

Памятка для родителей
«Детский травматизм в летний период»
Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине умышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было предотвратить...».
- «Ежедневно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. случаев детского травматизма регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОЖОГИ – к сожалению самые распространённые среди детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки руками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда, которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Со стола на которой стоит горячая пища, лучше убрать скатерти- ребенок может дернуть и опрокинуть пищу на себя.
- Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

КАТАТРАВМА (падение с высоты)- в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ:

- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и пр.);
- Устанавливайте прочные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах, балконах;
- Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать чувство безопасности;
- Открывающие окна, балконы должны быть недоступны для детей;
- Не ставьте возле открытого окна стульев, табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник;

УТОПЛЕНИЕ – в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать:

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, обязательно находясь на даче, закрывайте колодцы, бочки и т.д.;
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- Дети должны знать, что плавать без присмотра взрослых запрещается;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера.

ОТРАВЛЕНИЯ:

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребёнку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей;
- Отбеливатели, яды для насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы – смертельно опасны для детей, поэтому должны находиться в недоступном для детей месте.
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом, в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани);

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:

- Дети могут получить серьезные поражения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ – дает около 25% всех смертельных случаев:

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, машине и общественном транспорте, а так же обеспечивать безопасность во всех ситуациях;
- Детям особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должен быть взрослый;
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины;
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражательные элементы:
Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.
- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ:

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно. Строжайшим образом запрещается подросткам кататься на крышах, подложках, переходных площадках вагонов.

Помните сами и постоянно напоминайте своим детям, что строго запрещается:

- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагонов на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бежать по платформе рядом с вагоном приближающего или уходящего поезда, а так же находится ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- На станциях и переходах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через пути;
- Проходить по железнодорожным мостам, тоннелям не специализированным для перехода пешеходов;
- Приближаться к лежащему на земле электроприбору ближе 8 метров;
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по вине взрослых.

Берегите своих детей!