

Театральная студия "Бегемотик": [интернет - проект "Сказки на ночь"](#)

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться.

Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите *поиграть в подвижные игры*, вам сюда: [https://daynotes.ru/podvignye\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomeshenii/](https://daynotes.ru/podvignye_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/)

-Если вы хотите *порисовать*, вам сюда: <http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите *почитать интересные книжки*, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе *послушать аудиокниги*, вам сюда:  
- <https://deti-online.com/audioskazki/>  
- <https://nukadeti.ru/audioskazki/audioskazki-dlya-samykh-malenkikh>

-Если вы хотите *устроить домашнюю дискотеку* вам сюда: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWslYR0YYvqgu2bm>

- Если вы хотите *поговорить " о важном"*, вам сюда:
1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
  2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveriyavut-milliony-roditelej-2120815/>
  3. <https://www.va-roditel.ru/parents/consultation/>
  4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>
  5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
  6. <https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/>
  7. <https://преодоление35.рф/sajty/> (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите *сделать игрушку своими руками из подручных средств*, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>
2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...>
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...>

-Если вы хотите *построить необычные постройки*, вам сюда: <https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите *приготовить вместе что-то вкусенькое*, вам сюда: <https://www.passion.ru/food/sostavlyаем-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе *заняться спортом*, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите *сделать аппликацию*, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите *слепить что-то из пластилина*, вам сюда:

1. <http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le...>

- Если вы любите *мастерить разнообразные поделки*, вам сюда:

Страна мастеров <https://stranamasterov.ru/>

Мы надеемся, что совместно выполняя задания, вы лучше узнаете своего ребёнка, поможете ему развить свои способности и просто хорошо проведёте время, общаясь вместе.

И главное: следите, чтобы ребёнок сильно не уставал, регулируйте время его пребывания за компьютером.

Помните, что дети дошкольного возраста могут находиться у экрана компьютера не более 30 минут в день.

А теперь – вперед, играть! Ведь ребёнок это любит больше всего на свете!  
И не забудьте похвалить ребёнка за пусть даже незначительные достижения!

Сайты для развития Ваших детей:

**Дети онлайн: обучающая платформа для дошкольников.**

На сайте есть чем заняться взрослому с ребенком: есть раскраски, загадки, песни, сказки и другое. Как работать: зайти на сайт, выбрать категорию и заниматься.

<https://deti-online.com/>

**Занятие с дошкольниками по всем направлениям: Кидсмарт.**

Развивающие игры и упражнения для дошкольников. Помогают обучаться математике, чтению и письму, развивать память и внимание.

<https://kids-smart.ru/exercises/groups>

**Сайт для детей и их родителей «Теремок»**

Здесь Вы всегда будете желанными гостями. Мы будем вместе учиться, играя в детские игры и веселиться, смотреть мультфильмы, разгадывать загадки и ребусы, слушать музыку. Надеемся, что в Теремке найдет каждый из Вас что-то интересное.

<https://www.teremoc.ru/game/game.htm>

Портал развивающих игр «Играемся»

**Предложены разнообразные развивающие компьютерные игры. Выполняя игровые задания, ваш малыш понемногу будет познавать то, что пригодится при дальнейшем обучении в детском садике и школе.**

<https://www.igraemsa.ru/>

Мишуткина школа

Развивающие игры и занятия с детьми от 1 года до 10 лет – развитие речи, математика, рисование, лепка, ознакомление с окружающим, элементарные

эксперименты, физкультура, музыка, энциклопедии, правила поведения; советы психолога и логопеда и многое другое для заботливых и внимательных родителей!

<http://мишуткина-школа.рф/>

**Детский портал «Мамин Папин»**

Собраны детские песенки, стишки, потешки и пальчиковые игры, скороговорки, сказки, загадки, а также басни, считалки, притчи и побасенки, мирилки, дразнилки и заклички.

Также в этой категории родители могут ознакомиться с вариантами игр для малышей, развивающими программами. Подраздел "Поделки" поможет расширить возможности досуга – ребенку будет так приятно мастерить что-то вместе с мамой или папой, будь это кубик из бумаги или яркая вертушка. Нельзя пройти мимо подкатегории "Мультфильмы" - каждый желающий бесплатно и без всякой регистрации способен просмотреть лучшие отечественные мультики.

<http://www.maminpapin.ru/>

**Почемучка. Сайт для детей и их родителей.**

Содержит множество развивающих игр и заданий, познавательного и творческого материала, библиотеку детских книг и музыки для детей.

<https://pochemu4ka.ru/>