

Профилактика стафилококковой инфекции

Стафилококк — это микроб, который может размножаться на коже любого человека долгое время и при этом никак себя не проявлять. Представители из рода *Staphylococcus*, провоцирующие развитие пищевых токсикоинфекций и гнойно-воспалительных процессов различной локализации, относятся к группе патогенных микроорганизмов.

Самым опасным видом болезнетворных кокков является **золотистый стафилококк**. Это чрезвычайно живучая высоковирулентная бактерия, обладающая характерным золотистым окрашиванием. **Эпидермальный стафилококк**-В норме он обитает на гладкой коже и слизистых покровах человека. При ослаблении иммунитета может стать причиной заражения крови или эндокардита

Сапрофитный стафилококк (*s. saprophyticus*) — это бактерия, которая вызывает наименьшие поражения. Он является постоянным обитателем кожных покровов наружных гениталий и слизистой оболочки мочевыводящих путей, но, при неблагоприятных для организма условиях, может спровоцировать развитие цистита и воспаление почек.

Основа профилактики стафилококковой инфекции - неуклонное соблюдение санитарного противозидемического режима (дезинфекция предметов обихода, правильная уборка помещений и др.), своевременное выявление и изоляция больных - источников инфекции. Особенно тщательно все профилактические и противозидемические мероприятия следует проводить в родовспомогательных учреждениях (использование комплектов разового белья, ношение персоналом масок и др.). Помимо выявления и изоляции заболевших (матери или ребёнка), необходимо выявлять носителей патогенных полирезистентных штаммов стафилококков среди ухаживающего персонала и отстранять носителей от работы, контролировать соблюдение персоналом санитарно-гигиенических правил ухода за ребёнком, хранения питательных смесей, асептического содержания индивидуальных сосок, посуды и других предметов ухода. Не реже 2 раз в год родильные дома закрывают для проведения дезинфекции и косметического ремонта.

В детских учреждениях особое внимание уделяют ежедневному осмотру работников кухни. От работы отстраняют тех, у кого выявлена любая клиническая форма стафилококковой инфекции (гнойничковые заболевания рук, стафилококковые заболевания верхних дыхательных путей, миндалин и др.).

С целью предупреждения заносов стафилококковой инфекции в детское соматическое или инфекционное отделение детей со стафилококковыми заболеваниями следует госпитализировать только в индивидуальный бокс. Для предупреждения распространения стафилококковой инфекции в детском учреждении обязательна индивидуализация всех предметов ухода за ребёнком (игрушки, посуда, бельё и др.).

Неукоснительное соблюдение правил личной гигиены, регулярное мытьё рук с мылом, рациональное питание, закаливание, использование медперсоналом при работе с пациентами индивидуальных средств защиты (перчаток, масок и халатов), а также тщательное соблюдение правил асептики и антисептики, направленных на предотвращение развития внутрибольничной инфекции, значительно снизят вероятность заражения.

Для повышения невосприимчивости детей к стафилококковой, особенно кишечной, инфекции имеет значение грудное вскармливание.

Важно знать!

Стафилококковая инфекция - большая группа гнойно-воспалительных заболеваний кожи (пиодермии), слизистых оболочек (ринит, ангина, конъюнктивит, стоматит), внутренних органов (пневмония, гастроэнтерит, энтероколит, остеомиелит и др.), ЦНС (гнойный менингит).