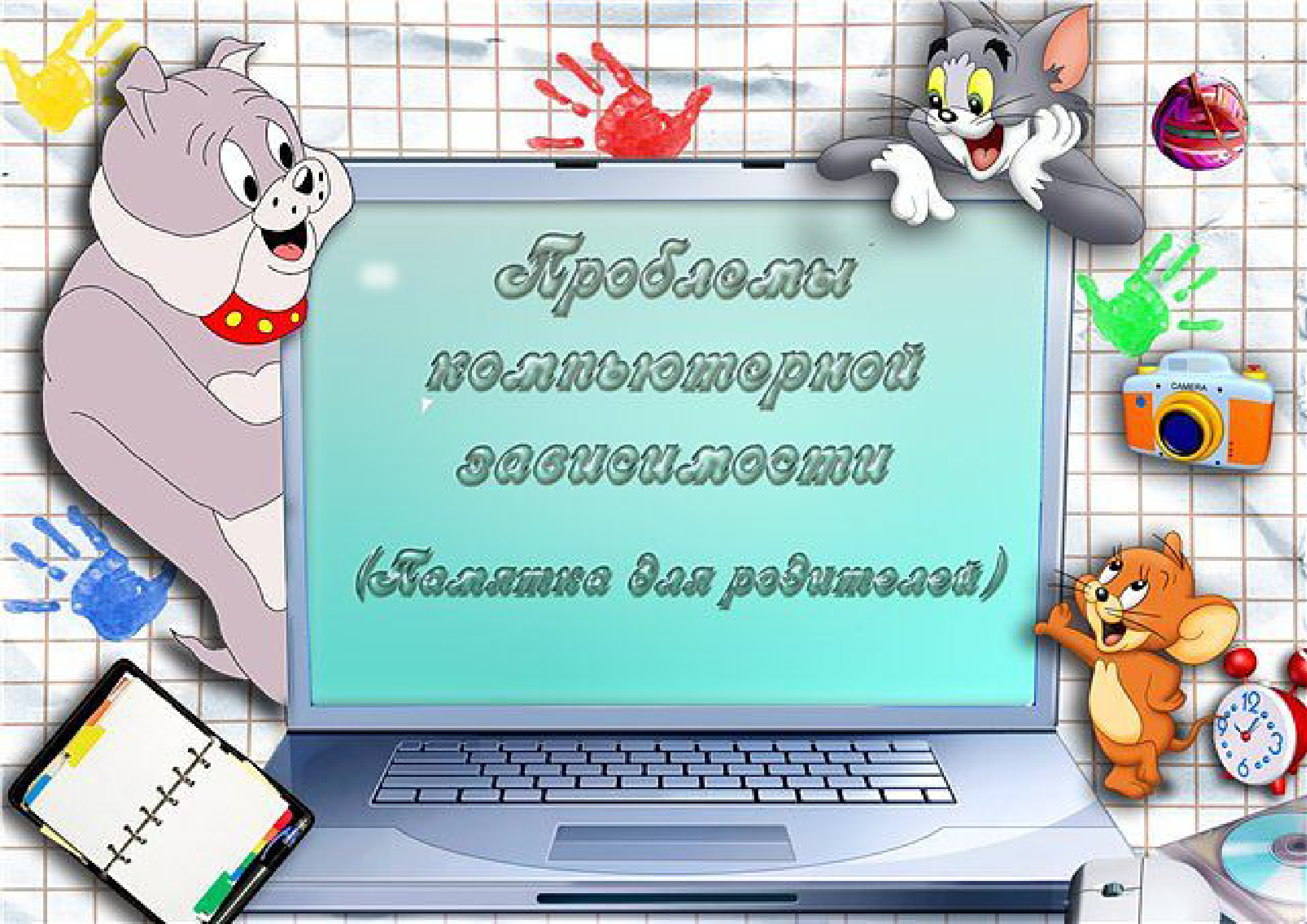


*Проблемы  
компьютерной  
зависимости  
(Лекция для родителей)*



*Компьютер - мясорубка для информации.  
Компьютер - это резонатор того интеллекта,  
с которым человек к нему обращается.*

*В.Г. Кротов*

Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – игромания и компьютерная зависимость. Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию. Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.

### ***Критерии, определяющие начало компьютерной зависимости***

- 1.беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;***
- 2.болезненная и неадекватная реакция на критику;***
- 3.нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;***
- 4.ухудшение памяти, внимания;***
- 5.снижение успеваемости, прогулы занятий;***
- 6.уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;***
- 7.пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка;***
- 8.появляющаяся изворотливость, лживость;***
- 9.неопрятность, неряшливость нехарактерные ранее;***
- 10.приступы депрессии, страха, тревоги.***

## ***Памятка для родителей по использованию компьютера ребенком***

- 1. Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.***
- 2. Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.***
- 3. Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.***
- 4. Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.***
- 5. Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.***
- 6. Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.***
- 7. Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.***
- 8. Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.***

