УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 93»
_____О.Г.Кленова
Приказ 63 «А» от 05.09.2018 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 93» на холодный период 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	1 мл группа (2)	2 младшая группа (2)	2мл/сред. группа (1)	старшая группа (2)	старшая группа (2)	стар/подг группа (1)	подготов. группа (1)	подготов. группа (1)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (офтальмологическое лечение в группах компенсирующей направленности), индивидуальная коррекционная работа.	6.30-8.00	6.30 – 8.20	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.30	6.30-8.15	6.30-8.25	6.30-8.30
Гимнастика Длительность (мин)	7.55 в группе (4-5)	8.00 (5-6)	7.50 (5)	8.05 (8-10)	8.15 (8-10)	7.55 (8-10)	8.10 (8-10)	8.05 (10-12)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.00-8.15	8.15-8.35	8.30-8.45	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.59	8.40-10.00	8.15-10.00	8.35-10.15	8.45-10.05	8.30-10.45	8.40-10.40	8.45-10.40
Занятия (подгрупповые, фронтальные) общая длительность, включая перерывы)	8.30-8.59	9.00-9.45	8.40- 9.55/10.00	9.10-10.15	8.45-9.45	9.00-10.45	8.40-9.50	9.00-10.10
Второй завтрак	8.59-9.10	9.45-9.50	10.00	10.15-10.20	10.05-10.10	10.45-10.50	10.40-10.45	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	10.00-12.00	10.10-11.50	10.20 -12.25	10.10-12.15	10.50-12.15	10.45-12.35	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.45	12.00-12.20	11.50-12.10	12.25-12.40	12.15-12.35	12.15-12.30	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.10	12.20-12.45	12.10-12.25	12.40-13.10	12.35-13.00	12.30-12.50	12.50-13.10	12.50-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.25-14.50	13.10-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.25	14.50-15.05	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.50	15.05-15.20	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	15.50-16.35	15.20-16.20	15.40-16.40	15.40-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.40-16.40
Занятия (фронтальные)	15.30-15.39	-	15.45-16.05 2раза/нед	15.40-16.05 (4раза /нед)	15.40-16.05 (4раза /нед)	15.55-16.25 (4раза /нед)	15.40-16. 10 (4раза /нед)	15.40-16.10 (4раза /нед)
Подготовка к прогулке прогулка,	16.20-17.50	16.35-17.50	16.20-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход детей домой	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30