

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 202»
М.А. Морозова
Приказ № 17- 0 /ОД от 12.05.2026г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ «Детский сад № 202»
на 2026г.

Цель: Создание необходимых условий для оздоровления и отдыха воспитанников в летний период 2026 года.

Основные задачи работы:

➤ с детьми:

1. Обеспечить безопасные условия для организации активного отдыха детей дошкольного возраста в летний период в условиях города.
2. Обеспечить оптимальный режим закаливания и рациональный двигательный режим с учетом групп здоровья, физического развития детей, реализацию системы мероприятий оздоровления и физического развития воспитанников.
3. Обеспечить создание благоприятных условий на прогулочных участках для развития детей в разных видах деятельности с учетом интеграции образовательных областей
4. Обеспечить развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности детей с учетом требований ФГОС ДО и ФОП ДОО.

➤ с педагогами:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Обеспечить оптимальный режим закаливания и рациональный двигательный режим с учетом групп здоровья и физического развития детей.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие детей в разных видах деятельности.

➤ с родителями:

1. Осуществить санитарное просвещение родителей по вопросам оздоровления детей в летний период через организацию информационных стендов.
2. Повысить уровень общей педагогической культуры родителей по организации летнего отдыха детей.

	<p>- Знакомство с планом летней оздоровительной работы</p> <p>- Итоги оперативного контроля по выполнению методических рекомендаций Министерства Здравоохранения от 20.06.1986г. “Организация летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях”</p> <p>- Подведение итогов летней оздоровительной работы (рейтинг среди групп)</p> <p>Инструктажи с сотрудниками МБДОУ:</p> <p>- Предупреждение детского дорожного травматизма</p>	<p>Май</p> <p>Июнь, Июль, Август</p> <p>Август</p> <p>Май</p>	<p>Зав. МБДОУ, Ст. вос-ль</p> <p>Зам по ВМР Ст. вос-ль</p> <p>Зав. МБДОУ Зам. по ВМР Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p>
1.3.	<p>- Охрана жизни и здоровья детей в детском саду и детских площадках в летний период</p> <p>- Оказание первой помощи</p> <p>- Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</p>	<p>Май</p> <p>Май</p> <p>Май</p> <p>май</p>	<p>Ст. вос-ль</p> <p>Врач МБДОУ</p> <p>Врач МБДОУ</p> <p>Мед. сестра</p>
1.4.	<p>Оформление санитарных бюллетеней:</p> <p>- «Кишечная инфекция»</p> <p>- Клещевой энцефалит»</p> <p>- Профилактика глазного травматизма»</p> <p>- «Овощи, фрукты, витамины»</p> <p>Работа с социумом:</p> <p>- Консультативный пункт «Давайте знакомиться» - для родителей вновь поступивших детей</p>	<p>в течение лета</p> <p>в течение лета</p>	<p>Зав. МБДОУ, Зам по ВМР</p>
1.5.	<p>- Информационный стенд «Разрешите представиться» для родителей вновь поступивших детей</p> <p>- Информационный стенд «Закаливание</p>	<p>в течение лета</p>	<p>Ст. вос-ль</p>

	<p>организма дошкольника летом»</p> <p>- Информационный стенд «О здоровье всерьез» - профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников</p>	<p>в течение лета</p> <p>в течение лета</p>	<p>Ст. вос-ль</p> <p>Инструктор по физо</p>
2	<p>ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</p> <p>2.1. <i>Тематические выставки:</i></p> <p>2.1.1. «Пусть ребенок растет здоровым!»</p> <p>-рекомендации по проведению закаливающих процедур</p> <p>- оздоровительные мероприятия с разными категориями детей</p> <p>- противопоказания</p> <p>- схемы закаливания</p> <p>2.1.2. «Летние миниатюры»</p> <p>- песочные фантазии (поделки из песка, игры с песком)</p> <p>- Чудеса природы (поделки из природного материала)</p> <p>2.1.2. «О здоровье всерьез»</p> <p>- рекомендации по формированию правильной осанки</p> <p>-комплексы упражнений:</p> <p>а) по формированию правильной осанки</p> <p>б) для профилактики плоскостопия</p> <p>Консультации:</p> <p>2.2.1. <i>Общие:</i></p>	<p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Июнь</p>	<p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Инструктор физо</p>

