

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 252 «Росточек»

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
Протокол № 4 от 08.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 252 «Росточек»
 Т.В. Ожигина
Приказ № 45 от 12.05.2026г.

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026 год**

Цель: Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создавать условия для оздоровления детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
3. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
4. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
6. Воспитывать культурно-гигиенические навыки у детей дошкольного возраста.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 252 «Росточек», составленная на основании Приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)

№ п/п	Содержание работы	Срок вып-ния	Ответственные
1	Работа с нормативно-правовой документацией		
1.1	Приказы по организации летней оздоровительной работы	май	Заведующий
1.2	Проведение инструктажей: - по охране жизни и здоровья детей; - по охране труда сотрудников; - питьевому режиму;		Заведующий зав. хоз.

	- санитарно-гигиеническому режиму.		
1.3	Проведение оперативных совещаний	Июнь-август	Заведующий
	Утверждение плана летней оздоровительной работы с воспитанниками	май	Заведующий
	Утверждение расписания детской деятельности в летний период	май	Заведующий
	Утверждение графика выдачи готовой продукции в летний период	май	Заведующий
	Утверждение схемы закаливания воспитанников в летний период	май	Заведующий
	Комплектование групп на новый учебный год	Июнь-август	Заведующий
1.3	Консультация для младших воспитателей: «Профилактика острых кишечных заболеваний».	май	зав. хоз.
1.4	Разбивка огорода и цветников	май	зав. хоз. ст. воспит. воспитатели
1.5	Облагораживание цветников	май	зав. хоз. ст. воспит. воспитатели.
1.6	Подготовка атрибутики на прогулочных участках	май	зав. хоз. ст. воспит. воспитатели, мл. воспитатели муз. рук.
Оздоровительная работа с детьми			
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе: - прием, утренняя гимнастика, физкультурная и музыкальная образовательная деятельность, досуги и развлечения, прогулки.	в течение лета	воспитатели муз рук.
2.	Обеспечение различных видов оздоровления в течение дня: - воздушные и солнечные ванны	в течение лета	воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	в течение лета	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
4.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	в течение лета	зав. хоз.
6.	Формирование специальных двигательных навыков в различных видах спортивных упражнений: - футбол; - бадминтон; - теннис; - элементы народных игр – лапта, городки и др.	в течение лета	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
7.	Организация гигиенических процедур перед дневным сном.	в течение лета	воспитатели
8.	Гимнастика пробуждения.	в течение лета	воспитатели
Воспитательно – образовательная работа с детьми			
1.	Календарное перспективно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательной	июнь - август	Ст. воспитатель воспитатели

	работы в летний период»		
2.	Музыкально - игровые развлечения «День защиты детей»	1 июня	воспитатели Муз. рук.
	Музыкальное развлечение «Праздник русской березки»	Июнь	воспитатели Муз. рук.
3.	«Моя Родина, мой Нижний Новгород»	июнь	муз. рук. воспитатели
	«Хоровод цветов»	июль	Ст. воспитатель воспитатели
	Экологический квест-праздник «Природа просит помощи»	июль	муз. Рук. воспитатели
	Веселая дискотека «Солнечное настроение»	август	муз. рук. воспитатели
4.	Спортивные развлечения «Летняя олимпиада»	июнь	Ст. воспитатель воспитатели
	«Красный, желтый, зеленый!»	июль	Ст. воспитатель воспитатели
	«День Нептуна»	август	
	Спортивная эстафета	август	Ст. воспитатель воспитатели
5.	Конкурсы - рисунки на асфальте: «Мы рисуем лето» «Мое путешествие»; «Моя родина» (коллективное рисование)	1 июня июль август	воспитатели ст. воспитатель воспитатели
6.	Выставки: Рисунки детей на тему безопасности дорожного движения Вернисаж детских рисунков «Солнце и вода – самые лучшие друзья»	июнь июль	воспитатели воспитатели
7.	Фотовыставка: «Как мы провели лето»	август	воспитатели
9.	Трудовое воспитание (организация садово-огородной работы с	в течение	ст. воспитатель

