



Администрация города Нижнего Новгорода
Департамент образования
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 93»
603074, город Нижний Новгород, ул. Куйбышева, 27 тел./факс (831) 241- 02- 14
e-mail: mbdoy93@mail.ru

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 93»
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 93»
Приказ № 90/1 от 01.09.2020 г.

С учётом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

**Правила внутреннего распорядка воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 93»
(МБДОУ «Детский сад № 93»)**

г. Нижний Новгород
2020

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 93" (далее - ДОУ).

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников учреждения, режим образовательного процесса.

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в учреждении.

1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте ДОУ.

2. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 93» и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом ДОУ: 12 часов с 6-30 до 18-30.

2.2. Режим работы групп: 12 часов

2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

3. Режим дня

3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Утренний прием

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья, проводится термометрия. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. В теплое время года прием воспитанников проводится на свежем воздухе.

3.2.2. В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, с воспитанниками групп компенсирующей направленности специалисты ДОУ организуют индивидуальную коррекционную работу, так же в утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками утренняя гимнастика проводится в музыкальном/спортивном зале, в теплое время года – на свежем воздухе. С воспитанниками первой младшей группы утренняя гимнастика может проводиться в групповом помещении. Продолжительность гимнастики в группах общеразвивающей направленности: в первой младшей группе составляет – 3-5 мин., во второй младшей группе 5-6 минут, в средней – 6-8 минут, в старшей – 8-10 минут, в подготовительной группе – 10-12 минут, в группах компенсирующей направленности: в разновозрастной группе (3-5 лет) – 5-6 минут, в разновозрастной группе (5-7 лет) – 8-10 минут. Для воспитанников групп компенсирующей направленности организуется офтальмологическое лечение в ортоптическом кабинете по согласованному графику между ГБУЗ НО «Детская городская поликлиника №19» и МБДОУ. Сопровождение детей из группы до ортоптического кабинета и обратно осуществляет медсестра-ортоптистка.

3.3. Завтрак

3.3.1. Перед завтраком с воспитанниками проводятся гигиенические процедуры – умывание лица, рук. С воспитанниками младшего дошкольного возраста при проведении гигиенических процедур используются потешки и другие средства выразительности, способствующие активизации внимания воспитанников к проведению данных процедур.

3.3.2. Завтрак осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом

- в корпусе № 1: в столовой - группы № 1, 2, 4, в групповом помещении группы № 3,
- в корпусе № 2: прием пищи осуществляется в групповых помещениях.

Во время завтрака педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников (умение правильно пользоваться столовыми приборами, не мешать другим детям во время приема пищи, благодарить после приема пищи и т.д.)

3.3.3. После завтрака с воспитанниками старшего дошкольного возраста организуется полоскание рта под непосредственным контролем педагога.

3.3.4. Перед занятиями с воспитанниками всех возрастных групп организуются игры и проводится работа по подготовке к организованной образовательной деятельности.

3.4. Организованная образовательная деятельность (ООД)

3.4.1. В утренний отрезок времени в соответствии с режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность. ООД проводится в разных формах:

Группы общеразвивающей направленности:

Возрастная группа	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Формы работы	подгрупповая	фронтальная	фронтальная	фронтальная	фронтальная

Группы компенсирующей направленности:

Возрастная группа	2-ая младшая группа / Средняя группа	Старшая группа / Подготовительная к школе группа
Формы работы	подгрупповая Физическая культура - фронтальная	подгрупповая

При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная (динамическая) пауза, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут.

*ООД проводится в соответствии с Положением о режиме занятий.

3.4.2. При проведении подгрупповой ООД в 1-ой младшей группе дети второй подгруппы находятся с младшим воспитателем, который организует с детьми игровую деятельность, чтение художественной литературы.

2.4.3. При проведении подгрупповой ООД в разновозрастных группах компенсирующей направленности дети второй подгруппы находятся с младшим воспитателем, воспитателем или узким специалистом который организует с детьми игровую деятельность, чтение художественной литературы (по утвержденному режиму работы педагогов ДОУ).

3.5. Второй завтрак

3.5.1. Второй завтрак осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом

- в корпусе № 1: в столовой - группы № 1, 2, 4, в групповом помещении группы № 3,
- в корпусе № 2: прием пищи осуществляется в групповых помещениях.

