

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 436»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	№ ГРУПП											
	1 (2-3г.)	2 (3-4г.)	3 (3-4г.)	4 (5-6л.)	5 (1,6-2г.)	6 (6-7л. ЗПР)	7 (6-7л.)	8 (4-5л.)	9 (6-7л.)	10 (4-5л.)	11 (6-7г.)	12 (5-6л.)
Приём детей, осмотр, беседы с детьми (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), наблюдения в природном уголке (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), самостоятельная деятельность; игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), дежурство, самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы (<i>речевое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей.	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (<i>физическое развитие</i>), игра (<i>социально-коммуникативное развитие</i>) <i>Длительность (не менее 10 минут)</i>	8.00	8.00	8.00	8.00	7.50	7.30 муз.зал	7.45 муз.зал	8.00	8.00 муз.зал	8.00	8.15 муз.зал	8.00
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>). Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.00-8.30	8.30-8.55	8.30-8.55	8.15-8.45	8.30-8.55	8.15-8.45	8.30-8.55	8.20-8.45

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, труд – дежурство по занятиям (<i>социально-коммуник. развитие</i>)	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.30-8.45	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00	8.45-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность (<i>социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие</i>).	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.40	8.50-9.40 (вт., чт. 8.45-9.25)	9.00-10.10 (чт. 8.55-9.55)	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-10.50 (пт. 9.00-10.55)	9.00-10.50 (вт. 9.00-11.00)	8.50-9.50	9.00-10.50 (чт. 9.00-11.05)	8.50-9.50	9.00-10.50	9.00-10.10 (пт. 9.15-10.15)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена (<i>физическое развитие</i>).	9.30-9.45	9.40-9.55	9.40-9.55	10.10-10.20	9.15-9.30	10.10-10.20 (пт. 10.15-10.25)	10.10-10.20 (чт. 10.30-10.40)	9.50-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20 (вт. 10.25-10.35)	10.10-10.20 (пт. 10.15-10.25)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд в природе, подвижные игры (<i>физическое, познавательное развитие</i>), сюжетно – ролевые игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	9.45-9.55 9.55-11.25	9.55-10.05 10.05-11.35	9.55-10.05 10.05-11.35	10.20-10.30 10.30-12.10	9.30-9.40 9.40-11.10	10.50-11.00 11.00-12.15	10.50-11.00 11.00-12.15	10.00-10.10 10.10-11.50	10.50-11.00 11.00-12.15	10.00-10.10 10.10-11.50	10.50-11.00 11.00-12.15	10.20-10.30 10.30-12.10
Возвращение с прогулки самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена (<i>физическое развитие</i>). Игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>).	11.25-11.35	11.35-11.40	11.35-11.40	12.10-12.15	11.10-11.20	12.15-12.20	12.15-12.20	11.50-12.00	12.15-12.20	11.50-12.00	12.15-12.20	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Самообслуживание, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена	11.35-12.05	11.40-12.10	11.40-12.10	12.15-12.40	11.20-12.00	12.20-12.45	12.20-12.45	12.00-12.40	12.20-12.45	12.00-12.40	12.20-12.45	12.15-12.40

<i>(физическое развитие). Обед.</i> Культурно – гигиенические навыки <i>(физическое развитие)</i> , этикет, игра <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> .												
Подготовка ко сну. Личная гигиена, воздушные ванны <i>(физическое развитие)</i> , чтение художественной литературы, музыка <i>(художественно-эстетическое развитие)</i> .	12.05-15.05	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10
ДНЕВНОЙ СОН	3ч	3ч	3ч	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия <i>(физическое развитие)</i> , игры <i>(социально-коммуникативное развитие)</i>	15.05-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самообслуживание, этикет <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> , личная гигиена <i>(физическое развитие)</i> . Полдник культурно – гигиенические навыки <i>(физическое развитие)</i> , этикет <i>(социально-коммуникативн. развитие)</i> .	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам <i>(социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие)</i> . Кружки. Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам – в группах раннего возраста).	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.35	15.50-16.20	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.30	15.45-16.10	15.45-16.30	15.45-16.10	15.45-16.35
	15.50-16.00			15.55-16.20	15.50-16.00	15.45-16.15						15.55-16.20
	16.10-16.20			(вт., ср., чт.)	16.10-16.20	(ср., чт.)						(вт., ср., чт.)
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.35-16.40	16.20-16.30	16.10-16.15	16.10-16.15	16.30-16.40	16.10-16.15	16.30-16.40	16.10-16.15	16.35-16.40

