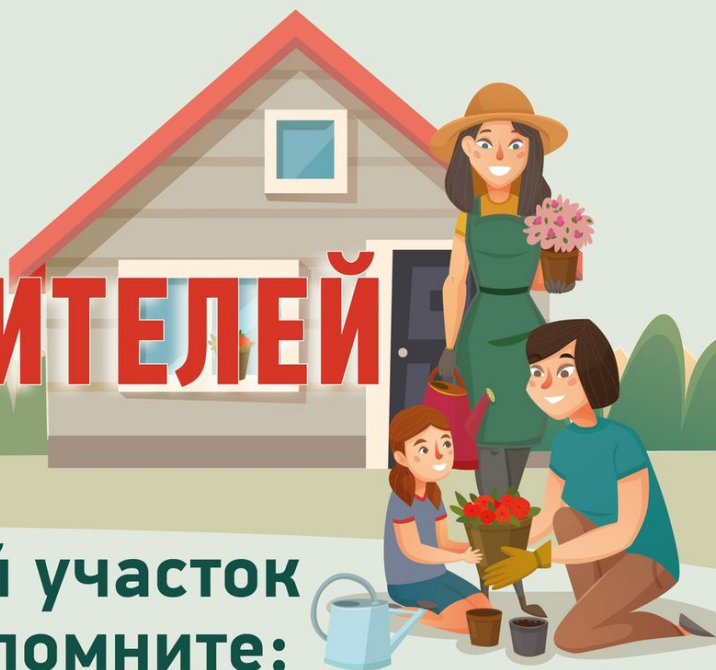




МЧС России

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Отправляясь на дачный участок с маленькими детьми, помните:



1. Садовый инвентарь, которым ребёнок может пораниться, должен быть собран в месте, где малыш его не достанет

2. Ядовитых растений на участке не должно быть

3. Глубокие ёмкости с водой должны быть расположены так, чтобы ребёнок не смог забраться или упасть туда

4. Одевайте ребёнка по погоде, но постарайтесь максимально защитить его от насекомых и клещей. Не забудьте про головной убор!



5. Аптечка должна быть у вас с собой

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

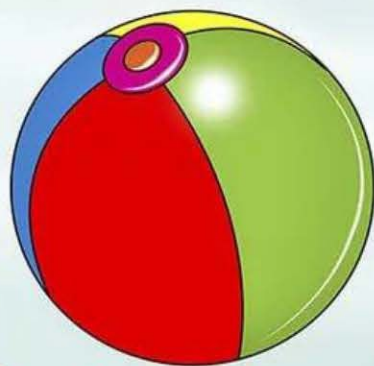
Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Памятка родителям по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.



Во - первых: **ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.** Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

1. без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
2. ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
3. переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
4. проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
5. движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
6. в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во – вторых: **при выезде на природу имейте в виду, что**

1. при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
2. детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
3. за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
4. во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;

5. решительно пресекать шалости детей на воде.

В- третьих: **постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:**

Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу



Уважаемые родители!

Обучайте ребенка

ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

От этого зависят его жизнь и здоровье!

Помните:

Ребенок плохо распознает источник звука. Он может не услышать подъезжающий транспорт или не понять, с какой стороны он приближается.

Поле зрения ребенка уже, чем у взрослого. Он может не заметить приближающихся машин издалека.

Реакция ребенка медленнее, чем у взрослого. Малышу надо в 3-4 раза больше времени, чтобы осознать опасность и остановиться.

Жизненно важно:



Служить положительным примером.
Никогда не нарушать правила, особенно на глазах ребенка.



Объяснять правила дорожного движения.
Проверить, насколько хорошо ребенок их усвоил. Закреплять объяснения практикой как можно чаще.



Составить безопасный маршрут
от дома до мест,
которые посещает ребенок.



Рассказать ребенку, что даже на зеленый сигнал светофора необходимо переходить дорогу осторожно и уступать дорогу спецтранспорту с включенной сиреной (машине скорой помощи, полицейской и пожарной машинам).



Донести до ребенка мысль, что переход дороги – опасное дело, требующее повышенного внимания. Необходимо остановиться перед проезжей частью и оценить дорожную ситуацию. Прекратить разговоры, убрать телефон, книгу, наушники – всё, что может отвлечь.



