

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе «Юные футболисты» для детей 5-6 лет.

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Юный футболист» для детей 5-6 лет разработана на основе методического пособия **Е.Ф Желобкович** - «Футбол в детском саду»,

Программа имеет физкультурно - спортивную направленность

Занятия футболом способствуют развитию быстроты, ловкости, координации движений, двигательной реакции, ориентировке в пространстве.

Цель программы: улучшение здоровья детей, развитие их двигательных способностей, улучшение физической подготовленности.

Задачи программы:

- ✓ формирование устойчивого интереса к футболу, желание использовать полученные навыки в самостоятельной двигательной деятельности
- ✓ обогащение двигательного опыта новыми двигательными действиями, обучении правильной технике выполнения элементов футбола
- ✓ содействие развитию двигательных способностей
- ✓ воспитание положительных морально-волевых качеств
- ✓ формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 25 минут (академический час).

Наполняемость группы: 10 человек.

Формы занятий: игровое занятие.

Срок реализации программы: 8 месяцев.