2.2.	<ul style="list-style-type: none"> - «Оздоровление детей в ЛОП» - «Особенности планирования воспитательно – оздоровительной работы в летний период: -Задачи образовательной деятельности на летний период - Воспитательные задачи на летний период -Организация самостоятельной деятельности в летний период -Формы организации самостоятельной деятельности детей на участке -“Занимательные игры и игрушки своими руками” - «Игры на асфальте»- для организации двигательной активности детей» - “Солнечные ванны – не во вред здоровью” (дифференцированный подход к закаливанию детей) - «Подвижные игры на участке летом» - Использование фонотеки «Звуки природы” - Как уберечь ребенка от клещей - О мерах предупреждения кишечных инфекций - Летний период – оптимальные условия процесса адаптации -О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами - Функционирование коррекционной дорожки <p>2.2.2. Для воспитателей групп ст.д.в.:</p> <ul style="list-style-type: none"> -“Работа со старшими дошкольниками на экологической тропе” 	<p>Май</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Июль</p> <p>Июль</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p>	<p>Врач</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст.вос-ль</p> <p>Инстр. физо</p> <p>Мед. персонал</p> <p>Инстр. физо</p> <p>Муз.рук.</p> <p>Мед. сестра</p> <p>Мед. Сестра</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Мед. сестра</p> <p>Инструктор физо</p> <p>Ст. вос-ль</p>
------	--	---	---

	<p>- “Как организовать детский эксперимент в летних условиях”</p> <p>«Школа молодого воспитателя»</p>	Июнь	Ст. вос-ль
2.3.	<p>2.3.1. Индивидуальные консультации для Шермазян С.Д., Скворцовой А.А.:</p> <p>- «Создание предметной среды на участке»</p>	Май	Ст. вос-ль
	<p>- «Как устроить огород»</p>	Май	Ст. вос-ль
	<p>- «Игры с песком: содержание и руководство»</p>	Май	Ст. вос-ль
	<p>- «Игры с водой: содержание и руководство»</p>	Июнь	Ст. вос-ль
	<p>2.3.2. Рекомендации по организации режима пребывания дошкольников в детском саду летом</p>	Июнь	Ст. вос-ль
2.4.	<p>Информационные стенды - беседы с детьми (в помощь воспитателям):</p>	в течение лета	
	<p>- Болезни грязных рук</p>		Мед. персонал
	<p>- Ядовитые грибы и растения</p>		Мед. персонал
	<p>-Как уберечься от пагубного влияния солнца</p>		Мед. персонал
	<p>-Что можно и что нельзя</p>		Мед. персонал
	<p>-Закаляйся, если хочешь быть здоров!</p>		Мед. персонал
	<p>-Машины – это опасно!</p>		Ст. вос-ль

3.	<p>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИАЛЬНОЙ СТРУКТУРОЙ района</p> <p>3.1. Детская библиотека им. Носова -«Странички экологии» -«Тематические выставки детских книг»</p> <p>3.2. Приглашение детских театров «Вера», «Бригантина»</p> <p>3.3. Посещение музея СВО в школе № 134</p> <p>3.4. Взаимодействие с ЗАГСом Приокского района</p>	<p>июнь</p> <p>В течение лета</p> <p>Июнь к Дню народного единства)</p> <p>В течение лета</p>	<p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p> <p>Ст. вос-ль</p>
4.	<p>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ</p> <p>4.1. Проекты летнего отдыха - Разговор с природой - Наше летнее путешествие - Прогулка в лес - Лето на даче - Лето на Волге</p> <p>4.2.1. Тематическая неделя «Путешествие по стране»- выставка совместных поделок, работ с родителями «Родные просторы»</p> <p>4.2.2. Тематическая неделя «Лето в гости к нам пришло» - Совместное творчество с детьми «Песочные фантазии»</p> <p>4.2.3. Тематическая неделя «Моя семья. Музыкальная палитра» - Итоговое мероприятие: семейный</p>	<p>Июнь</p> <p>2-я неделя июня</p> <p>4-я неделя июня</p> <p>1-я неделя июля</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Муз. рук-ль, воспитатели</p>