Рассказать, что в условиях ограниченной видимости нельзя выходить на проезжую часть, чтобы лучше ее рассмотреть. Нельзя выходить на дорогу из-за припаркованных машин или кустов. Нужно дойти до места, откуда дорога хорошо просматривается.

Какие опасности для ребенка таит в себе наш дом?

Лекарственные средства должны находиться в недоступном для детей месте

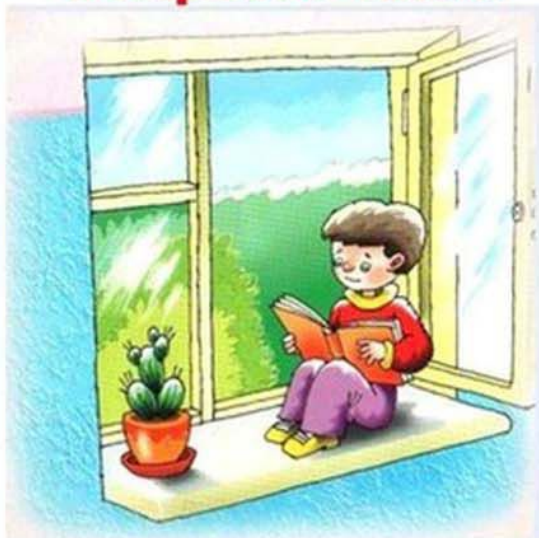


Объясните ребенку, что бездумное употребление микстур или таблеток может принести не пользу, а вред здоровью.

Важно, чтобы таблетки перестали быть в глазах ребенка чем-то похожим на конфеты.

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

открыто окно



даже если на окно установлена противомоскитная сетка!

Объясните детям, что открытое окно - это опасно, предупредите, что на сетку опираться нельзя!

Малышам надо регулярно напоминать об опасности, когда они оказываются рядом с подоконником и пытаются на него забраться.

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

горячие электроприборы или посуда с едой



Объясните детям, что от горячего утюга или горячей кастрюли на плите можно получить серьезный ожог, очень болезненный, поэтому дотрагиваться до них ни в коем случае нельзя!

Не пользуйтесь на столах скатертью, ребенок сдует ее со стола вместе со всеми предметами.

Всегда внимательно следите, где поставлены горячие электроприборы, кастрюли с горячей водой, чайник.



Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- Объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
- Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

Дети получают серьёзные травмы или погибают от несчастных случаев, большинство из которых можно было бы предотвратить при соблюдении элементарных мер предосторожности. Чаще всего опасность подстерегает детей дома, на улице или на дороге. Чтобы свести к минимуму эту опасность, родителям необходимо соблюдать простые правила.

Опасность дома

1. устраните возможную опасность в доме. Проверьте каждое помещение и убедитесь, что предметы, которыми может пораниться ребенок, средства бытовой химии, лекарства, спички, зажигалки находятся вне пределов досягаемости ребенка;

2. по возможности не оставляйте детей одних дома;

3. если все-таки оставили ребенка одного, напишите на видном месте номера телефонов, по которым он может быстро связаться со взрослыми (свой рабочий и мобильный телефоны; телефон соседей; экстренных служб; номер детского телефона доверия (8-800-2000-122), по которому ребенок сможет позвонить, если ему станет страшно);

4. поговорите с ребенком, что нельзя открывать дверь незнакомым людям;

5. уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и ребенку не будет страшно одному;

6. не оставляйте детей одних, если в доме топится печь, включены электронагревательные приборы, работает газовая плита;

7. не оставляйте открытыми окна;

8. рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности;

9. объясните ребенку, что при обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т. п.) он должен немедленно покинуть помещение и сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану.



Опасность на улице

1. выучите с ребенком, как его зовут, как зовут родителей, домашний адрес и телефон;

2. объясните ребенку, что нельзя разговаривать и тем более идти куда-то с незнакомым человеком;

3. объясните, что существуют опасные для игр места (стройки, свалки и пр.) и убедите ребенка не играть в таких местах;



4. всегда будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок;

5. не разрешайте детям гулять в темное время суток или далеко от дома.

