

## ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ? КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ? СУЩЕСТВУЕТ МНОГО МИФОВ ОБ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ. ПРОАНАЛИЗИРУЕМ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.

**МИФ:** Туберкулез—это болезнь прошлого.

**ФАКТ:** Каждую секунду один человек в мире инфицируется микобактериями туберкулеза. В настоящее время инфицирована одна треть населения мира (около 2-х миллиардов человек). Ежегодно 9 миллионов людей заболевают туберкулезом, почти 2 миллиона умирает от этого заболевания.

**МИФ:** Туберкулезом можно инфицироваться в транспорте, взявшись за поручень после больного человека.

**ФАКТ:** Возбудитель туберкулеза передается от больного активной формой туберкулеза легких человека другому человеку воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет, чихает, кричит или поет, выделяя в воздух капельки с микобактериями туберкулеза, а другой человек их вдыхает. Это происходит с большей вероятностью при продолжительном контакте с больным, и в странах с высокой распространенностью туберкулеза, к которым относится и Россия.

**МИФ:** Болеют только бедные и социально неблагополучные.

**ФАКТ:** Туберкулез поражает людей независимо от их социального статуса. Для развития активной формы туберкулеза решающее значение имеет состояние иммунитета человека, который может снижаться при воздействии различных факторов, к которым относятся: курение, чрезмерное употребление алкоголя, употребление наркотиков, постоянные стрессы или чрезмерный стресс, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни, проживание или работа в старых непрветриваемых помещениях, скученность проживания или на работе. Повышают риск также хронические заболевания, такие как диабет, язвенная болезнь желудка, ВИЧ-инфекция и другие.

**МИФ:** Туберкулез неизлечим.

**ФАКТ:** Практически все пациенты с впервые выявленным туберкулезом, своевременно начавшие и полностью закончившие назначенный курс лечения, могут быть излечены. Главное—при первых признаках заболевания, к которым относится длительный кашель (более 2-3-х недель), общее недомогание и слабость, периодическое повышение температуры тела, повышенная потливость (особенно ночью), потеря аппетита, снижение массы тела при обычном питании, появление крови в мокроте, боли в грудной клетке, обращаться к врачу—участковому терапевту и фтизиатру.

**МИФ:** Микобактерия туберкулеза поражает только легкие.

**ФАКТ:** Наиболее часто микобактерия туберкулеза, действительно, поражает легкие и бронхи (более 90% случаев активного туберкулеза). Однако существует туберкулез почек, кожи, костей, желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы и даже половых органов. Известная из литературных произведений «золотуха» - туберкулез лимфатических узлов. Эти формы туберкулеза встречаются относительно редко и в плане инфицирования окружающих не опасны.

**МИФ:** Туберкулезом болеют только люди.

**ФАКТ:** Животные и птицы тоже болеют туберкулезом. Для человека представляет опасность только возбудитель туберкулеза коров (*M. Bovis*). Инфицирование человека может произойти при употреблении некипяченого или непастеризованного молока. Коровам, как и людям, проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту) для контроля инфекции.

**МИФ:** Достаточно инфицироваться туберкулезными микобактериями, чтобы заболеть.

**ФАКТ:** Заболевает активным туберкулезом только один из десяти человек, инфицированных микобактериями туберкулеза. Здоровая иммунная система человека успешно контролирует эту инфекцию. Однако при ослаблении иммунитета контроль снижается и развивается заболевание—активная форма туберкулеза.