

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ



Память - это способность запечатлевать, сохранять и в нужный момент воспроизводить информацию: что человек видел, слышал, о чем читал и т.д. Развитая память считается одним из критериев готовности ребенка к школе, влияет на успеваемость. У малышей преобладает образная память. Они могут запоминать лица людей, голоса, запахи. Информация у них запоминается механически, произвольно. К старшему дошкольному возрасту у ребенка начинает формироваться произвольная память. Ребенок учится самостоятельно запоминать информацию,

которая может ему пригодиться. Однако, для этого нужна мотивация, т.е. ребенок должен понимать, зачем ему это нужно запомнить. Произвольная память развивается активнее, если побуждать малыша воспроизводить накопленный опыт: спрашивайте, что происходило с ним в течение дня, о чем он посмотрел мультфильм и т.д. Стимулировать процесс развития памяти помогут и специальные упражнения и игры, в которые вы легко можете поиграть с малышом дома.

Играя с ребенком в игры следуйте принципу «от простого к сложному». Следите за тем, чтобы задания для ребенка не были слишком сложными, чтобы ребенок мог с ними справиться и не потерять веру в собственные силы. Если интерес ребенка к игре пропал, не настаивайте, предложите игру в следующий раз. Не забывайте хвалить малыша за успех, даже самый незначительный.

«Хитрый мешок»

Взрослый на глазах у ребенка складывает в мешок несколько предметов. Задача ребенка: вспомнить и назвать предметы, которые лежат в мешке. Для малышей это может быть 2-4 предмета одной группы (например, игрушки). С детьми постарше можно использовать до 10 предметов разных групп.

«Фотограф»

Предложите ребенку представить себя фотографом с фотоаппаратом и запомнить предметы, которые лежат на столе (стоят в шкафу) и т.д. Затем попросите ребенка закрыть глаза и перечислить все предметы, которые он «сфотографировал».

«Что изменилось?»

Разложите в комнате 3-4 игрушки и предложите ребенку осмотреться и запомнить расположение игрушек. Затем попросите ребенка закрыть глаза «Игрушки хотят с тобой поиграть» и поменяйте местами игрушки. Ребенок, открыв глаза, должен

сказать, что изменилось. Игру можно изменять и усложнять, добавляя новую игрушку или убирая одну из игрушек.

«Запомни и нарисуй»

Взрослый рисует на листе бумаги комбинацию (узор) из знакомых ребенку геометрических фигур. Затем предлагает ребенку посмотреть и запомнить комбинацию. Нарисованная взрослым комбинация убирается, а ребенок по памяти должен нарисовать такую же.

«Цепочка слов»

Взрослый говорит предложение «Я надеваю на прогулку шарф». Ребенок должен повторить то, сказал взрослый и добавить свое название предмета «Я надеваю на прогулку шарф, шапку». Затем взрослый повторяет все сказанное и добавляет название еще одного предмета «Я надеваю на прогулку шарф, шапку, куртку». Задача игроков: поочередно повторять все сказанное и добавлять еще название предметов. Темы словесных цепочек могут быть разные : Я положила в салат...., Я повесил на елку..., Я возьму с собой на море...

«Я знаю пять...»

Смысл игры в том, чтобы повторить пять названий чего-либо, отбивая мяч «Я знаю пять имен девочек: Маша – один, Даша – два, Настя – три и т.д.»

«Запомни - разложи»

Перед ребенком раскладываются 4-5 игрушек (предметных картинок). Взрослый просит ребенка внимательно рассмотреть расположение игрушек и запомнить. Затем ребенок отворачивается или закрывает глаза, взрослый смешивает игрушки (предметные картинки). Задача ребенка разложить игрушки в исходном порядке. Усложнять можно добавляя количество игрушек.

«Повтори за мной!»

Взрослый и ребенок стоят друг напротив друга. Взрослый показывает ребенку несколько движений, следующих друг за другом (например, руки вверх – руки в стороны – руки на поясе – прыжок вверх). Задача ребенка запомнить последовательность движений и повторить их.

«Вопрос – ответ»

Взрослый и ребенок вместе внимательно рассматривают сюжетную картинку и запоминают ее детали. Затем картинка убирается, и взрослый задает ребенку вопросы по ее содержанию («Какие подарки принесли зайчику на день рождения его друзья?», «Какого цвета была рубашка на зайке?» и т.п.)

Развивать память малыша в домашних условиях вам также поможет отгадывание загадок, пересказ знакомых сказок и небольших рассказов, разучивание стишков, беседы о прочитанном или увиденном на прогулке.