Опасность на дороге

1. следите, чтобы в машине маленькие дети находились в автокресле, дети постарше также должны быть пристегнуты ремнями безопасности;

2. будьте предельно внимательны при вождении автомобиля, в особенности при выезде из гаража около частного дома и по возвращении домой при въезде в гараж;

3. научите своих детей правилам перехода дороги и убедитесь, что дети ни при каких обстоятельствах не будут отступать от правил;

4. никогда не позволяйте детям играть на дороге.



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Общение с животными

Детей надо учить обращаться с животными. Расскажите им, что животные кусаются или царапаются только когда защищаются и что нельзя их хватать, бить, бросать, потому что они живые. Их надо любить и уважать, и тогда они ответят тем же.

Ни собаки, ни кошки не любят:

- детской беготни и визга (собаки обычно бросаются всех успокаивать лаем);
- тормошения и дергания за лапы и хвост;
- одевания в одежду кукол.

Объясните ребенку, что у животных свои законы существования и ни в коем случае нельзя нарушать некоторые из них, например, отбирать еду, игрушки, занимать его место и т. д. Прилежайте ребенка к уходу за животным, постарайтесь, чтобы они стали друзьями.

Приучите ребенка мыть руки каждый раз после общения с животными. Пока он маленький, следите за этим сами.



Ребенок один дома

Если ребенок остался один дома, постарайтесь создать для него безопасные условия.

В квартире необходимо исключить малейшую возможность пожога, возгорания и прочих техногенных неприятностей.

Маленький человек не должен слушать и бояться одиночества, иначе его продолжительный плач и крик может нанести вред здоровью. Если ребенок уже не младенец и умеет пользоваться телефоном, надо написать для него на видном месте телефон для связи, а еще лучше — настроить аппарат на автодозвон нажатием одной кнопки. Главное, чтобы в случае необходимости малыш смог самостоятельно позвонить знакомому человеку, который его успокоит, расскажет сказку, споет песенку и предпримет экстренные меры в случае необходимости.

Надо предупредить внешнюю опасность, т. е. проникновение в дом нежелательных гостей — объяснить ребенку, что нельзя открывать дверь посторонним людям.



Опасность игры с огнем

Помните, чтобы не случился пожар вследствие игры детей с огнем, необходимо соблюдать следующие основные правила пожарной безопасности:

- держите спички в местах, недоступных для детей;
 - не разрешайте детям пользоваться газовыми и электроприборами без присмотра взрослых;
 - учите детей правильно пользоваться бытовыми электроприборами;
 - держите легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, ацетон, спирт и т. д.) в недоступных для детей местах;
 - помните, что хлопушки, бенгальские огни, свечки могут стать причиной пожара.
 - не оставляйте маленьких детей без присмотра.
- Чаще рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности. Немедленно прекращайте детские игры с огнем!



Опасность в быту

Помните, что у ребенка еще нет жизненного опыта. Важно как можно раньше начать воспитывать в ребенка чувство самосохранения наряду с уверенностью в себе. Не говорите просто «здесь», объясните ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия — это острое, горячее, жжется и т. п. Ребенок должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите (мгновенно) палец иголкой или булавкой, объяснив, что это острое, колется.

Лучше всего спрятать вещи, которые могут быть потенциально опасными для ребенка и которые вы не хотите подвергать поломке.

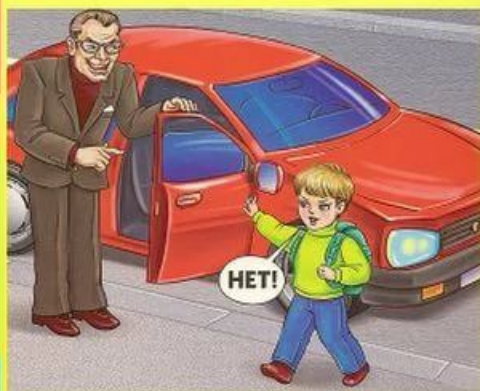


Осторожно — незнакомец

С раннего возраста малыш должен четко знать такие правила:

- У незнакомого человека НИЧЕГО нельзя брать: ни конфеты, ни игрушки, ни подарки, ни что-то, что «нужно передать маме».
- В ситуации, когда ребенку предлагают пойти или поехать куда-либо с незнакомцем, малыш должен отвечать: «Сейчас я пойду спрошу разрешения». Ребенок должен быть готов и к провокации со стороны незнакомца: «Я думал, что ты уже большой, а ты у мамы разрешения спрашиваешь!» Ответ и в этом случае должен быть твердый и однозначный.

