

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 436»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	№ ГРУПП											
	1 (1,6-2г.)	2 (2-3г.)	3 (4-5л.)	4 (6-7л.)	5 (2-3г.)	6 (5-6л. ЗПР)	7 (3-4г.)	8 (5-6л.)	9 (3-4г.)	10 (5-6л.)	11 (4-5л.)	12 (6-7г.)
Приём детей, осмотр, беседы с детьми (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), наблюдения в природном уголке (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), самостоятельная деятельность; игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), дежурство, самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы (<i>речевое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей. Патриотические минутки (понедельник)	6.00-8.00	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.30
Утренняя гимнастика (<i>физическое развитие</i>), игра (<i>социально-коммуникативное развитие</i>) <i>Длительность (не менее 10 минут)</i>	7.50	8.00	8.00	7.45 муз.зал	8.00	7.45	8.00	7.45	8.00	7.45	8.00	8.00 муз.зал
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), культурно –	8.00-8.30	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-8.55	8.15-8.45	8.20-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.15-8.45	8.30-8.55

гигиенические навыки (физическое развитие). Завтрак												
Игры, самостоятельная деятельность детей , подготовка к образовательной деятельности, труд – дежурство по занятиям (социально-коммуник. развитие)	8.30-8.45	8.45-9.00	8.45-8.55	8.55-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.55-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.10 9.20-9.30	8.55-9.50	9.00-10.50	9.00-9.10 9.20-9.30 (вт.,пт. 8.45-8.55)	9.00-10.10 (чт. 9.10-10.25)	8.55-9.40	9.00-10.10 (чт. 9.10-10.15)	8.50-9.40	9.00-10.10	8.50-9.50 (чт.9.00-9.55)	9.00-10.50 (чт.9.00-11.00)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие).	9.15-9.30	9.30-9.45	9.50-10.00	10.10-10.20	9.30-9.45	10.10-10.20 (чт.10.25-10.35)	9.40-9.55	10.10-10.20 (чт.10.15-10.25)	9.40-9.55	10.10-10.20	9.50-10.00 (чт.9.55-10.05)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе (социально-коммуникативное, познавательное развитие), труд в природе, подвижные игры (физическое, познавательное развитие), сюжетно – ролевые игры (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная работа по развитию движений (физическое развитие), самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	9.30-9.40 9.40-11.10 <i>1ч 30мин</i>	9.45-9.55 9.55-11.25 <i>1ч 30мин</i>	10.00.-10.10 10.10-11.50 <i>1ч 40мин</i>	10.50-11.00 11.00-12.15 <i>1ч 15мин</i>	9.45-9.55 9.55-11.25 <i>1ч 30мин</i>	10.20-10.30 (чт.10.35-10.40) 10.30-12.10 <i>1ч 40мин</i>	9.55-10.05 10.05-11.35 <i>1ч 30мин</i>	10.20-10.30 (чт.10.25-10.30) 10.30-12.10 <i>1ч 40мин</i>	9.55-10.05 10.05-11.35 <i>1ч 30мин</i>	10.20-10.30 10.30-12.10 <i>1ч 40мин</i>	10.00.-10.10 (чт.10.05-10.10) 10.10-11.50 <i>1ч 40мин</i>	10.50-11.00 (чт.11.00-11.10) 11.00-12.15 <i>1ч 15мин</i>
Возвращение с прогулки самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Игры (социально-коммуникативное развитие).	11.10-11.20	11.25-11.35	11.50-12.00	12.15-12.20	11.25-11.35	12.10-12.15	11.35-11.40	12.10-12.15	11.35-11.40	12.10-12.15	11.50-12.00	12.15-12.20

Подготовка к обеду. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Обед. Культурно – гигиенические навыки (физическое развитие), этикет, игра (социально- коммуникативное развитие).	11.20- 12.00	11.35- 12.05	12.00- 12.40	12.20- 12.45	11.35- 12.05	12.15- 12.40	11.40- 12.10	12.15- 12.40	11.40- 12.10	12.15- 12.40	12.00- 12.40	12.20- 12.45
Подготовка ко сну. Личная гигиена, воздушные ванны (физическое развитие), чтение художественной литературы, музыка (художественно- эстетическое развитие). ДНЕВНОЙ СОН	12.00- 15.00	12.05- 15.05	12.40- 15.10	12.45- 15.15	12.05- 15.05	12.40- 15.10	12.10- 15.10	12.40- 15.10	12.10- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.45- 15.15
	3ч	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия (физическое развитие), игры (социально- коммуникативное развитие)	15.00- 15.20	15.05- 15.20	15.10- 15.20	15.15- 15.25	15.05- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.15- 15.25
Подготовка к полднику. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Полдник культурно – гигиенические навыки (физическое развитие), этикет (социально- коммуникативн. развитие).	15.20- 15.50	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.25- 15.45	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.20- 15.50	15.20- 15.45	15.20- 15.45	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно- эстетическое развитие). Кружки. Непосредственно образовательная деятельность	15.50- 16.20	15.50- 16.20	15.45- 16.30	15.45- 16.10	15.50- 16.20	15.45- 16.35	15.50- 16.20	15.45- 16.35	15.50- 16.20	15.45- 16.35	15.45- 16.30	15.45- 15.55
	15.50- 16.00	15.50- 16.00			15.50- 16.00	15.55- 16.20		15.55- 16.20		15.55- 16.20		

[illegible]