

Уважаемые родители!

Снова с Вами ваши воспитатели

Наталья Александровна и Елена Ивановна

Предлагаем Вам игры для наших малышей!

С 30.03.2020. по 03.04.2020.

Зарядка для ваших малышей «Звери делают зарядку»

Звери делают зарядку-

(Ходьба на месте, руки на поясе.)

Кто в прискокку,

(Прыжок вверх .)

Кто в присядку,

(Присесть, руки вперед.)

Кто-то плечи поднимает,

(Вставая, поднять плечи (руки свободно опущены).)

Кто-то плечи опускает.

(Опустить плечи.)

Сделаем руками взмах,

(Руки в стороны.)

Вправо мах и влево мах,

(Маховые движения ногами вправо - влево.)

Полуприсед,

(Полуприсед, руки на поясе.)

Присед,

(Присед.)

Наклон,

(Наклон вперед, руки в стороны.)

Всем спортсменам

Шлем поклон.

(Подняться на носки, руки вверх, наклон вперед с касанием руками пола.)

Стройными, красивыми

Все хотим мы стать,

Добрыми и сильными,

Чтоб весь мир обнять!

Подвижные игры с дыхательными упражнениями «Жуки»

Малыш сидит на стульчике, мама произносит: «Ж-ж-ж, - сказал крылатый жук, - посиж – ж – ж – жу».

Ребеночек обнимает себя за плечи, произнося: «Поднимуся, полечу; громко, громко зажуж – ж – ж – жу».

Малыш разводит руками в стороны и перемещается по комнате с произнесением звуков «ж – ж – ж –ж».

«Летчик и самолеты»

По команде мамы «заводятся моторы» - произносится на выдохе «р – р – р»; летают самолеты – «ж – ж – ж – ж»; разворачиваются на виражах – «у – у – у», садятся на посадку – «ух – ух – ух».

Д/и «Чудо-лукошко».

Программные задачи: Побуждать ребенка группировать предметы по величине, формировать количественные отношения – один-много, воспитывать трудолюбие.

Материал: грибочки разные по величине, лукошко.

Мама предлагает сходить в лес за грибами, но грибочки нужно собирать по величине, большие в большое лукошко, а маленькие в маленькое.