• Объясните малышу, что если кто-то схватил его за руку и куда-то тащит или пытается затолкать в машину, разрешены АБСОЛЮТНО ВСЕ методы самозащиты. Можно грубить, врать, лягаться, кусаться, кричать. Ксати, кричать в подобной ситуации нужно не «Помогите!», а «Это не мой папа (мама)! Меня зовут так-то, позвоните моим родителям по номеру такого-то!»



Опасные предметы

Эти предметы ни в коем случае не должны попадать детям в руки!



АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



НЕЛЬЗЯ ПОДНИМАТЬ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Ни в коем случае нельзя трогать предметы, оставленные без присмотра. Даже если это игрушки, или мобильные телефоны!



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный посторонний предмет. Срочно отойдите и сообщите взрослым!

ВЫХОД



ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА

Надо знать, где находится выход из здания. Немедленно разыщите воспитателя, учителя, взрослых! Всегда серьезно относитесь к просьбе покинуть здание и эвакуироваться.



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

Помните главное - остаться жить! Не допускайте истерики, не сопротивляйтесь. Выполняйте все команды. Сидите подальше от окон. Не пытайтесь бежать! Вас обязательно спасут взрослые!



ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ВЫСТРЕЛЫ

Не входите в комнату, с которой слышны выстрелы. Мгновенно лягте на пол. Не подходите к окнам. Осмотритесь, найдите укрытие. Не покидайте укрытие до полного прекращения стрельбы!



ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Ни в коем случае не идите смотреть на него. Не подходите к зданиям! Найдите воспитателя, учителя, взрослых!

В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей, воспитателя, учителя и взрослых!



ПАМЯТКА

БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Чтобы не омрачить радость отдыха, не огорчать своих близких во время каникул не стоит забывать **правила личной безопасности**:

Без разрешения родителей и без сопровождения взрослых не ходи к водоемам и в лес. Не уезжай в другой населенный пункт.

Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.

Не подходи близко к водоемам, не играй на берегах водоемов (можно поскользнуться и упасть в воду). Купаться можно только в разрешенных местах, только в сопровождении взрослых, не шали в воде.

Не играй со спичками, зажигалками.

Не открывай дверь незнакомым людям. Никуда не ходи с посторонними.

Не играй с бродячими животными.

Не играй в темных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой.

Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения, правила пользования велосипедом.

При обнаружении подозрительного предмета не прикасайся к нему, сообщи взрослым.

Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно. Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!

**Единая дежурно-диспетчерская служба:
112; 3-32-78**

УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Памятка

- ! Предупреждай родителей, куда собираешься пойти
- ! Слушайся родителей, возвращайся домой вовремя
- ! Не открывай дверь незнакомым людям
- ! Не разговаривай с незнакомыми
- ! Если тебе угрожает опасность, зови на помощь
- ! Не бери чужие вещи
- ! Не считай деньги на улице
- ! Сообщи взрослым о подозрительных людях, предметах, происшествиях

Скорая помощь:
с городского - 03

с мобильного
Билайн - 003
МТС - 030
Мегафон - 030



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При пожаре

- ! Знай план эвакуации
- ! Обнаружив пожар, сообщи взрослым
- ! Позвони в пожарную службу
- ! Следуй указаниям учителя или родителей
- ! Не паникуй
- ! Не ищи личные вещи
- ! Не открывай окна
- ! Если стало тяжело дышать, необходимо лечь на пол
- ! Не прячься, чтобы спасатели смогли тебя найти

Пожарная служба:
с городского - 01

с мобильного
Билайн - 001
МТС - 010
Мегафон - 010



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Соблюдай ПДД

- ! Ходи только по тротуару
- ! Переходи дорогу по пешеходному переходу
- ! Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин
- ! Переходя дорогу, будь внимательным, не слушай музыку и не разговаривай по телефону
- ! Не играй возле проезжей части
- ! Не выбегай на проезжую часть

Полиция:
с городского - 02

с мобильного
Билайн - 002
МТС - 020
Мегафон - 020





Памятка для родителей-водителей «Правила перевозки детей в автомобиле»

- ✦ Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать.
- ✦ Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.
- ✦ Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).
- ✦ Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.
- ✦ Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.



БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

При движении

**автомобиля
ребёнок должен
сидеть
только на заднем
сиденье!**



ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ

перевозятся на заднем сиденье
автомобиля с использованием
специального детского устройства

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ

детям стоять в автомобиле
между спинками сидений

НИКОГДА

не перевозите ребёнка на коленях
на переднем или заднем сиденье

ПОМНИТЕ!

ВАШ РЕБЁНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС

ОСТОРОЖНО!!!

**ОТКРЫТОЕ ОКНО -
УГРОЗА ДЛЯ РЕБЕНКА!**



Ежегодно с наступлением лета отмечается рост несчастных случаев, связанных с выпадением детей из окон.

Родители должны быть особенно бдительны и применять следующие
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон, стеклянных дверей, на балконе!
- Не оставлять окна открытыми!
- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна!
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок взобрался на подоконник
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон

ОСТОРОЖНО!!!

**ОТКРЫТОЕ ОКНО -
УГРОЗА ДЛЯ РЕБЕНКА!**



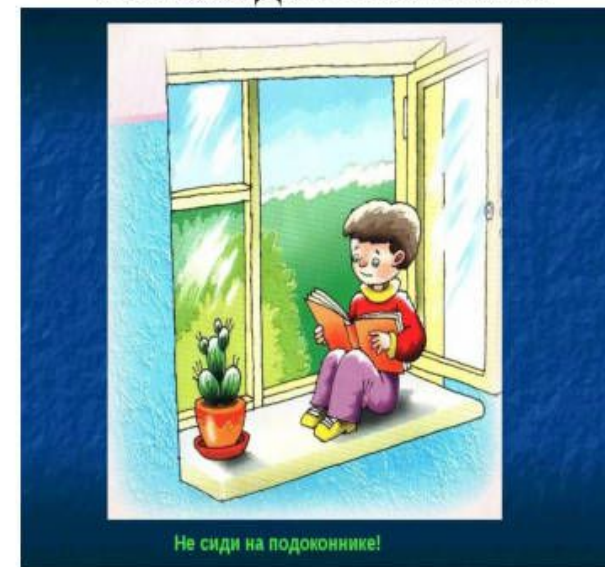
Ежегодно с наступлением лета отмечается рост несчастных случаев, связанных с выпадением детей из окон.

Родители должны быть особенно бдительны и применять следующие
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон, стеклянных дверей, на балконе!
- Не оставлять окна открытыми!
- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна!
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок взобрался на подоконник
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон

ОСТОРОЖНО!!!

**ОТКРЫТОЕ ОКНО -
УГРОЗА ДЛЯ РЕБЕНКА!**



Не сиди на подоконнике!

Ежегодно с наступлением лета отмечается рост несчастных случаев, связанных с выпадением детей из окон.

Родители должны быть особенно бдительны и применять следующие
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон, стеклянных дверей, на балконе!
- Не оставлять окна открытыми!
- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна!
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок взобрался на подоконник
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон

Памятка для родителей



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Железная дорога – это надежный вид транспорта. Ежегодно миллионы граждан пользуются услугами Компании «Российские железные дороги». Железная дорога доставит Вас в любой конец страны.

Однако **НЕЛЬЗЯ** забывать, что на железной дороге нужно быть особо **ОСТОРОЖНЫМИ И ВНИМАТЕЛЬНЫМИ.**

Не спешите при посадке-высадке в вагоны. Помогите пожилым людям и детям на платформе, при входе в вагон и выходе из него.

Будьте вежливы и внимательны друг к другу. **ПОМНИТЕ**, что опасно для жизни:

- ездить в грузовых поездах и на крышах вагонов;
- касаться электропроводов контактной сети;
- прыгать на ходу поезда;
- стоять на подножке вагонов во время движения;
- подлезать под вагоны;
- бросать предметы в проходящие поезда и выбрасывать их из вагонов.