	<p>праздник «День семьи»</p> <p>4.2.4. Тематическая неделя «Книжкина неделя» - пополнение детской библиотеки групп семейными книгами</p> <p>4.2.5. Тематическая неделя «Мой город» - Знакомство с достопримечательностями города: семейное посещение</p> <p>4.3. Постоянно действующий бюллетень по методическим рекомендациям от 26.06.86. «Организация оздоровительной работы ...»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Противопоказания в закаливании - Группы закаливания - Закаливание водой - Воздушные ванны - Купание - Ежедневное меню <p>4.4. Трудовой десант для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> - Замена песка в песочницах - Благоустройство территории (клумбы, грядки, участки, веранды) 	<p>2-я неделя августа</p> <p>3-я неделя августа</p> <p>В течение лета</p> <p>Май</p> <p>июнь</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Ст. воспитатель</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зам. зав. по АХЧ Воспитатели</p> <p>Зам. зав. по АХЧ воспитатели</p>
--	--	--	--

5.		Работа с детьми. Тематические недели				
месяц	недели	2 гр. яс. возр. 3 и 6	Мл. группы 2 и 7	Средние гр. 5 и 8	Ст. группы 1 и 9	Подг. группы 4 и 12
Тема: Театральный калейдоскоп						
июнь	1.	Летний праздник "В гости к лету!"	Театр. представление	Театр. представление Рисование цветными мелками на асфальте	Театр. представление Рисование цветными мелками на асфальте	Театр. представление Рисование цветными мелками на асфальте Развлечение- викторина «Сказки А.С.Пушкина»
Тема: Путешествие по стране						
июнь	2	"Водичка, водичка, умой мое личико"	"Водичка, водичка, умой мое личико"	Летний праздник "В гости к лету!" Выставка творческих работ детей «Родные просторы»	Праздник «Мы – россияне» Выставка творческих работ детей «Родные просторы»	Праздник «Мы – россияне» Выставка творческих работ детей «Родные просторы»
Тема: Основы безопасности						
июнь	3	"В нашу группу, ой-ой-ой, Мойдодыр пришел живой!"	"Праздник мыльных пузырей"	"Дружно мы живем – здоровье бережем!"	Спортивный праздник "Выходи на старт детишки: и девочки и мальчишки»	Спортивный праздник "Выходи на старт детишки: и девочки и мальчишки»
Тема: Лето в гости к нам пришло						
июнь	4	Летний праздник «В гости к лету»	Летний праздник «В гости к лету»	Летний праздник «В гости к лету» «Песочные фантазии» - постройки из песка	Летний праздник «В гости к лету» «Песочные фантазии» - постройки из песка	Летний праздник «В гости к лету» «Песочные фантазии» - постройки из песка
Тема: Музыкальная палитра						

июль	1	"Веселые музыканты"	"Веселые музыканты"	Тематический день «День семьи, любви и верности»	Тематический день «День семьи, любви и верности»	Тематический день «День семьи, любви и верности»
Тема: «Животные»						
июль	2	Игра-путешествие "Веселые зверята"	Развлеч. "Веселые зверята"	Музыкальная сказка "Как коза избушку построила"	"Веселая дискотека"	"Веселая дискотека"
Тема: В стране дорожных знаков						
июль	3	Кукольный спектакль "Непослушный козленок"	Кукольный спектакль "Непослушный козленок"	Развлечение "Незнайка на улице"	Развлечение "Незнайка на улице"	"Путешествие в страну дорожных знаков"
Тема: Уроки вежливости						
июль	4	Развлечение-музыкальная прогулка "В гости к солнышку пришли»	Развлечение "Идем в гости к солнышку"	В гостях у пчел»	"Путешествие в страну вежливости и добра"	Веселый концерт "Песни лета"
Тема « Мы путешествуем»						
июль	5	Тематический день «Вода, вода- кругом вода» (игры с водой) "Цветы на лугу"	Тематический день «Вода, вода- кругом вода» (опыты с водой) "Цветы на лугу"	Тематический день «Вода, вода- кругом вода» (опыты с водой) Сказки-шумелки: "Страшный пых", "Магазин игрушек"	Тематический день «Вода, вода- кругом вода» (опыты с водой) Музыкально-игровое развлечение "Цветочная поляна"	Тематический день «Вода, вода- кругом вода» (опыты с водой) Музыкально-игровое развлечение "Цветочная поляна"
Тема « Мы путешествуем»						
август	1	Развлечение "Музыкальное путешествие в страну игрушек"	Игра-экскурсия «Дружно за руки возьмемся, в лес зеленый мы пойдем» Развлечение "Музыкальное путешествие в страну игрушек"	Тематический день «Вместе весело шагать по просторам...»- игра-экскурсия по территории	Тематический день «Вместе весело шагать по просторам...»- игра-экскурсия по территории	Тематический день «Вместе весело шагать по просторам...»- игра-экскурсия по территории детского сада

