Департамент образования
администрации города Нижнего
Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16
(МБДОУ «Детский сад №16)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №16
_____ Т.Н. Кузьмина

Дополнительная общеобразовательная программа-дополнительная общеразвивающая программа «Юные футболисты» для детей 5-6 года жизни

Принята на Педагогическом совете
протокол № 2 от 28.02. 2019г.

Срок реализации программы-8 месяцев.
Составитель: инструктор по физической культуре Зуев А.О.

г. Нижний Новгород
2019г.

Структура программы

1	Пояснительная записка	3
2	Организационно-педагогические условия	4
2.1	Материально-техническое обеспечение	5
3	Текущий контроль	5
4	Формы промежуточной аттестации	5
5	Учебный план	5
6	Календарный учебный график	6
7	Рабочая программа	8
8	Оценочные и методические материалы	12

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Юные футболисты» Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» для воспитанников 5-6 лет (далее - Программа) разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, п.9);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Направленность программы – физкультурно - спортивная. Спортивные игры и упражнения способствуют совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма, улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств. Занятия футболом способствуют развитию быстроты, ловкости, координации движений, двигательной реакции, ориентировке в пространстве. Игры с мячом развивают навыки поведения в коллективе, воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи. Они требуют выдержки, смелости, решительности. Дети учатся управлять своим поведением в различных игровых ситуациях. Социальное развитие ребенка в игре предполагает ориентирование детей на сферу общения и сотрудничества, умение принимать чужие ситуации, как свои. Именно эта способность понимать и чувствовать позицию другого человека составляет фундамент общения друг с другом и со взрослыми. Во время игры дети испытывают самый широкий диапазон переживаний, так же учатся взаимодействовать, сотрудничать, командовать, уступать и т.д. Очень ценно, что занятия спортивными играми и упражнениями способствуют воспитанию у дошкольников положительных черт характера, создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе, взаимопомощи. Достаточная физическая активность детей во время спортивных игр и тренировок, подкрепляющаяся соответствующей тренировкой основных физиологических систем организма (нервной, сердечно – сосудистой и дыхательной) является одним из факторов сохранения и улучшения здоровья, повышения жизненного тонуса.

Актуальность: С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Мини-футбол – спортивная игра. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей старшего дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. Игра с мячом позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей. Укреплять костный аппарат,

развивать дыхательную и сердечно-сосудистую системы, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.

Цель программы: улучшение здоровья детей, развития их двигательных способностей, улучшение физической подготовленности.

Задачи программы:

- формирование устойчивого интереса к футболу, желание использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности
- обогащение двигательного опыта новыми двигательными действиями, обучении правильной технике выполнения элементов футбола
- содействие развитию двигательных способностей
- воспитание положительных морально-волевых качеств
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни.

Возраст детей, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы 5-6 лет.

Планируемые результаты освоения Программы детьми 5-6 года жизни.

МОДУЛЬ 1.

-У детей в соответствии с возрастными особенностями сформированы:
элементарные представление о правилах игры в футбол,

-простейшие тактико – технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка;

МОДУЛЬ 2.

-У детей в соответствии с возрастными особенностями сформированы:
-физические качества: ловкость, быстрота, координационные способности, точность движений, глазомер, выносливость,
-морально-нравственные качества: смелость, решительность, справедливость, уверенность в своих силах, самостоятельность, активность, целеустремленность,
-чувство товарищества, дружеские взаимоотношения, чувство команды.

2.Организационно-педагогические условия.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 5-6 лет. Срок реализации программы: 8 месяцев (октябрь - май).

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 25 минут (академический час). Наполняемость группы: 10 человек.

Формы занятий: игровое занятие.

Способы организации детей для выполнения основных движений: фронтальный, подгрупповой, поточный, индивидуальный.

Методы и приемы, помогающие осуществлять индивидуальный подход: дифференциация заданий, дозировка заданий, ограничение зоны действия, мобильные объединения детей при выполнении заданий.

