

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 436»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	№ ГРУПП											
	1 (2-3г.)	2 (3-4г.)	3 (3-4г.)	4 (5-6л.)	5 (1,6-2г.)	6 (6-7л. ЗПР)	7 (6-7л.)	8 (4-5л.)	9 (6-7л.)	10 (4-5л.)	11 (6-7г.)	12 (5-6л.)
Приём детей, осмотр, беседы с детьми (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), наблюдения в природном уголке (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), самостоятельная деятельность; игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), дежурство, самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы (<i>речевое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей.	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (<i>физическое развитие</i>), игра (<i>социально-коммуникативное развитие</i>) <i>Длительность (не менее 10 минут)</i>	8.00	8.00	8.00	8.00	7.50	7.30 муз.зал	7.45 муз.зал	8.00	8.00 муз.зал	8.00	8.15 муз.зал	8.00
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>). Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.00-8.30	8.30-8.55	8.30-8.55	8.15-8.45	8.30-8.55	8.15-8.45	8.30-8.55	8.20-8.45

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, труд – дежурство по занятиям (<i>социально-коммуник. развитие</i>)	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.30-8.45	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00	8.45-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность (<i>социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие</i>).	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.40	8.50-9.40 (вт., чт. 8.45-9.25)	9.00-10.10 (чт. 8.55-9.55)	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-10.50 (пт. 9.00-10.55)	9.00-10.50 (вт. 9.00-11.00)	8.50-9.50	9.00-10.50 (чт. 9.00-11.05)	8.50-9.50	9.00-10.50	9.00-10.10 (пт. 9.15-10.15)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена (<i>физическое развитие</i>).	9.30-9.45	9.40-9.55	9.40-9.55	10.10-10.20	9.15-9.30	10.10-10.20 (пт. 10.15-10.25)	10.10-10.20 (чт. 10.30-10.40)	9.50-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20 (вт. 10.25-10.35)	10.10-10.20 (пт. 10.15-10.25)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд в природе, подвижные игры (<i>физическое, познавательное развитие</i>), сюжетно – ролевые игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	9.45-9.55 9.55-11.25	9.55-10.05 10.05-11.35	9.55-10.05 10.05-11.35	10.20-10.30 10.30-12.10	9.30-9.40 9.40-11.10	10.50-11.00 11.00-12.15	10.50-11.00 11.00-12.15	10.00-10.10 10.10-11.50	10.50-11.00 11.00-12.15	10.00-10.10 10.10-11.50	10.50-11.00 11.00-12.15	10.20-10.30 10.30-12.10
Возвращение с прогулки самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена (<i>физическое развитие</i>). Игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>).	11.25-11.35	11.35-11.40	11.35-11.40	12.10-12.15	11.10-11.20	12.15-12.20	12.15-12.20	11.50-12.00	12.15-12.20	11.50-12.00	12.15-12.20	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Самообслуживание, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), личная гигиена	11.35-12.05	11.40-12.10	11.40-12.10	12.15-12.40	11.20-12.00	12.20-12.45	12.20-12.45	12.00-12.40	12.20-12.45	12.00-12.40	12.20-12.45	12.15-12.40

<i>(физическое развитие). Обед.</i> Культурно – гигиенические навыки <i>(физическое развитие)</i> , этикет, игра <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> .												
Подготовка ко сну. Личная гигиена, воздушные ванны <i>(физическое развитие)</i> , чтение художественной литературы, музыка <i>(художественно-эстетическое развитие)</i> .	12.05-15.05	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10
ДНЕВНОЙ СОН	3ч	3ч	3ч	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин						
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия <i>(физическое развитие)</i> , игры <i>(социально-коммуникативное развитие)</i>	15.05-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самообслуживание, этикет <i>(социально-коммуникативное развитие)</i> , личная гигиена <i>(физическое развитие)</i> . Полдник культурно – гигиенические навыки <i>(физическое развитие)</i> , этикет <i>(социально-коммуникативн. развитие)</i> .	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам <i>(социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие)</i> . Кружки. Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам – в группах раннего возраста).	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.35	15.50-16.20	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.30	15.45-16.10	15.45-16.30	15.45-16.10	15.45-16.35
	15.50-16.00			15.55-16.20	15.50-16.00	15.45-16.15						15.55-16.20
	16.10-16.20			(вт., ср., чт.)	16.10-16.20	(ср., чт.)						(вт., ср., чт.)
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.35-16.40	16.20-16.30	16.10-16.15	16.10-16.15	16.30-16.40	16.10-16.15	16.30-16.40	16.10-16.15	16.35-16.40