				детского сада Музыкальный досуг "Путешествие в волшебную страну Музыки"	детского сада Игровая программа "Веселое путешествие"	Игровая программа "Морской круиз"
Тема: Книжкина неделя						
август	2	Досуг "Музыкальные ребята"	Игра-развлечение «К нам игрушки пришли, инструменты принесли»	"День рождения книги" Выставка рисунков «По страницам любимых книжек»	Книжкины именины" Выставка рисунков «По страницам любимых книжек»	Музыкальная викторина "Раз-словечко, два-словечко, будет песенка!"
Тема: Мой город»						
август	3	- "Праздник воздушных шаров"	Тематический день «День моего города»: - "Праздник воздушных шаров"	Тематический день «День моего города»: - выставка рисунков Музыкально-игровое развлечение "Цветочная поляна»	Тематический день «День моего города»: - викторина «Я живу в Нижнем Новгороде»; - выставка рисунков Праздник смеха "Улыбайтесь, детвора!"	Тематический день «День моего города»: -викторина «Я живу в Нижнем Новгороде»; - выставка рисунков Праздник смеха "Улыбайтесь, детвора! Ха-ха-ха!"
Тема: До свидания, лето! Дары сада и огорода						
август	4	Тематический день «Очень полезный денек» Театральная постановка "Теремок" Музыкальное развлечение "Прощай, лето!"	Тематический день «Очень полезный денек» Театральная постановка "Теремок" Музыкальное развлечение "Прощай, лето!"	Тематический день «Очень полезный денек»: -викторина «Дары лета» Музыкальное развлечение "Прощай, лето!"	Тематический день «Очень полезный денек»: физкультурный досуг «Веселые огородники» Театральная постановка "Теремок"	Тематический день «Очень полезный денек»: физкультурный досуг «Веселые огородники» Театральная постановка "Теремок"

					Музыкальное развлечение "Прощай, лето!"	Музыкальное развлечение "Прощай, лето!"
--	--	--	--	--	--	---

К О Н Т Р О Л Ь 2026 год

вид	цель	объект	участники		содержание	методика	срок
тематический	Повышение уровня жизнедеятельности детей в летний период, укрепление здоровья детей	Готовность МБДОУ к летней оздоровительной работе	Воспитатели специалисты		Развивающая среда для детских видов деятельности в летний период	Просмотр территории летних участков, спортивных площадок, муз. центра, английского миницентра	май
тематический	Повышение уровня самостоятельной двигательной активности детей, профессиональной компетентности воспитателей	Организация двигательной активности детей в летний период	Воспитатели Инструктор физо		условия для движений, организация двигательной активности детей, планирование	Обследование уровня развития двигательной деятельности детей, анализ условий, планов	июнь
тематический	Создание условий, обеспечивающих деятельность детей с песком	Организация продуктивной деятельности детей из песка	воспитатели		Продукт детской деятельности из песка	Анализ детских построек из песка	июнь
тематический	Формирование познавательных интересов детей	Детское экспериментирование	воспитатели		Условия для экспериментов в природе	Анализ деятельности экспериментирования, планов	июль
итоговый	Определение эффективности оздоровления разных категорий детей в летний период	Уровень состояния здоровья детей на начальный этап и заключительный	воспитатели		Организация лечебно-профилактических мероприятий для детей	Анализ результатов оздоровления детей за летний период	август