2.1. Материально – техническое обеспечение

- Ворота-2 шт.
- Конусы -5шт.
- Метчики-10 шт.
- Футбольные мячи-10 шт.
- Футбольная форма-10шт.

3.Текущий контроль

Текущий контроль проводится на каждом занятии. Это оценка качества усвоения изученного материала на занятии каждым ребенком. Результат фиксируется в «Журнале учёта занятий» согласно критериям:

Критерии	Обозначение
У обучающегося усвоение материала находится в стадии формирования	Красная клетка
Обучающийся частично усвоил материал	Жёлтая клетка
Обучающийся усвоил материал полностью	Зелёная клетка

4.Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это оценка качества усвоения дополнительной общеразвивающей программы.

Промежуточная аттестация усвоения дополнительной общеразвивающей программы «Юные футболисты» проводится два раза в год (декабрь, май). Аттестация проводится в форме наблюдения за выполнением детьми обычных и специально подобранных заданий

Результат фиксируется в протоколе, который хранится два года в методическом кабинете.

5.Учебный план

№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
1.	Разные виды ходьбы, бега, прыжков	10 часов
2.	Ходьба и бег за катящимся мячом	12 часов
3	Удар ногой по неподвижному мячу	10 часов
4.	Ведение мяча	12 часов
5	Остановка движущегося мяча	10 часов
6.	Удар по воротам	10 часов
Итого: 64 часа		
Длительность одного занятия (академический час)		25 минут
Количество занятий в неделю/ время (минуты)		2/50
Количество занятий в месяц / время (минуты)		8/200
Количество занятий в учебном году / время (минуты)		64/1600

6. Календарный учебный график «Юные футболисты» 5 – 6 лет

№ занятия	Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	1																															
2	1																															
3		1																														
4		1																														
5			1																													
6			1																													
7				1																												
8				1																												
9					1																											
10					1																											
11						1																										
12						1																										
13							1																									
14							1																									
15								1																								
16								1																								
17									1																							
18									1																							
19										1																						
20										1																						
21											1																					
22											1																					
23												1																				
24												1																				
25													1																			
26													1																			
27														1																		
28														1																		
29															1																	
30															1																	

31																	1																
32 **Пр.ат.**																	1																
33																		1															
34																		1															
35																			1														
36																			1														
37																				1													
38																				1													
39																					1												
40																					1												
41																						1											
42																						1											
43																							1										
44																							1										
45																								1									
46																								1									
47																									1								
48																									1								
49																										1							
50																										1							
51																											1						
52																											1						
53																												1					
54																												1					
55																													1				
56																													1				
57																														1			
58																														1			
59																															1		
60																															1		
61																																1	
62																																1	
63																																	1
64 **Пр.ат.**																																	1
Итого 64																																	

7. Рабочая программа

месяц	№ занятия	Задачи	Методическое обеспечение
Октябрь	1,2	1. Познакомить с правилами игры в футбол. Упражнять в ходьбе и беге змейкой, ведении мяча ногой. 2. Развивать ловкость, быстроту, внимание. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения в игре.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №1 стр12
	3,4	1. Упражнять в игре с мячом в парах. Упражнять в беге и прыжках, умение действовать по сигналу. 2. Развивать внимание, глазомер. 3. Воспитывать уверенность в своих силах	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №2 стр 15
	5,6	1. Познакомить с элементами техники игры в футбол (удары по неподвижному мячу, остановка мяча, удар по воротам). 2. Развивать координацию, точность движений, выносливость. 3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №3 стр 17
	7,8	1. Упражнять в прокатывании мяча ногой, соизмеряя удары по мячу, ударном движение (без мяча). 2. Развивать глазомер, ориентировку в пространстве. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №4 стр 17
Ноябрь	9,10	1. Упражнять в перекатывании мяча друг другу, отбивая его поочередно правой и левой ногой, ударять по неподвижному мячу, упражнять в беге за мячом. 2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер. 3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №5 стр 21
	11,12	1. Упражнять в ходьбе и беге за катящимся мячом, остановке мяча ногой, ударе ногой по неподвижному мячу 2. Развивать координацию движений, глазомер. 3. Воспитывать интерес к играм с мячом	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №6 стр 23

