

Режим дня детей в МБДОУ «Детский сад №252 «Росточек»

(холодный период года)

№	Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
1	Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.15
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.40	08.15-08.45	08.20-08.40	08.25-08.45
4	Утренний круг	08.40-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
5	Образовательная деятельность	09.00- 09.40	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.50
6	Второй завтрак	09.40-09.55	9.50-10.05	10.10-10.20	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, самостоят. деятельность)	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.45	11.00-12.10
8	Возвращение с прогулки.	11.30-11.45	11.40-12.15	11.45-12.15	12.10-12.25
9	Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.25-15.55
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.45 -15.00	12.45 -15.00	12.55 -15.00
11	Подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
13	Игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности	15.35-16.30	15.35-16.35	15.35-16.05	15.35-16.50
14	Образовательная деятельность	-	-	16.00-16.20	-
15	Вечерний круг	16.30-16.40	16.35-16.45	16.45-16.50	16.50-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30