

## **Консультация для родителей**

### **«Почему дети кусаются и что с этим делать?»**

*Подготовил: педагог – психолог*

*Пинчукова Наталья Васильевна*

Родители и педагоги часто сталкиваются с проблемой детских укусов среди детей младшего дошкольного возраста. Некоторые взрослые считают, что если не замечать, что ребенок укусил кого-либо и не заострять на этом внимание, то он забудет о такой неблагоприятной форме взаимодействия и не будет больше так делать. Но практика показывает, что ребенок, проведя «разведку» и поняв, что такое поведение является нормой (так как не последовало никакой реакции значимого для него взрослого человека), поступает так и в дальнейшем.

Другие родители полагают, что если они строго накажут ребенка за поступок, он запомнит это и научится действовать менее агрессивно. В качестве наказания они шлепают ребенка, кричат на него, а иногда предлагают тому, кого укусили, ответить обидчику тем же. Так, если в детском саду кто-то из детей укусил их ребенка, они учат сына или дочь: «И ты укуси его тоже!» Подобная реакция порождает целый клубок агрессии, и иногда таким способом общения и выяснения отношений «заражаются» и другие дети в группе.

#### ***Причины, по которым дети кусаются.***

Неумение выражать свои эмоции и чувства другим способом по причине незрелости эмоционально-волевой сферы. Желание попробовать на вкус других людей, ощутить их запах, чтобы узнать больше об окружающем мире. Переживание стресса в ситуации кардинального изменения образа жизни, например, поступление в детский сад. Способ самозащиты в детском коллективе. Способ привлечения внимания взрослого. Гиперактивность. Подражание другим детям. Иногда причина в том, что, играя с малышом, родители аккуратно покусывают его пальчики, пяточки, выражая таким образом свою любовь. Неблагополучная внутрисемейная обстановка. Конфликты, ссоры в семье, агрессивное отношение взрослых по отношению к ребенку, как правило, провоцируют агрессию у последнего.

#### ***Что делать?***

Обязательно отреагируйте на укус, не оставляйте его без внимания. Каждый раз, когда вы видите, что ребенок приближается к кому-либо с целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что "кусаться нельзя!". На 10-й или 20-й раз

решительная реакция взрослого обязательно будет воспринята ребёнком, особенно, если все окружающие будут реагировать подобным же образом, а не заигрывать с ним, умиляясь его невинностью.

Будьте последовательны в своих поступках и правилах: если вы сегодня сказали, что нельзя кусаться, то это значит, что нельзя это делать никогда и ни при каких обстоятельствах и пресекайте каждый последующий укус, независимо от вашего состояния и настроения.

Помогите ребенку научиться выражать свои чувства словами. Например, «ты, наверное, злишься на Ваню за то, что он забрал твою игрушку. Используй слова, чтоб показать чувства, но не кусайся».

Если ребенок укусил вас, или укусил другого ребенка, то ни в коем случае нельзя кричать или бить его. В момент, когда малыш кого-то кусает, его переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Приказывая ребенку, при этом не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести к тому, что не вплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано или поздно проявят себя, найдут выход.

Не следует кусать ребенка в ответ, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.

Если ребенок укусил кого-либо, то в первую очередь необходимо уделить внимание «жертве»: успокоить, погладить, пожалеть. К этой процедуре нужно обязательно приобщить маленького «агрессора». Объясните, что укушенному ребенку очень больно.

Старайтесь не стыдить малыша за то, что он укусил ребенка, а объяснить ситуацию. Иначе он может сделать из вашего монолога только один вывод: «Я плохой, и никто меня не любит». Тогда ждите новых вспышек агрессии. Заметив усталость и раздражительность ребенка, взрослый, должен показать ему, где он может поиграть один, побыть в уединении.

Если ребенок не успокаивается, полон агрессии, лучше дать ему возможность выпустить «пар»: побить подушку, бросить мяч, постучать резиновым молотком и т.д. или просто взять его на руки, почитать книгу. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!

Не проявляйте агрессию по отношению к ребенку. Разыграйте придуманную вами сказку про то, как вел себя кусака и к чему это привело. Озвучивайте и персонажей, которые являются наблюдателями («Наверное, не стоит с ним общаться», «Нельзя дружить и доверять такому злоке» и так далее, и, конечно же, жертву. А теперь пусть ребенок станет «жертвой», испробует разные способы защиты от кусака (уход, обида, ответная агрессия).

Правильная тактика: научить проговаривать те чувства, которые испытывают персонажи, перевести конфликт в конструктивный диалог

*Желаю вам удачи!*