**Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Занятия** | **Всего** | **Лекции** | **Практика** | **Формы промежуточной аттестации** |
| **Модуль «Фитнес аэробика» I полугодие (6-7 лет)** |
| 5 | «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые» | 2 | 0 | 2 | - |
| 6 | «В зоопарке» | 2 | 0 | 2 | - |
| 7 | «Наш веселый звонкий мяч» | 2 | 0 | 2 | - |
| 8 | «Бегемот и бегемотики» | 2 | 0 | 2 | - |
|  **Модуль «Фитнес аэробика» II полугодие ( 6-7-лет)** |
| 14 | «Жили у бабуси два веселых гуся» | 2 | 0 | 2 | - |
| 15 | «Фантазеры» | 2 | 0 | 2 | - |
| 16 | «Игралочка» | 2 | 0 | 2 | - |
| 17 | «Тик-так, часики» | 2 | 0 | 2 | - |
| 18 | «Вечный двигатель» | 2 | 0 |  1 | - |
| 19 | «Веселые ножки»«Ну-ка повтори!» Промежуточная аттестация | 0,5/1,5 | 0 |  | Анализ выполненного задания |
|  **Модуль «Степ-аэробика» I полугодие (6-7 лет)** |
| 4 | «Обезьянки» | 2 | 0 | 2 | - |
| 5 | «Зеленые лягушата» | 2 | 0 | 2 | - |
| 6 | «Салют» | 2 | 0 | 2 | - |
| **Модуль «Степ-аэробика» II полугодие (6-7 лет)** |
| 10 | «Озорные гномики» | 2 | 0 | 2 | - |
| 11 | «Путешествие к Буратино» | 2 | 0 | 2 | - |
| 12 | - «Веселые зверята» - «А ну-ка, повтори!» Промежуточная | 0,5/1,5 | 0 | 2 | Анализ выполненного задания |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Аттестация |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** 1 год | 32 | 0 | 32 |  |