

ПРИНЯТО на педагогическом совете
Протокол от 26.08.2026 г. № 5

Приняты с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 26.08.2026г.№4

УТВЕРЖДЕНО
приказом
от 26.08.2026 г. № 129-ОД

Кузьмина
Татьяна
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Кузьмина
Татьяна Николаевна
Дата: 2026.09.25
11:00:45 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 16»
(МБДОУ «Детский сад № 16»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Постановления Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26 Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» (в группах общеразвивающей направленности), Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16», Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» (в группах комбинированной или компенсирующей направленности); расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (одного занятия) составляет:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.2. В группе компенсирующей направленности:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.3. В группе комбинированной направленности:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;

3.3. Образовательная деятельность проводится:

- для детей 2 - 3 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня фронтально;
- для детей 5 – 6 лет в первую и вторую половину дня фронтально.
- для детей 6 - 7 лет в первую половину дня фронтально.

3.4. В середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность по физическому развитию в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности проводится:

3.5.1. Физическое развитие в помещении:

- для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет: 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет: 3 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет: 3 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель);

3.5.2. Физическая культура на воздухе:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель).

3.6. Образовательная деятельность осуществляется ежедневно:

3.6.1. С детьми раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) по подгруппам (в первую половину дня).

3.6.2. С детьми младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

3.6.3. С детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально).

3.6.4. С детьми старших групп (5-6 лет):

- в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально);

- в соответствии с расписанием образовательной деятельности

может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

3.6.5. С детьми подготовительных групп (6-7 лет):

- в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (фронтально);

Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.7. Занятия в группах комбинированной и компенсирующей направленности осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием образовательной деятельности воспитателем и специалистами.

3.8. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, составляет:

- в группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) – 20 минут;

- в младших группах (от 3 до 4 лет) - 30 минут, в группе компенсирующей направленности – 45 минут;

- в средних группах (от 4 до 5 лет) - 40 минут;

- в старших группах (от 5 до 6 лет) – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 90 минут.

3.10. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут (между подгруппами в группах раннего возраста - 5 минут).

3.11. Образовательная деятельность с детьми проводится:

3.12.1. Воспитателями в групповых помещениях:

Занятия с детьми 1,6-3 лет:

- развитие речи;

- сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления;

- окружающий мир/природа;

- изобразительная деятельность: рисование, лепка.

3.12.1.2. Занятия с детьми 3-7 лет:

- сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления;

- окружающий мир/природа;

- развитие речи/подготовка к обучению грамоте
- изобразительная деятельность: рисование, лепка, аппликация.

3.13. Во всех возрастных группах проводится образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию.

3.13.1. Физическое развитие в помещении в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель).

3.14.2. Физическое развитие в помещении в группах комбинированной и компенсирующей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале (проводит воспитатель);

3.14.3. Физическое развитие на воздухе в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель).

3.14.4. Физическое развитие на воздухе в группах комбинированной и компенсирующей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель).

3.14.5. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физическому развитию проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.15. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) - 10 минут,
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 минут,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут,
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 минут.

3.16. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физическому развитию на воздухе).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по

заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физическому развитию в помещении могут проводиться в групповых помещениях.

3.17. Музыкальными руководителями совместно с воспитателями групп общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности проводится образовательная деятельность:

- в группах раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в групповом помещении,

- в младших, средних, старших и подготовительных группах - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, музыкальные занятия могут проводиться в групповых помещениях.

3.18. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками в специально организованном кабинете.

3.19. В группах комбинированной и компенсирующей направленности занятия учителя – логопеда (развитие речи/подготовка к обучению грамоте - логопедическое) проводится в специально организованном кабинете, занятия учителя-дефектолога (сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления (формирование элементарных математических представлений)– в группе комбинированной направленности), окружающий мир/природа (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)- в группе комбинированной направленности) проводится в специально организованном кабинете.

3.20. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16», Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16», в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.22. В соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16» в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» в группах общеразвивающей направленности; Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» в группах комбинированной направленности, Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» в группе комбинированной и компенсирующей направленности;
- проведение занятий в соответствии с расписанием образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБДОУ «Детский сад № 16» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью 7 листов

г.о. Всех
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»

«26» сентября 2026 г. И.Н. Кузьмина



Кузьмина
Татьяна
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Кузьмина
Татьяна Николаевна
Дата: 2026.09.25
11:01:21 +03'00'