

Режим дня на теплый период

№ п/п	Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.56	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.55
	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.56-8.00	7.40-7.45	7.45-8.03	7.55-8.05
2.	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	7.34-8.00	7.45-8.10	8.03-8.15	8.05-8.25
	Завтрак	8.00-8.25	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.45
3.	Игры, подготовка к прогулке Выход на прогулку (по подгруппам)	8.25-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	Прогулка. Игры, воздушные и солнечные процедуры. Занятия по подгруппам на прогулке	9.00-11.10 (понедельник, среда, пятница)	9.00-11.20 (понедельник, среда, пятница)	9.00-11.30 (вторник, четверг, пятница)-гр.7 (вторник, четверг, пятница) – гр.12	9.00-12.00 (понедельник, среда, пятница)
5.	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.45	9.40-10.00	9.20-9.45	9.45-10.05
6.	Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры, водные процедуры.	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-12.00	12.00-12.30
7.	Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-14.50	12.30-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	14.50-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45	15.15-15.40
11.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку по подгруппам	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00
12.	Прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00