

Велосипедная прогулка для дошкольников



Наконец ваш ребенок подрос и готов к тому, чтобы совершить первую самостоятельную велосипедную прогулку. А помните, как вы только недавно обучали его ездить на трехколесном велосипеде? Велосипедная прогулка для дошкольников может оказаться самым желанным мероприятием для них. Только нужно учитывать при этом несколько моментов, которые могут оказаться решающими.

Во-первых, советуем вам тщательно подготовить велосипед ребенка. Проверьте, как накачаны колеса, обеспечив необходимое давление в шинах. Колеса не должны быть сильно перекачаны, давление воздуха в них должно быть оптимальным. Учтите, что в заднем колесе давление должно быть немного меньше, нежели в переднем, ведь на него приходится основной вес. Обязательно обеспечьте велосипед насосом.

Проверьте натяжение цепи. Она должна быть хорошо натянута, но не так, как гитарная струна. Если в техническом состоянии велосипед будет идеален, то и прогулка доставит больше радости. Обязательно отрегулируйте высоту сиденья. Если ребенок достает носками до земли, то все в порядке - это оптимальная высота посадки.

Прежде всего, объясните дошкольнику, что нельзя выезжать самостоятельно на проезжую часть. Расскажите, какими последствиями это чревато, ведь безопасность - самое главное! Во время первой велосипедной прогулки вашего ребенка обязательно стоит составить ему компанию. Составьте совместно маршрут вашей прогулки. Будет великолепно, если рядом с вашим домом будет располагаться парк отдыха, оборудованный специальными велосипедными дорожками.

Первая совместная велосипедная прогулка может быть предпринята, если ребенок научился чувствовать себя свободно на двухколесном велосипеде. Может случиться так, что парка рядом с вашим домом может не быть, но наверняка вы сможете совершить променады в благоустроенной роще или по специальным велосипедным дорожкам.

Вместе вы с удовольствием сможете совершить небольшое путешествие по грунтовым тропинкам или асфальтированным дорожкам, предназначенным для велосипедистов. Ребенку это наверняка понравится и останется в памяти на всю жизнь. Чтобы все обошлось благополучно и без происшествий, стоит еще раз внимательно проинструктировать дошкольника насчет безопасности дорожного движения.