



Педагог – психолог
МБДОУ «Детский сад № 436»
Пинчукова Наталья Васильевна



Моя страничка
<https://nn436.mdoy.pro/str/25998>



Памятка для родителей «Нейропсихологические игры для детей»

Уважаемые, родители. Мозг можно тренировать, поэтому предлагаю Вам познакомиться с комплексом кинезиологических (от греческих «кинезис» — движение и «логос» — знание) упражнений для детей, которые позволят развивать мозг и совершенствовать его деятельность.

Примеры упражнений для развития мозга

Для усиления взаимодействия левого и правого полушарий мозга дошкольник должен выполнить простое упражнение **«Кулак — ребро — ладонь»**. Родитель показывает малышу три движения, которые делаются в заранее продуманной последовательности.

- сначала ладонь выпрямлена;
- потом — сжимается в кулак;
- далее ладонь ставится ребром;
- после этого последовательность повторяется.

Кинезиологические упражнения очень просты и доступны — их можно выполнять в любое время, выделяя на это хотя бы несколько минут.

Рисование одновременно двумя руками.

Обведи морские волны сразу двумя руками. Руки движутся навстречу друг другу. Правая рука движется справа налево, левая — слева направо.

«Нейротаблицы на внимание»

В данных играх необходимо одновременно двумя руками находить одинаковые объекты слева и справа. Объекты могут быть абсолютно разные: дикие и домашние животные, цифры, числа и т. д. Можно полностью изменить изображения.

