

Примерный режим дня
для детей с 2 до 3 лет

- 7.00 – 8.00 – подъём, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика
- 8.00 – 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 9.30 - познавательные игры, творческие, дидактические игры
- 9.30 – 10.00 – подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
- 10.00 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка
- 12.00 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, сон
- 15.00 – 15.30 – подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
- 15.30 – 16.00 – подготовка к полднику, полдник
- 16.00 – 18.00 – подготовка к прогулке, прогулка
- 18.00 – 19.00 – игры по интересам
- 19.00 -19.30 – подготовка к ужину, ужин
- 19.30 -20.30 – спокойные игры, чтение
- 20.30 – 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну
- 21.00 – 7.00 – ночной сон