

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 93» на холодный период 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Корпус 1				Корпус 2						
	Вторая младшая/Средняя группа (7)** компенсирующая направленность		Старшая/ Подготовительная группа(8)** компенсирующая направленность		Подготовительная группа (5)**	Подготовительная группа (6)**	Первая младшая группа (3)	2 младшая группа (4)	Средняя группа (1)	Старшая группа (2)	
Прием детей, взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности и в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	6.30-7.55		6.30-7.40		6.30-8.10	6.30-8.25	6.30-7.45	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20	
Индивидуальные коррекционные занятия (проводит учитель-дефектолог, учитель логопед)					-	-	-	-	-	-	
Офтальмологическое лечение (проводит мед. сестра - ортоптистка)					-	-	-	-	-	-	
Утренняя гимнастика	7.55-8.05		7.40-7.50		8.05-8.15	8.25-8.35	7.45-7.50 (в группе 5 мин)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку	8.05-8.20		7.50-8.00		8.15-8.20	8.35-8.45	7.50-8.00	8.10-8.15	8.20-8.35	8.30-8.45	
Завтрак, полоскание рта*	8.15-8.35		8.00-8.15		8.20-8.35	8.45-9.00	8.00-8.20	8.15-8.35	8.35-9.00	8.45-9.10	
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45		8.20-8.30		8.35-8.50	9.00-9.30	8.20-8.30	8.35-8.50	9.00-9.10	9.10-9.20	
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая, фронтальная) общая длительность, включая перерывы	1 подгруппа (4-5 лет)	2 подгруппа (3-4 года)	1 подгруппа (6-7 лет)	2 подгруппа (5-6 лет)	8.50-9.20 9.30-10.00	9.30-10.00 10.10-10.40	1 подгруппа	2 подгруппа	8.50-9.05 9.15-9.30	9.10-9.30 9.40-10.00	9.20-9.45 10.10-10.30
	8.45 - 9.05 9.15 - 9.35	8.45 - 9.00 9.10 - 9.25 9.45-10.00 (вт., чт.,пт.)	8.30-9.00 9.40-10.10 (пн., вт., ср., пт.)	9.10-9.35 10.15 - 10.35 (пн., вт., пт.)			8.30-8.40	8.50-9.00			
	фронтальная (вт., чт.)										
	8.45-9.05	8.45-9.00									
Индивидуальные коррекционные занятия (проводит учитель-дефектолог, учитель логопед)	9.35-10.00		9.00-9.45 (вт., чт., пт.)		8.30-9.10 9.35-10.05		-	-	-	-	
Офтальмологическое лечение (проводит мед. сестра - ортоптистка)			9.00-9.45 (вт., чт., пт.)		8.30-9.10 9.35-10.05		-	-	-	-	
Взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности и в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми			9.25-10.00 (пн., ср.)		10.15-10.35 (чт., пт.)		10.00-10.20	-	8.40-9.30 8.30-8.40 9.00-9.30	9.30-9.50	9.45-10.10
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.15		10.10-10.20		10.10-10.20	10.05-10.15	9.30-9.45	9.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45		10.35-11.50		10.30-12.20	10.50-12.30	9.45-11.00	10.00-11.40	10.10-12.10	10.40- 12.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.45-12.00		11.50-12.00		12.20-12.35	12.30 -12.45	11.00-11.20	11.40-12.00	12.10-12.25	12.20-12.35	
Подготовка к обеду	12.00-12.10		12.00-12.10		12.35-12.45	12.45-13.00	11.20-11.30	12.00-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45	
Обед, полоскание рта*	12.10-12.40		12.10-12.30		12.35-12.55	13.00-13.20	11.30-12.00	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.10		12.30-14.50		12.55-15.10	13.20-15.25	12.00-15.00	12.40-15.20	13.00-15.10	13.15-15.15	
Постепенный подъем, активная гимнастика, подготовка к подникну	15.10-15.25		14.50-15.00		15.10-15.20	15.25-15.40	15.00-15.15	15.20-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25	
Подник, полоскание рта*	15.25-15.40		15.00-15.15		15.20-15.35	15.40-15.55	15.15-15.35	15.30-15.50	15.20-15.40	15.25-15.45	
Подготовка к занятиям	-		15.15-15.20 (пн.,вт., ср.,чт.)		15.35-15.45	15.55-16.05	15.35-15.40	-	-	15.45-15.55 (пн., вт.)	
Организованная образовательная деятельность (подгрупповая,	-		1 подгруппа	2 подгруппа	15.45-16.15	16.05-16.35	1 подгруппа	2 подгруппа	-	-	15.55-16.20

фронтальная) общая длительность, включая перерывы		15.50-16.20 (пн., вт., ср., чт.)	15.20-15.45 (пн., вт., ср., чт.)	(пн.,вт.)	(пн.,вт.)	15.40-15.50	16.00-16.10			(пн., вт.)
Взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности и в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.40	15.20 - 15.50 (пн., вт., ср., чт.) 15.50-16.40 (пн., вт.,ср.,чт.) 15.15-16.40 (пт)	15.45 – 16.40 (пн., вт., ср., чт.) 15.15-16.40 (пт.)	16.15-16.45 (пн.,вт., чт)	16.35-16.45 (пн.,вт.,чт)	15.50-16.40		15.50-16.30	15.40-16.20	16.20-16.40 (пн., вт.) 15.45-16.40 (ср., чт., пт.)
Офтальмологическое лечение (проводит мед.сестра - ортопистка)				-	-	-	-	-	-	-
Индивидуальные занятия по рекомендациям учителя-дефектолога, учителя - логопеда				-	-	-		-	-	-
Подготовка к прогулке прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00		16.45-18.00	16.45-18.00	16.40-17.40		16.30-17.45	16.20-17.50	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30		18.00-18.30	18.00-18.30	17.40-18.30		17.45-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30

*полоскание рта проводится с детьми старшего дошкольного возраста

** питание в данных группах организуется в детской столовой корпуса № 1