

Утверждено
приказом от 08.05.26. № 79-ОД

**Режим дня на теплый период
для детей от 1,6 до 3-х лет**

Режимные моменты	Группы раннего возраста гр. №1, гр. №3
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00 7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку (по подгруппам)	8.30-9.00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (по подгруппам)	11.10.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (по подгруппам)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку (по подгруппам)	15.45-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.00

Утверждено
приказом от 08.05.26. № 79-ОД

Режим дня на теплый период

№ п/п	Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет) (гр. №8)	Старшая группа (5-6 лет) (гр. №5)
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.45	6.00-7.55
	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.45-8.03	7.55-8.05
2.	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.03-8.15	8.05-8.25
	Завтрак	8.15-8.40	8.25-8.45
3.	Игры, подготовка к прогулке Выход на прогулку (по подгруппам)	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке.	9.00-11.30	9.00-12.00
	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (по подгруппам)	11.30-12.00	12.00-12.30
5.	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.45	9.45-10.05
6.	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.30-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00
8.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.15-15.40
10.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку по подгруппам	15.45-16.00	15.40-16.00
11.	Прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00