

# Дети тоже болеют диабетом

## РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА ПРИ ПОВЫШЕННОМ АППЕТИТЕ

Ваш ребенок очень много ест,  
но быстро худеет?



## ЧРЕЗМЕРНАЯ ЖАЖДА

Ваш ребенок постоянно  
хочет пить?

## ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Ваш ребенок чаще обычного  
ходит в туалет, особенно ночью?



**НЕ ИГНОРИРУЙТЕ  
ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ!  
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ  
УЖЕ СЕГОДНЯ!**

## НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ! ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ УЖЕ СЕГОДНЯ!



Очень много ест,  
но быстро худеет?



Постоянно  
хочет пить?



Чаще обычного  
ходит в туалет,  
особенно ночью?

### Дети тоже болеют диабетом

диабетдети.рф



А если диабет уже набрал силу, что вам укажет на это?

1. Сильная жажда, обильное мочеотделение.
2. Резкое изменение аппетита.
3. Стремительная потеря веса.
4. Сонливость, раздражительность, повышенная утомленность.

Что должны делать родители в стремлении уберечь ребенка от сахарного диабета?

1. Прежде всего реально оценить, насколько велик у него диабетический риск.
2. Побеседовать по этому поводу с детским эндокринологом, почитать популярную медицинскую литературу.
3. Закаливание, регулярное занятие физкультурой, доброжелательный психологический микроклимат в семье — эти и другие профилактические меры помогут вашему ребенку противостоять провоцирующим факторам — стрессам и инфекциям.
4. Щадите его поджелудочную железу!
5. Выбирайте свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных.
6. О том, что ваш ребенок подвержен повышенному диабетическому риску, должны знать его воспитатель в детском саду, школьный учитель, участковый педиатр.
7. И самое главное — вы не должны допустить, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии.
8. При первых симптомах ее развития обращайтесь к детскому эндокринологу.
9. Если случилось так, что ребенок уже находится в крайне тяжелом состоянии, и врач «скорой» решил везти его в больницу, обязательно предупредите о возможном диагнозе. Тогда ребенка доставят по назначению — в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, не в инфекционную больницу и т.п.



# Диабет - тревожные СИМПТОМЫ



Если ваш ребенок выпивает большое количество воды и мочится больше, чем обычно

Если вновь появились эпизоды ночного недержания мочи



Проверьте!  
Не повысился ли у ребенка уровень глюкозы крови

Позвоните вашему педиатру сегодня!  
Дети тоже могут болеть диабетом