	детьми).	лета	воспитатели
Профилактическая работа			
1.	Беседы с детьми: «Солнечный и тепловой удар»; «Ядовитые растения и грибы»; «Как уберечься от беды (антитеррор)».	июнь июль август	воспитатели воспитатели воспитатели

Организационно - методическая работа

1.	Педагогические консультации: «Ребенок дома»; «Ребенок на природе»; «Ребенок на улицах города» «Организация прогулки с детьми в летний период» «Действия в пожароопасный период» «Формирование осознанного отношения дошкольников к своему здоровью» «Работа в период адаптации семьи к детскому саду» (для педагогов адаптационных групп) Круглый стол «Организация двигательной деятельности на прогулке» «Состояние психологического и физического развития ребенка» Семинар «Значение разных видов игр для всестороннего воспитания дошкольников» Смотр-конкурс: «Лучший летний участок» «Цветущий детский сад»	июня июня июня июня июля август август июль август июнь июнь июль	ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель ст. воспитатель
2.	Работа методического кабинета:		
2.1	Подготовка методических рекомендаций по вопросам оздоровления детей дошкольного возраста в летний оздоровительный период.	июнь	ст. воспитатель
2.2	Подготовка и ведение информационного стенда «В кругу Росточка», на сайте ДОУ		Ст. воспитатель
2.3	Подготовка методических рекомендаций по вопросам физкультурно – оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста во взаимодействии с семьей.	июль	Ст. воспитатель
3.	Подготовка инструктивно – методической документации, годового плана работы, обеспечивающие воспитательно – образовательную работу в 2022- 2023 учебном году	август	Ст. воспитатель

Взаимодействие с родителями

1.	Консультационный (выносной) материал для родителей: «Лето пора отдыха детей и повышенного риска для здоровья ребенка» (о здоровье и охране жизни) «О правилах дорожного движения» «Профилактика теплового и солнечного удара» «Летний отдых на воде»	июнь июль	ст. воспитатель Ст воспитатель.
----	--	----------------------	--

	«Все о кишечных инфекциях» «Лесные прогулки» «Лето – лучший период для творчества»	август	ст. воспитатель
2.	Привлечение родителей к благоустройству и озеленению территории МБДОУ.	в течение лета	зав. МБДОУ воспитатели
4.	Консультация для родителей вновь поступающих детей (стенд «Библиотека для родителей») «Адаптация детей к условиям детского сада».	август	ст. воспитатель
5.	Привлечение родителей к организации текущего ремонта групп.	в течение лета	зав. МБДОУ
Контроль			
1.	Оперативный контроль.	в течение лета	зав. МБДОУ ст. воспит.
2.	Тематический контроль: «Организация двигательной деятельности детей»	в течение лета	ст. воспит.

Система закаливающих мероприятий

Содержание	Возрастные группы			
	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
I. Элементы повседневного закаливания	В холодное время года допускаются колебания температуры воздуха в присутствии детей			
1. Воздушно-температурный режим:	от +21 до +19°C	от +20 до +18°C	от +20 до +18°C	от +20 до +18°C
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
• сквозное проветривание (в отсутствии детей):	В холодное время года проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания помещения является температура воздуха, сниженная на 2-3°C			
— утром, перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной			
— перед возвращением детей с дневной прогулки	+21°C	+20°C	+20°C	+20°C
— во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении			
2. Воздушные ванны:	-15°C	-15°C	-18°C	-18°C
• прием детей на воздухе	В холодное время года проводится ежедневно в зале, одежда облегченная			
• утренняя гимнастика				
• физкультурные занятия	+18°C	+18°C	+18°C	+18°C
	Одно занятие круглогодично на воздухе			
	-15°C	-18°C	-19°C	-20°C
	Два занятия в зале. Форма спортивная			
	В носках		Босиком	
	+18°C	+18°C	+18°C	+18°C
• прогулка	Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям в холодное время года			
	-18°C	-20°C	-22°C	-22°C
• свето-воздушные ванны	В неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин. В теплое время года ежедневно при температуре от +20°C до +22°C, после предварительной воздушной ванны в течение 10-15 мин			
• хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20°C до +22°C. В холодное время года в помещении при соблюдении нормативных температур			
• дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры воздуха в помещении			
	+18°C	+18°C	+18°C	+18°C
• физические упражнения	Ежедневно			
• после дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы			
• гигиенические процедуры	Умывание, мытье ног, рук до локтя водой комнатной температуры		Умывание, обтирание шеи, верхней части груди, предплечий прохладной водой	

