Пьянзина Ольга Александровна

Подписано цифровой подписью: Пьянзина Ольга Александровна
Дата: 2023.08.28 16:23:52 +03'00'

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21»
Приказ № 129 от 28 августа 2023г.

Режим дня в холодный период времени года

Вторая младшая группа	
Режимные моменты	**Время**
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.25
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.40-16.45
Дополнительные занятия (согласно расписанию занятий платных услуг по реализации дополнительных общеобразовательных программ, продолжительность 15 мин.)	15.50-18-30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.30