

**Принято решением  
Педагогического совета  
От 28.08.2025 г. №1**

**Выписка из основной образовательной программы  
дошкольного образования  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 466»**

**Сводный режим дня в МАДОУ № 466**

*(холодный период)*

Группа раннего возраста (с 1,6 лет до 2 лет) (группа № 1,6)		Первая младшая группа (с 2 лет до 3 лет) (группа № 2,4)	
6:30 – 7:50	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 – 7:50	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
7:50 – 8:00	Утренняя гимнастика	7:50 – 8:00	Утренняя гимнастика
8:00 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 – 8:35	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:30 – 8:35	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
8:35 – 9:15	Образовательная деятельность с детьми	8:35 – 9:15	Образовательная деятельность с детьми
9:15 – 9:30	Индивидуальная работа, игры	9:15 – 9:30	Индивидуальная работа, игры
9:30 – 9:35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30 – 9:35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9:35 – 9:55	Подготовка к прогулке	9:35 – 9:55	Подготовка к прогулке
9:55 – 11:25	Прогулка	9:55 – 11:30	Прогулка
11:25 – 11:45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30 – 11:50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:45 – 12:10	Обед	11:50 – 12:15	Обед
12:10 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:15	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:00 – 15:15	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику
15:15 – 15:30	Полдник	15:15 – 15:30	Полдник
15:30 – 15:45	Подвижные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15:30 – 15:45	Подвижные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
15:45 - 16.15	Образовательная деятельность с детьми	15.45 - 16.15	Образовательная деятельность с детьми
16:15 – 16:30	Подготовка к прогулке	16:15 – 16:30	Подготовка к прогулке
16:30– 18:30	Прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30– 18:30	Прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	20 минут	Образовательная нагрузка	20 минут
Прогулка	3 часа 40 минут	Прогулка	3 часа 40 минут
Сон	2 часа 50 минут	Сон	2 часа 45 минут
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа

МЛАДШАЯ ГРУППА (с 3 лет до 4 лет) (группа № 3,5)		СРЕДНЯЯ ГРУППА (с 4 лет до 5 лет) (группа № 7,8)	
6:30 – 7:50	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 – 8:00	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
7:50 – 8:00	Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:00 – 8:35	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:35 – 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:35 – 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
9:00 – 9:40	Образовательная деятельность с детьми	9:00 – 9:50	Образовательная деятельность с детьми
9:40 – 9:45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50 – 9:55	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9:45 - 10.00	Подготовка к прогулке	9:55 – 10.10	Подготовка к прогулке
10:00 –11:50	Прогулка	10.10 - 12.00	Прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:05 – 12:30	Обед	12:15 – 12:40	Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:05	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 - 15:20	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:05 - 15:25	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику
15:20 – 15:40	Полдник	15:25 – 15:45	Полдник
15:40 - 16:20	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15:45 – 16:30	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность
16:20 - 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	30 минут	Образовательная нагрузка	40 минут
Прогулка	4 часа	Прогулка	4 часа
Сон	2 часа 30 минут	Сон	2 часа 30 минут
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа

СТАРШАЯ ГРУППА (с 5 лет до 6 лет) (группа № 9,10)		ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (с 6 лет до 7 лет) (группа № 11,12)	
6:30 – 8:10	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	6:30 – 8:15	Прием, осмотр детей, самостоятельные игры
8:10 – 8:25	Утренняя гимнастика	8:15 – 8:30	Утренняя гимнастика
8:25– 8:45	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:45 – 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности	8:50 – 9:00	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, двигательная разминка до интеллектуальной деятельности
9:00 – 10:35	Образовательная деятельность с детьми	9:00 – 10:10	Образовательная деятельность с детьми
10:35 – 10:40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 -10:15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
		10:15 – 11:00	Образовательная деятельность с детьми
10.40 - 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12:25 – 12:35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:40 –12:50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12:35 – 13:00	Обед	12:50 –13:10	Обед
13:00 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 –15:15	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 - 15:30	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15:15 - 15:35	Постепенный подъем, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику
15:30 – 15:50	Полдник	15:35 –15:50	Полдник
15:50 - 16:30	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15:50 - 16:30	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность
16:30 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16:30 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная двигательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой
Образовательная нагрузка	50 минут(утром) и 25 минут(вечером)	Образовательная нагрузка	1 час 30 минут
Прогулка	4 часа	Прогулка	4 часа
Сон	2 часа	Сон	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа	Самостоятельная деятельность	4 часа