	13,14	1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой до противоположной линии, беге за мячом. 2. Развивать ловкость, быстроту, внимание. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №7 стр 26
	15,16	1. Отрабатывать действия с мячом на месте и в движении, упражнять в остановке мяча ногой, ударе мяча по воротам. 2. Развивать технику ходьбы, бега. 3. Воспитывать желание играть вдвоем.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №8 стр 28
Декабрь	17,18	1. Познакомить детей с площадкой и воротами для игры в футбол. Упражнять в ведении мяча по прямой, вокруг обруча, остановке мяча ногой. 2. Развивать ловкость. 3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 9 стр 30
	19,20	1. Формировать представления об элементах техники игры в футбол. Упражнять в ведении мяча по прямой, между конусами, вокруг обруча, остановке мяча ногой. 2. Развивать координацию движений, выносливость. 3. Воспитывать желание играть вдвоем, втроем	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №10 стр 32
	21,22	1. Упражнять в прокатывании мяча правой и левой ногой, попадании им в кеглю. 2. Развивать ловкость, быстроту. 3. Воспитывать уважение друг к другу	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 11 стр 34
	23,24	1. Упражнять в прокатывании мяча друг другу по прямой между флажками, соизмерении силы удара, передаче мяча. 2. Развивать быстроту, глазомер.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №13 стр 38
Январь	25,26	1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу ногой (серединой подъема, внутренней и внешней частью подъема, внутренней стороной стопы), продолжать учить играть в парах. 2. Развивать ловкость, быстроту, внимание. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №14 стр 40

	27.28	1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу с разбега, игре в парах. 2. Развивать ловкость, быстроту, внимание. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №15 стр 42
	29,30	1. Упражнять в ведении мяча правой ногой, в силе удара ногой. 2. Развивать ловкость, меткость, ориентировку на поле. 3. Воспитывать чувство товарищества.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №16 стр 44
	31,32	1. Упражнять в ударах мяча о стенку и обратно, игре парах, тройках, кругу. 2. Развивать ловкость, быстроту, глазомер. 3. Воспитывать уважение друг к другу.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №17 стр 46
Февраль	33,34	1. Упражнять в ведении мяча ногой с изменением темпа и направления, ударе по воротам. 2. Развивать ориентировку на поле, глазомер. 3. Воспитывать смелость, решительность	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №18 стр 48
	35,36	1. Упражнять в умении догонять и останавливать мяч ногой, игре с мячами. 2. Развивать внимание, быстроту, ловкость. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 19 стр 50
	37,38	1. Упражнять в тактико – технических действиях с мячом, точности удара по неподвижному мячу, ведении мяча в прямом направлении, остановке по сигналу. 2. Развивать внимание, быстроту реакции. 3. Воспитывать интерес к совместным играм	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №20 стр 53
	39.40	1. Упражнять в ведении и остановке мяча ногой, ударах по неподвижному мячу, игре со стенкой. 2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку на поле. 3. Воспитывать взаимопомощь, волевые качества	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 21 стр 55
Март	41,42	1. Закреплять технику игры в футбол, ведение мяча, удары по воротам. 2. Развивать ловкость, глазомер. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 23Стр 57

