

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 436»
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
2026 год**

Режимные моменты.	№ ГРУПП						
	1 (1,6-2г.)	3 (4-5л.)	5 (2-3г.)	7 (3-4г.)	10 (5-6л.)	11 (4-5л.)	12 (6-7л.)
Приём детей на улице, осмотр, беседы с детьми (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), наблюдения в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), самостоятельная деятельность; игры (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>), дежурство, самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	6.00-8.00	6.00-8.15	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.20
<i>Длительность прогулки</i>	2 часа	2 ч.15 мин	2 часа	2 ч.10 мин	2 ч.20 мин	2 ч.15 мин	2 ч. 20 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (<i>физическое развитие</i>), игра (<i>социально-коммуникативное развитие</i>) <i>Длительность</i>	7.45	7.50	7.45	7.45	7.45 спорт	7.50	8.00 спорт
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>) Завтрак	8.00-8.30	8.15-8.45	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>)	8.30-8.50	8.45-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд в природе, подвижные игры (<i>физическое развитие ,познавательное развитие</i>), музыкальные игры (художественное развитие), сюжетно – ролевые игры (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей совместная деятельность детей и взрослых по интересам. Воздушные и водные процедуры, солнечные ванны. <i>Длительность прогулки</i>	8.50-9.00 9.00-11.00	8.50-9.00 9.00-11.40	8.50-9.00 9.00-11.00	8.50-9.00 9.00-11.10	9.00-9.10 9.10-11.45	8.50-9.00 9.00-11.40	9.00-9.10 9.10-11.50
<i>Длительность прогулки</i>	2ч 00мин.	2ч 40мин.	2ч 00мин.	2ч 10мин.	2 ч.35мин.	2ч 40мин.	2 ч. 40 мин.
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)	10.00-10.15	10.10-10.25	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	10.10-10.25	10.20-10.35

Возвращение с прогулки самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>) Игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), чтение художественной литературы, художественное творчество (<i>художественно-эстетическое развитие</i>).	11.00-11.20	11.40-12.00	11.00-11.20	11.10-11.30	11.45-12.05	11.40-12.00	11.50-12.05
Подготовка к обеду самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие</i>). Обед культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), этикет, игра (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>).	11.20-11.50	12.00-12.30	11.20-11.50	11.30-12.00	12.05-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну личная гигиена, воздушные ванны (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы, музыка (<i>художественно-эстетическое развитие</i>). ДНЕВНОЙ СОН	11.50-15.00	12.30-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём (<i>физическое развитие</i>). Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, игры (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>) Полдник культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>)	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>). Самообслуживание. Личная гигиена (<i>физическое развитие</i>). Наблюдения в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд. Индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>). Самостоятельная деятельность детей. Длительность прогулки. Уход детей домой.	15.50-16.00 16.00-18.00 2 часа 18.00	15.45-15.55 15.55-18.00 2ч 05мин 18.00	15.50-16.00 16.00-18.00 2 часа 18.00	15.50-16.00 16.00-18.00 2 часа 18.00	15.45-15.55 15.55-18.00 2ч 05мин 18.00	15.45-15.55 15.55-18.00 2ч 05мин 18.00	15.45-15.55 15.55-18.00 2ч 05мин 18.00