

«Ребенок-ураган»



«Когда таким детям уделяют внимание, слушают их, и они начинают чувствовать, что их воспринимают в серьез, они способны каким-то образом свести до минимума симптомы своей гиперактивности»

В. Оклендер

В основе СДВГ лежит минимальная мозговая дисфункция (ММД), поэтому **гиперактивность – медицинский диагноз, который вправе поставить только врач!**

Каждый родитель, имеющий гиперактивного ребенка, знает, сколько хлопот и неприятностей доставляет тот окружающим. Однако это только одна сторона медали. Нельзя забывать, что в первую очередь страдает сам ребенок, ведь он не может вести себя так, как требуют взрослые, и не потому, что не хочет, а потому, что его физиологические возможности не позволяют ему это сделать! Такому ребенку трудно долгое время сидеть не подвижно, не ерзать, не разговаривать. Постоянные окрики, замечания, наказания, не улучшают его поведение, а порой даже становятся источником новых конфликтов.

Правила жизни гиперактивного ребенка

1. Регламентированность жизни (четкий режим дня, который удобен для родителей)
2. Семейные правила (НО! не много)
3. Спокойный образ жизни
4. Профилактика наказаний (наказания усиливают гиперактивность)
5. Избегайте повторения слов «нет» и «нельзя»
6. Говорите сдержанно, спокойно, мягко.
7. Дайте ребенку только одно задание, чтобы он мог его завершить.
8. Поощряйте ребенка за все виды деятельности, требующие концентрации внимания (лепка, рисование, конструирование...)
9. Использовать похвалу за выполнение небольших поручений.