

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 436»**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
**2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	№ ГРУПП											
	1 (3-4г.)	2 (3-4г.)	3 (6-7л.)	4 (4-5л.)	5 (1,6-3г.)	6 (5-6л. ЗПР)	7 (5-6г.)	8 (6-7л.)	9 (5-6л.)	10 (6-7г.)	11 (5-6л.)	12 (4-5л.)
<b>Приём детей, осмотр, беседы с детьми</b> ( <i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i> ), <b>наблюдения в природном уголке</b> ( <i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i> ), самостоятельная деятельность; <b>игры</b> ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ), <b>дежурство, самообслуживание</b> ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений ( <i>физическое развитие</i> ), <b>чтение художественной литературы</b> ( <i>речевое развитие</i> ), <b>самостоятельная деятельность детей.</b>	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.15
<b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>физическое развитие</i> ), <b>игра</b> ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ) <i>Длительность (не менее 10 минут)</i>	8.00	8.00	7.45 муз.зал	8.00	7.50	8.00	8.00	8.00 муз.зал	8.00	8.15 муз.зал	8.00	8.00
<b>Подготовка к завтраку:</b> дежурство по столовой, этикет ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ), культурно – гигиенические навыки	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-8.55	8.15-8.45	8.00-8.30	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.55	8.20-8.45	8.30-8.55	8.20-8.45	8.15-8.45

<i>(физическое развитие). Завтрак</i>												
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b> , подготовка к образовательной деятельности, труд – дежурство по занятиям <i>(социально-коммуник. развитие)</i>	8.45-8.50	8.45-8.50	8.55-9.00	8.45-9.00	8.30-8.45	8.45-8.50	8.45-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55
<b>Непосредственно организованная образовательная деятельность</b> <i>(социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).</i>	8.50-9.40 (пн. 8.45-9.25)	8.50-9.40	9.00-10.50 (пн., ср. 9.00-11.00)	9.00-9.50 (ср. 9.00-9.55)	8.45-8.55 9.05-9.15	8.50-10.10 (пн. 9.10-10.25)	9.00-10.10 (ср. 9.10-10.25, пт. 9.10-10.50)	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-11.00	9.00-10.10 (вт. 9.10-10.25, пт. 9.10-10.15)	8.55-9.50
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b> Самообслуживание, этикет <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> , личная гигиена <i>(физическое развитие).</i>	9.40-9.55	9.40-9.55	10.10-10.20	9.50-10.00 (ср. 9.55-10.05)	9.15-9.30	10.10-10.20 (пн. 10.25-10.35)	10.10-10.20 (ср. 10.25-10.35)	10.10-10.20 (пн., чт. 10.25-10.35)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20 (вт., пт. 10.15-10.25)	9.50-10.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Наблюдение в природе <i>(социально-коммуникативное, познавательное развитие)</i> , труд в природе, подвижные игры <i>(физическое, познавательное развитие)</i> , сюжетно – ролевые игры <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> , индивидуальная работа по развитию движений <i>(физическое развитие)</i> , самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	9.55-10.05 10.05-11.35	9.55-10.05 10.05-11.35	10.50-11.00 11.00-12.15	10.00-10.10 10.10-11.50	9.30-9.40 9.40-11.10	10.20-10.30 10.30-12.10	10.20-10.30 10.30-12.10 (пт. 10.50-12.10)	10.50-11.00 11.00-12.15	10.20-10.30 10.30-12.10	10.50-11.00 11.00-12.15	10.20-10.30 10.30-12.10	10.00-10.10 10.10-11.50
	<i>1ч 30мин</i>	<i>1ч 30мин</i>	<i>1ч 15мин</i>	<i>1ч 40мин</i>	<i>1ч 30мин</i>	<i>1ч 40мин</i>	<i>1ч 40мин</i>	<i>1ч 15мин</i>	<i>1ч 40мин</i>	<i>1ч 15мин</i>	<i>1ч 40мин</i>	<i>1ч 40мин</i>
<b>Возвращение с прогулки</b> самообслуживание <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> , личная гигиена <i>(физическое развитие).</i> <b>Игры</b> <i>(социально-коммуникативное развитие).</i>	11.35-11.40	11.35-11.40	12.15-12.20	11.50-12.00	11.10-11.20	12.10-12.15	12.10-12.15	12.15-12.20	12.10-12.15	12.15-12.20	12.10-12.15	11.50-12.00
<b>Подготовка к обеду.</b>	11.40-	11.40-	12.20-	12.00-	11.20-	12.15-	12.15-	12.20-	12.15-	12.20-	12.15-	12.00-

Самообслуживание, этикет ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ), личная гигиена ( <i>физическое развитие</i> ). <b>Обед.</b> Культурно – гигиенические навыки ( <i>физическое развитие</i> ), этикет, игра ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ).	12.10	12.10	12.45	12.40	12.00	12.40	12.40	12.45	12.40	12.45	12.40	12.40
<b>Подготовка ко сну.</b> Личная гигиена, воздушные ванны ( <i>физическое развитие</i> ), чтение художественной литературы, музыка ( <i>художественно-эстетическое развитие</i> ). <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.10-15.10	12.10-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.00-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10
	3ч	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин
<b>Постепенный подъём.</b> <b>Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия</b> ( <i>физическое развитие</i> ), <b>игры</b> ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> )	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
<b>Подготовка к полднику.</b> Самообслуживание, этикет ( <i>социально-коммуникативное развитие</i> ), личная гигиена ( <i>физическое развитие</i> ). <b>Полдник</b> культурно – гигиенические навыки ( <i>физическое развитие</i> ), этикет ( <i>социально-коммуникативн. развитие</i> ).	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам</b> ( <i>социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие</i> ). Кружки. <b>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам – в группах</b>	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.10	15.45-16.30	15.50-16.20	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.10	15.45-16.35	15.45-16.10	15.45-16.35	15.45-16.30
					15.50-16.00-16.10-	15.55-16.20	15.55-16.20 (пн., вт.,		15.55-16.20 (пн., вт.,		15.55-16.20 (вт., ср.,	