Общие временные рамки проведения второго завтрака – с 09.30 до 10.50.

3.6. Дневная прогулка. Прогулка организуется в соответствии с «Положением об организации прогулок с воспитанниками в МБДОУ «Детский сад № 93»

3.6.1. В дневное время проводится прогулка, которая состоит из 5-6 частей: наблюдение, подвижные игры разной степени активности, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа, сюжетные игры.

3.6.2. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни, сопровождение детей на прогулку и с прогулки осуществляет младший воспитатель. В летний период выход на прогулку и возвращение с нее осуществляется со всей группой.

3.6.3. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи.

3.6.4. Прогулка осуществляется в зависимости от возраста: 2-3 года: до -15°; 3-4 года: до -15°; 4-5 лет: до -18°; 5-7 лет: до -20°. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может быть отменена. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

3.7. Обед

3.7.1. Перед обедом проводятся гигиенические процедуры: умывание лица, рук.

3.7.2. Обед осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом

- в корпусе № 1: в столовой - группы № 1, 2, 4, в групповом помещении группы № 3,
- в корпусе № 2: прием пищи осуществляется в групповых помещениях.

Во время приема пищи воспитатели формируют у воспитанников культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, этикета, навыки дежурства по столовой.

3.7.2. В старшем дошкольном возрасте организуется дежурство воспитанников, которое заключается в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки и т.д.). Дежурство организуется в спец.одежде: головной убор, фартук.

3.7.3. После обеда с воспитанниками старшего дошкольного возраста организуется полоскание рта под непосредственным контролем педагога.

3.8. Организация дневного сна:

3.8.1. Время укладывания воспитанников на сон и подъем определяются режимом дня группы.

3.8.2. Воспитанники в период дневного сна дети находятся под присмотром взрослых.

3.8.3. Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников после сна проводится активная гимнастика, которая состоит из гимнастики в кроватках, упражнений для профилактики и коррекции плоскостопия. Во время активной гимнастики проводится закаливание воспитанников: воздушные ванны, умывание.

3.9. Полдник

3.9.1. Перед полдником также проводятся гигиенические процедуры.

3.9.2. Полдник осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время полдника воспитатели также продолжают работу по формированию у воспитанников культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, этикета, навыков дежурства по столовой.

3.9.3. Полдник осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом

- в корпусе № 1: в столовой - группы № 1, 2, 4, в групповом помещении группы № 3, (при необходимости возможна организация полдника в групповых помещениях);
- в корпусе № 2: прием пищи осуществляется в групповых помещениях.

3.10. Вторая половина дня

3.10.1. В вечерний отрезок времени в соответствии с режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность. ООД проводится в разных формах:

Группы общеразвивающей направленности:

Возрастная группа	1-ая младшая группа	Старшая группа
Количество занятий в неделю	5	2
Формы работы	подгрупповая	фронтальная

Группы компенсирующей направленности:

Возрастная группа	Разновозрастная группа 5-7 лет
Количество занятий в неделю	4
Формы работы	подгрупповая

3.10.2. Во вторую половину дня в группах компенсирующей направленности индивидуальную коррекционную работу с воспитанниками проводит воспитатель по рекомендациям учителя-дефектолога, учителя-логопеда. Для воспитанников групп компенсирующей направленности организуется офтальмологическое лечение в ортоптическом кабинете по согласованному графику между ГБУЗ НО «Детская городская поликлиника №19» и МБДОУ. Сопровождение детей из группы до ортоптического кабинета и обратно осуществляет медсестра-ортоптистка.

3.10.3. В вечернее время организуется взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности и в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, культурно-досуговая деятельность.

3.10.4. Перед уходом воспитанника домой организуется прогулка, которая может включать в себя подвижные игры не высокой степени активности, самостоятельную деятельность детей, индивидуальную работу по развитию движения и т.д.

3.10.5. Формы организации взаимодействия взрослых с детьми самостоятельной деятельности детей определены ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 93» и АООП ДО МБДОУ «Детский сад № 93».

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента принятия решением Педагогического совета, с учётом мнения Совета родителей и утверждения приказом заведующим ДОУ.

4.2. Настоящее Положение действует до принятия нового положения.