ДОМА

Всегда смотри в дверной глазок перед тем как открыть дверь.

Не открывай дверь незнакомым людям, даже если они говорят, что знают твоих родителей или одеты в костюмы сказочных героев.

Никому не сообщай, что никого нет дома.

Выходя из квартиры даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ. Будь внимателен, не оставляй ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

Немедленно покинь помещение, предупреди соседей и вызови пожарных по номеру 01. С мобильного телефона – по номеру 112.

Встречай пожарных у подъезда и сообщи им, где случился пожар.

УХОДЯ ИЗ ДОМА

Проверь, выключены ли плита, утюг, телевизор, компьютер и другие электроприборы.

Проверь, закрыты ли окна и балконная дверь.

Посмотри в глазок перед тем, как выйти на площадку и убедись, что там никого нет

Не забудь запереть за собой дверь.

Не входи в лифт с незнакомыми людьми!



НА УЛИЦЕ

Переходи дорогу только в положенных местах по «зебре», наземному или подземному переходу.

Переходя дорогу, посмотри сначала налево, а затем – направо. Не останавливайся на проезжей части.

Не подходи близко к автомобилям, даже если водитель попросил тебя показать дорогу.

Никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Не бери подарки и угощение у незнакомых людей.

Избегай толпы. Если навстречу идет шумная компания, постарайся избежать встречи с ней.

Вечером всегда выбирай освещенную и людную дорогу, даже если она длиннее.

Старайся не ходить через малолюдные и плохо освещенные места (парки, стройки, пустыри).

ОСТОРОЖНО – НЕЗНАКОМЕЦ!



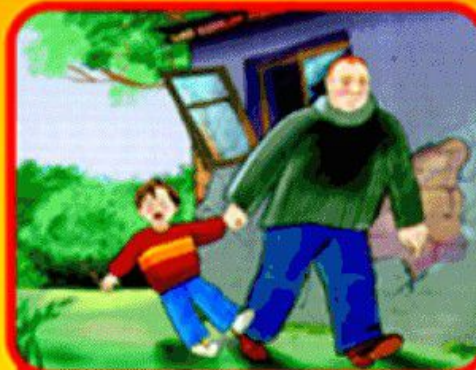
Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в автомобиль, как бы он тебя не уговаривал и что бы ни обещал.



Не верь и не доверяй незнакомому человеку, если он обещает тебе что-то купить или подарить.



Никогда не открывай двери своей квартиры незнакомым людям.



Если незнакомец настойчиво тянет тебя за руку, попробуй приложить все силы, чтобы вырваться, громко кричи, зови на помощь.

Запомни! Если ты заметил подозрительного незнакомого человека, который следит за тобой, обязательно расскажи родителям, знакомым взрослым.



Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна. До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут. Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой. Дети дошкольного возраста после недельного

курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие.



Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар.

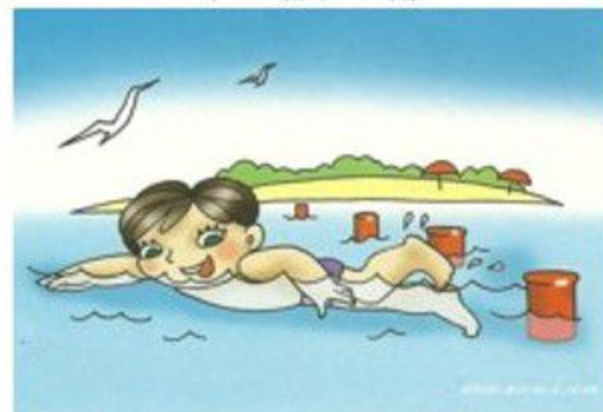
При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.

При купании необходимо соблюдать правила:

Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды
В воде дети должны находиться в движении
При появлении озноба немедленно выйти из воды
Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.





ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

ЕСЛИ ПОЖАР В КВАРТИРЕ, ТО

- ☀ Позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся в (101,01);
- ☀ Быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;
- ☀ Если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь;
- ☀ При невозможности выйти из квартиры, то выйди на балкон, и криками привлеки внимание прохожих.

