

«Колпак».

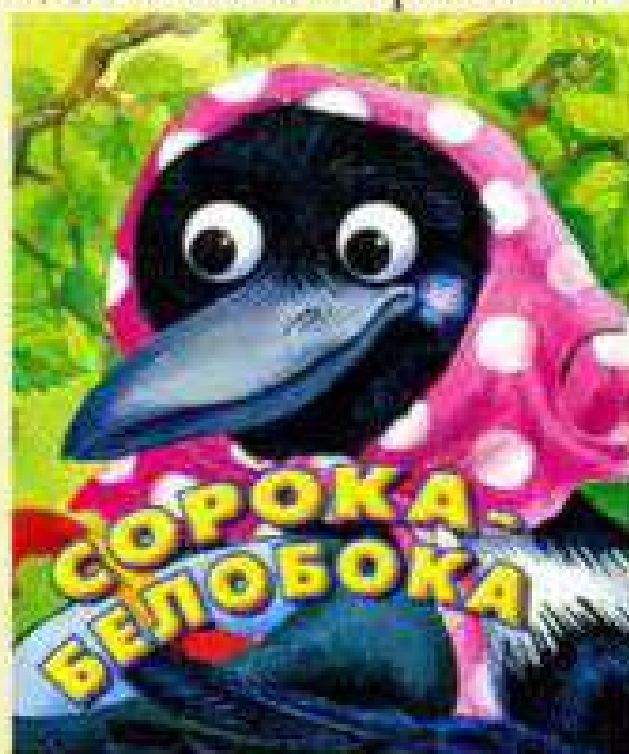
Колпак под колпаком,
Под колпаком – колпак.

(ладони слегка согнуты, кладём
одну
поверх другой- это «колпаки»,
потом меняем.



«Сорока-белобока».

Ты сорока-белобока,
(машем крыльями)
Научи меня летать,
(руки вверх)
Ни высоко, ни далеко —
(руки в стороны)
Только море увидеть.
(ладонь «козырьком» ко лбу)



«МЫШОНОК».

Сел мышонок на маслёнок,
(ладонь правой руки
накрывает кулак левой)

А маслёнок – липкий гриб.
(кулак левой руки вращается
вокруг своей оси)

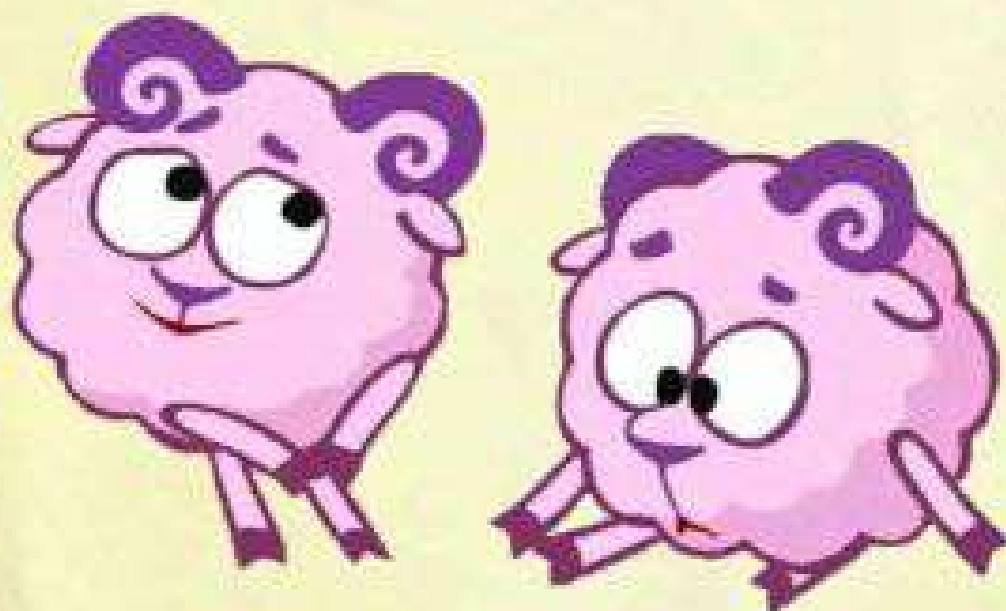
Посидел на нём мышонок
(поелозить ладонью правой
руки по кулаку левой)

И прилип, прилип, прилип.
(«отрываем» ладонь от кулака
а она держится, плотно
обхватив кулак левой)



«Бараны».

