

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 19.05.25. № 82-ОД

Режим дня на теплый период

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа (3-4 года) (гр.№8)	Средняя группа (4-5 лет) (гр. №5)	Старшая группа (5-6 лет) (гр.№7,12)
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.55
	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.40-7.45	7.45-8.03	7.55-8.05
2.	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	7.45-8.10	8.03-8.15	8.05-8.25
	Завтрак	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.45
3.	Игры, подготовка к прогулке Выход на прогулку (по подгруппам)	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке.	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-12.00
	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (по подгруппам)	11.20-11.40	11.30-12.00	12.00-12.30
5.	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.20-9.45	9.45-10.05
6.	Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.30-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50	12.30-15.00	13.00-15.00
8.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.50-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.20-15.45	15.15-15.40
10.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку по подгруппам	15.45-15.50	15.45-16.00	15.40-16.00
11.	Прогулка, уход домой	15.50-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00