

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе «Юный футболист» для детей 6-7 лет.

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Юный футболист» для детей 6-7 лет разработана на основе методического пособия В.В. Кантан «Раннее физическое развитие ребенка».

Программа имеет физкультурно - спортивную направленность

Занятия футболом способствуют развитию быстроты, ловкости, координации движений, двигательной реакции, ориентировке в пространстве.

Цель программы: познакомить детей с правилами игры, учить техническим приемам игры в футбол.

Задачи:

1. Формировать элементарные представление о правилах игры в футбол.
2. Развивать простейшие тактико – технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка. Учить выполнять их во взаимодействии с другими игроками.
3. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, координационные способности, точность движений, глазомер, выносливость.
4. Развивать морально-нравственные качества: смелость, решительность, справедливость, уверенность в своих силах, самостоятельность, активность, целеустремленность.
5. Воспитывать чувство товарищества, дружеские взаимоотношения, чувство команды.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 7-го года жизни.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 30 минут (академический час).

Наполняемость группы: 10 человек.

Формы занятий: игровое занятие.

Срок реализации программы: 8 месяцев.