Так бодались два барана
(оба кулака «бодаются»)
На мосточке утром рано
(хлопки на ударные слоги)
Уступить не захотели –
(снова «бодаются»)
Вместе в речку полетели.
(ладони «уронить» на колени)



«Про бабу».

Жила была бабу,

(руки в боки)

Да жила у речки.

(разводим руки в стороны ладонями
вниз, изображая речку)

Захотелось бабу

(снова руки в бок)

Икупаться в речке.

(изображаем плавание брассом)

И купила бабу (руки в боки)

Мыло и мочало.

(одна рука вперёд - это мочало,
другая – намывает)

Эта сказка хороша,
я начну сначала:

(правая рука
в кулаке, большой
палец вверх)

Жила была бабу.....

(руки в боки).



«Гуси-гуси».

- Гуси-гуси!
(Прямые пальцы
собраны,
рука вращается
вокруг своей оси)

- Га-га-га!

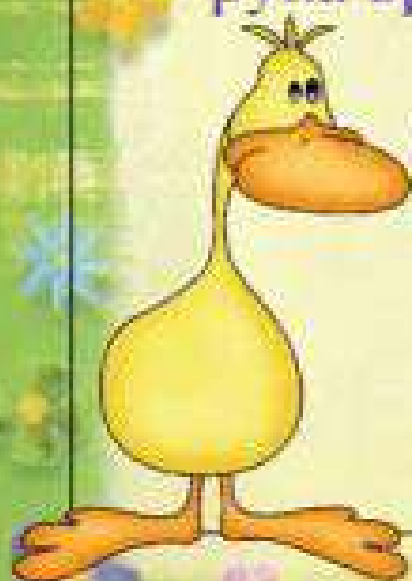
(большой палец опускается-
поднимается относительно
остальных)

- Есть хотите?

(прямые пальцы собраны,
рука вращается вокруг своей оси)

- Да-да-да!

(большой палец опускается-
поднимается относительно
остальных)



«Кулачок».



(Сначала
выполняем упражнение
Одной, потом – обеими
синхронно.

Руки ребёнка лежат на коленях
Ладонями вниз.)

Как сожму я кулачок
(сжимаем руку в кулачок)
Да поставлю на бочок,
(ставим кулак большим пальцем
вверх)

Разожму ладошку, (распрямляем
кисть) Положу на ножку.
(рука кладётся на колено ладонью
вниз)

«Совушка-сова».

Совушка-сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит –
(руки ребёнка обнимают его лицо
и плавно поворачивают голову
влево-вправо)
да вдруг как полетит!
(«улетаем»).



«Ути-ути».

Ути-ути, полетели,

(Машем руками ребёнка).

На головушку сели.

(Кладём ладони ребёнка ему на голову).

Поклевали, поклевали

(«клюём» голову ребёнка его пальцами).

И домой улетели.

(Руки с головы «слетают»).



«Ладушки».

- Ладушки-ладушки,

Где были?

- У бабушки.

- Что ели?

- Кашку.

- Что пили?

- Бражку.

(Хлопаем

в ладоши на ударных слогах.)

Каша сладенька, (гладим
рукою ребёнка его животик)

Бабушка добренька. (гладим
рукой ребёнка его голову)

Попили-поели (снова проводим
рукой ребёнка по его животику)

И домой улетели. («улетаем»).



«Мальчик с пальчик».

- Мальчик с пальчик, где ты был?

- С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим – кашу ел,

С этим братцем песни пел.

(Перебираем пальцы ребёнка по
одному на каждую строчку,
слегка потряхивая за ногтевые
фаланги.)

