

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 436»  
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД  
2025 год**

Режимные моменты.	№ ГРУПП						
	1 (2-3г.)	3 (3-4г.)	5 (1,6-3г.)	7 (6-7л.)	9 (6-7л.)	10 (4-5л.)	12 (5-6л.)
<p><b>Приём детей на улице, осмотр, беседы с детьми</b> (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), <b>наблюдения в природе</b> (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), самостоятельная деятельность; <b>игры</b> (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>), дежурство, самообслуживание (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), <b>индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений</b> (<i>физическое развитие</i>), <b>чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Длительность прогулки</i></p>	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.20
<p><b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b> (<i>физическое развитие</i>), <b>игра</b> (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)</p> <p style="text-align: center;"><i>Длительность</i></p>	7.45	7.45	7.45	7.30 спорт	8.00 спорт	7.50	7.45 спорт
<p><b>Подготовка к завтраку:</b> дежурство по столовой, культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), <b>этикет</b> (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)</p> <p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p>	8.00-8.30	8.10-8.40	8.00-8.30	8.20-8.45	8.20-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45
<p><b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b> (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>)</p>	8.30-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00
<p><b>Подготовка к прогулке.</b></p> <p><b>Прогулка.</b> Наблюдение в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд в природе, подвижные игры (<i>физическое развитие, познавательное развитие</i>), музыкальные игры (<i>художественное развитие</i>), сюжетно – ролевые игры (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>), самостоятельная деятельность детей совместная деятельность детей и взрослых по интересам.</p> <p style="text-align: center;"><b>Воздушные и водные процедуры, солнечные ванны.</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Длительность прогулки</i></p>	8.50-9.00 9.00-11.00	8.50-9.00 9.00-11.10	8.50-9.00 9.00-11.00	9.00-9.10 9.10-11.50	9.00-9.10 9.10-11.50	8.50-9.00 9.00-11.40	9.00-9.10 9.10-11.45
<p><b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b> Самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), <b>этикет</b> (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)</p>	10.00-10.15	10.05-10.20	10.00-10.15	10.20-10.35	10.20-10.35	10.10-10.25	10.15-10.30

<p><b>Возвращение с прогулки</b> самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>)</p> <p><b>Игры</b> (<i>социально-коммуникативное развитие</i>), чтение художественной литературы, художественное творчество (<i>художественно-эстетическое развитие</i>).</p>	11.00-11.20	11.10-11.30	11.00-11.20	11.50-12.05	11.50-12.05	11.40-12.00	11.45-12.05
<p><b>Подготовка к обеду</b> самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие</i>). <b>Обед</b> культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), этикет, игра (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>).</p>	11.20-11.50	11.30-12.00	11.20-11.50	12.05-12.30	12.05-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
<p><b>Подготовка ко сну</b> личная гигиена, воздушные ванны (<i>физическое развитие</i>), чтение художественной литературы, музыка (<i>художественно-эстетическое развитие</i>).</p> <p style="text-align: center;"><b>ДНЕВНОЙ СОН</b></p>	11.50-15.00	12.00-15.00	11.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<p><b>Постепенный подъём</b> (<i>физическое развитие</i>). <b>Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, игры</b> (<i>социально-коммуникативное развитие</i>)</p>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<p><b>Подготовка к полднику.</b> Самообслуживание, личная гигиена (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>)</p> <p><b>Полдник</b> культурно – гигиенические навыки (<i>физическое развитие</i>), этикет (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>)</p>	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
<p style="text-align: center;"><b>Подготовка к прогулке.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Прогулка.</b></p> <p>Игры (<i>социально-коммуникативное, речевое развитие</i>). Самообслуживание. Личная гигиена (<i>физическое развитие</i>). Наблюдения в природе (<i>социально-коммуникативное, познавательное развитие</i>), труд. Индивидуальная работа по развитию движений (<i>физическое развитие</i>).</p> <p style="text-align: center;">Самостоятельная деятельность детей.</p>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00
	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2ч 05мин</i>	<i>2ч 05мин</i>	<i>2ч 05мин</i>	<i>2ч 05мин</i>
<i>Длительность прогулки.</i>	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
<i>Уход детей домой.</i>							