Режим дня на теплый период года.

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Постепенный прием детей на улице: осмотр, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка завтраку, Завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка: труд, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.30-11.20	9.35-11.40	9.40-11.50	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55	11.40-11.55	11.50-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10.-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, игры	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50-18.30	15.40-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №252 «Росточек»
Т.В. Ожигина
Приказ № 45 от 12.05.2026 года

ГРАФИК ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА НА ПРОГУЛКЕ

В каждой группе должен быть кувшин с кипяченой водой (которую меняют каждые 3 часа) и поднос со стаканами по количеству детей, покрытый салфеткой.

Воду на прогулку выносит младший воспитатель. При температуре воздуха 23 градуса и выше воду выносят на прогулочные участки (по графику).

Используемые стаканы моют и выносят вновь.

После каждого выноса воды кувшин моют и просушивают.

№	ГРУППА	ВРЕМЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1.	МЛАДШАЯ СРЕДНЯЯ СТАРШАЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	9.30	Т.П. Дудина В.М. Каленова С.И. Монахова
2.	МЛАДШАЯ СРЕДНЯЯ СТАРШАЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	11.30	Т.П. Дудина В.М. Каленова С.И. Монахова
3.	МЛАДШАЯ СРЕДНЯЯ СТАРШАЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	16.30	Т.П. Дудина В.М. Каленова С.И. Монахова

Расписание детской деятельности на летний оздоровительный период

День недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	1. Театрально-музыкальная деятельность. 2. Физкультурный досуг.	1. Творческая мастерская. 2. Театрально-музыкальная деятельность.	1. Физкультурный досуг. 2. Творческая мастерская.	1. Творческая мастерская 2. Физкультурный досуг
Вторник	1. Творческая мастерская. 2. Чтение художественной литературы.	1. Физкультурный досуг. 2. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1. Театрально-музыкальная деятельность 2. Творческая мастерская.	1. Творческая мастерская 2. Театрально-музыкальная деятельность
Среда	1. Театрально-музыкальная деятельность. 2. Физкультурный досуг.	1. Творческая мастерская. 2. Театрально-музыкальная деятельность.	1. Театрально-музыкальная деятельность. 2. Физкультурный досуг.	1. Физкультурный досуг 2. Чтение художественной литературы
Четверг	1. Творческая мастерская.	1. Творческая мастерская. 2. Физкультурный досуг.	1. Творческая мастерская. 2. Чтение художественной литературы.	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. 2. Театрально-музыкальная деятельность.
Пятница	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. 2. Физкультурный досуг.	1. Физкультурный досуг. 2. Чтение художественной литературы.	1. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. 2. Физкультурный досуг	1. Физкультурный досуг. 2. Творческая мастерская.

**ГРАФИК ВЫДАЧИ ГОТОВЫХ БЛЮД С ПИЩЕБЛОКА В
ГРУППЫ**
(теплый период)

Группа № /возраст	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
Группа №1 (младшая, средняя)	08:15	09:30	12:00	15:15
Группа №2 (старшая, подготовительная)	08:20	09:30	12:10	15:15