	43,44	1. Упражнять в ходьбе и беге за катящимся мячом, остановке мяча ногой, игре в парах. 2. Развивать координацию движений. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 24 стр 62
	45,46	1. Упражнять в ведении мяча вокруг конуса, по прямой. 2. Развивать быстроту, ориентировку на поле. 3. Воспитывать уверенность в своих силах	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 25 стр 64
	47,48	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой мяча ногой по сигналу. 2. Развивать координацию движений. 3. Воспитывать чувство партнерства.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 26 стр 66
Апрель	49,50	1. Упражнять в беге за катящимся мячом, ведении и остановке мяча ногой. 2. Развивать быстроту, ловкость. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 27 стр 68
	51,52	1. Упражнять в ходьбе и беге с мячом с остановкой и поворотом по сигналу. 2. Развивать внимание, равновесие. 3. Воспитывать интерес к спортивным играм.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №28 стр 70
	53,54	1. Упражнять в действиях с мячом, отрабатывать удары по мячу разными способами. 2. Развивать ловкость, координацию движений. 3. Воспитывать уверенность в своих силах.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» №29 стр 72
	55,56	1. Упражнять в ведении мяча правой и левой ногой, забивании мяча в ворота. 2. Развивать ориентировку на поле, глазомер. 3. Воспитывать активность в игре.	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 30 стр 74
Май	57,58	1. Упражнять в ударах по неподвижному мячу по воротам, игре в парах, тройках. 2. Развивать быстроту, ловкость. 3. Воспитывать волевые качества	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 31 стр 76
	59,60	1. Упражнять в ударах по движущемуся мячу на сторону противника, игре в командах. 2. Развивать ловкость, быстроту. 3. Воспитывать чувство товарищества	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 32 стр 78

	61,62	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой по сигналу. 2. Развивать ловкость, уверенность в своих силах. 3. Воспитывать дружеские взаимоотношения	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 33 стр 79
	63,64	1. Упражнять в ведении мяча в разных направлениях с остановкой на сигнал, ударе по мячу разными техниками, игре в команде. 2. Развивать ловкость, ориентировку на поле, глазомер. 3. Воспитывать чувство команды	Е.Ф Желобкович «Футбол в детском саду» № 34 стр 81

8.Оценочные и методические материалы

Промежуточная аттестация: аттестация проводится методом педагогического наблюдения (декабрь, май). Ребёнку предлагаются задания, выполнение которых анализируется с помощью определённых критериев.

Результат заносится в протокол, который хранится в методическом кабинете.

Обозначение	Критерии
Красная клетка	необходима поддержка, стимуляция деятельности со стороны взрослого, сам с вопросами к взрослому не обращается
Жёлтая клетка	требуется незначительная помощь взрослого, с вопросами к взрослому обращается редко
Зеленая клетка	выполняет задание самостоятельно, без помощи взрослого, в случае необходимости обращается с вопросами

Обработка результатов промежуточной аттестации:

Красный уровень - Программа находится на стадии формирования.
Жёлтый уровень - Программа частично усвоена.
Зелёный уровень - Программа усвоена в полном объёме.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16»
(МБДОУ «Детский сад № 16»)

ПРОТОКОЛ № 1

промежуточной аттестации по завершении Модуля 1 дополнительной общеразвивающей программы «Юные футболисты» (дети 5-6 года жизни)

Форма проведения: наблюдение
Педагогический работник, реализующий
дополнительную общеразвивающую программу_____(ФИО)

№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	показатели		
		элементарные представление о правилах игры в футбол	простейшие тактико-технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка	оценка
1				

Дата проведения аттестации _____

Педагогический работник, реализующий дополнительную общеразвивающую программу _____
(подпись)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16»
(МБДОУ «Детский сад № 16»)

ПРОТОКОЛ № 2

промежуточной аттестации по завершении Модуля 2 дополнительной общеразвивающей программы «Юные футболисты» (дети 5-6 года жизни)

Форма проведения: наблюдение
Педагогический работник, реализующий
дополнительную общеразвивающую программу_____(ФИО)

№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	показатели					
		элементарные представление о правилах игры в футбол	простейшие тактико - технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка	физические качества: ловкость, быстрота, координационные способности, точность движений, глазомер, выносливость	морально-нравственные качества: смелость, решительность, справедливость, уверенность в своих силах, самостоятельность, активность, целеустремленность	чувство товарищества, дружеские взаимоотношения, чувство команды	оценка
1							

Дата проведения аттестации _____
Педагогический работник, реализующий дополнительную общеразвивающую программу _____
(подпись)

Методические материалы:

Е.Ф Желобкович - «Футбол в детском саду», конспекты занятий . Москва 2009

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью 15 листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»

Т.Н. Кузьмина

«22» 01 2019 г.