

***Начинаем день с веселой зарядки под музыку.***

*Главное - психологический настрой ребенка. Не принуждайте его, если на это у него нет желания. Оно может появиться позже. Воспользуйтесь ссылками под картинкой, они вам помогут создать положительные эмоции и возможно желание на зарядку.*



***Ссылки на электронные ресурсы для зарядки детей:***

<https://youtu.be/FcV6A27TYkg>

<https://youtu.be/seBXF8y6lPY>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9d262117180056df2762/>

<https://youtu.be/6Jx24P198Tw>

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

<https://youtu.be/39HrMCS2XTE>

<https://youtu.be/4_olhExI6Gs>