

ПРИНЯТО на педагогическом совете
Протокол от 28.08.2018 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом
от 30.08.2018 г. № 131-ОД

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
Протокол от 30.08.2018 г. № 4

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 16»
(МБДОУ «Детский сад № 16»)**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» (МБДОУ «Детский сад № 16») (далее – образовательная организация).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в образовательной организации;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в образовательной организации.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение образовательная организация обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе образовательной организации и на официальном сайте образовательной организации в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета образовательной организации с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим образовательной организации.

2. Режим работы образовательной организации

2.1. Режим работы образовательной организации и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом образовательной организации.

2.2. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования образовательной организации составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. Образовательная организация имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в образовательной

организации при отсутствии карантина, приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя образовательной организации. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающихся в образовательной организации

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в образовательной организации регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – первая декада января; с 1 июня по 31 августа.
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим образовательную организацию, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в образовательную организацию», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в образовательную организацию не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: во второй группе раннего возраста - 4 минуты, во второй младшей группе - 5 минут, в средней группе - 8 минут, в старшей группе - 10 минут, в подготовительной группе - 12 минут.

В холодный период:

Время проведения утренней гимнастики/ место проведения утренней гимнастики	Вторая группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР	Подгот.-я группа
	7.20-7.24 (помещение группы)	7.30-7.35 (помещение группы)	7.40-7.48 (спортивный, музыкальный залы)	7.50-8.00 (спортивный, музыкальный залы)	7.50-8.02 (спортивный зал)	8.10-8.22 (спортивный, музыкальный залы)

В теплый период:

Время проведения утренней гимнастики/ место проведения утренней гимнастики	Вторая группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот.-я группа
	7.30-7.34 (участок)	7.40-7.45 (участок)	7.45—7.53 (участок)	7.55-8.05 (спортивная площадка)	8.05-8.17 (спортивная площадка)

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (включаются дополнительные упражнения, такие как упражнения для верхнего плечевого пояса при заболеваниях органов дыхания, или исключаются нежелательные при определённых заболеваниях упражнения - упражнения из ИП «сидя» при нарушениях осанки)

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах раннего и младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных гигиенических навыков.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

Под присмотром взрослых моют ноги самостоятельно.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети осуществляют полоскание рта самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. Образовательная организация обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на образовательную организацию и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в образовательной организации осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим образовательной организации.

3.5.4. Меню в образовательной организации составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В образовательной организации во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Вторая группа раннего	7.35-8.10	9.15-9.30	11.20-11.50	15.10-15.30
2-я младшая группа	7.55-8.20	9.50-10.05	11.45-12.25	15.15-15.40
Средняя группа	8.10-8.35	9.50-10.05	12.10-12.40	15.15-15.35
Старшая группа	8.20-8.40	10.15-10.25	12.25-12.55	15.10-15.35
Старшая группа №7	8.20-8.40	10.10-10.25/ 10.25-10.35 (понедельник)	12.25-12.55	15.10-15.35
Подготовительная группа	8.30-8.50	10.20-10.35	12.35-13.00	15.20-15.45
Подготовительная группа №2	8.30-8.50	10.30-10.45	12.35-13.00	15.20-15.45

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть

самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в образовательной организации во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей раннего возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/ временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа	подготовительная группа компенсирующей направленности
до утренней гимнастики	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.10	6.00-7.50
до завтрака	7.24-7.35	7.35-7.55	7.48-8.10	8.20-8.40	8.22-8.30	8.02-8.10
после завтрака	8.10-8.40	8.20-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.30-8.40 (П, С, Ч, П.) 8.30-8.50 (В)
после ООД	8.40-8.50*/ 8.50-9.00**/ 9.00-9.15	9.15-9.25/ 9.40-9.50 9.15-9.25 9.15-9.25 (вторник, среда, пятница) 9.15-9.50 (понедельник, четверг)- гр.№12	9.20-9.30/ 9.30-9.50	9.00-9.20** 9.30-9.50 * 9.50-10.00 (понедельник) или 9.20-10.10 (вторник, пятница) или 9.25-9.55 (среда) 9.15-9.25 9.45-10.10 (четверг)- гр.№7 9.20-10.15 (понедельник) или 9.20-9.40	9.30-10.20 10.35-10.40 (понедельник, пятница) 9.30-9.40 10.10-10.20 10.35-10.40 (вторник, среда, четверг)- гр.№5 9.30-10.20 10.35-10.40 (понедельник, среда) 9.30-9.40 10.10-10.20 10.35-10.40 (вторник,	9.50-10.00 (понедельник, среда, четверг, пятница) 10.00-10.30 (вторник)

				(вторник, пятница) или 8.50-9.10** 9.20-9.40* (четверг) или 9.20-9.50 (среда)- гр.№8	четверг, пятница)- гр.№10	
на прогулке	9.45-11.05*/ 10.00-11.15**	10.15-11.30*/ 10.25-11.35**	10.25-11.50	10.35-12.15/ 10.45-12.10 (в понедельник гр.№7)	11.15-12.30/ 10.40-11.45 (в среду в гр. №5) 10.40-12.30 (в пятницу в гр. №10)	10.55-12.25
после полдника	15.30-15.45/ 16.05-16.15	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-15.40/ 15.35-16.35	15.45-16.20	15.45-16.20
на вечерней прогулке	16.15-18.00* 16.20-18.00**	16.00-18.00* 16.05-18.00**	16.00-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Итого (часов)				3-4 часа		

3.6.3. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность (с детьми от 2 до 3 лет проводятся игровые обучающие ситуации), её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. гр.
первая половина дня	9.45-11.05*/ 10.00-11.15**	10.15-11.30*/ 10.25-11.35**	10.25-11.50	10.35-12.15/ 10.45-12.10 (в понедельник гр.№7)	11.15-12.30/ 10.40-11.45 (в среду в гр. №5) 10.40-12.30 (в пятницу гр. №10) 10.55-12.25 (гр. №2)
вторая половина дня	16.15-18.00* 16.20-18.00**	16.00-18.00*/ 16.05-18.00**	16.00-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00
Итого (часов)	3 часа	3 часа 25 мин.	3 часа 40 мин	3 часа 40 мин	3 часа

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением о прогулках обучающихся».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
Дневной сон	11.50-14.50	12.25-15.05	12.40-15.00	12.55-14.55	13.00-15.00
Итого (часов)	3 часа	2 часа 40 мин.	2 часа 20 мин.	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение **оздоравливающих и закаливающих мероприятий**: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, в летний период купание в плескательном бассейне на улице. (Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из образовательной организации родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из образовательной организации.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в образовательную организацию».

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

4.2. Оформляется в соответствии с номенклатурой дел: страницы номеруются и шнуруются.



Печатью 9 листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»
Т.Н. Кузьмина

«МБДОУ»
Детский сад
№ 16
20 18 г