**Учебно-тематический план обучения для воспитанников 4-5 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Темы** | **Количество часов** | | |
|  | | **теория** | **практика** | **всего** |
| 1. | «Весёлые мячики» (с мячами) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 2. | Игровой стретчинг - сказка «Цыплёнок и  солнышко» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 3. | «Поиграй-ка с нами, обруч!» (с обручами) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 4. | Игровой стретчинг - сказка «Хвастунишка» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 5. | «Мы сильные и ловкие!» (с гантелями) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 6. | Игровой стретчинг - сказка «Кто поможет  воробью?» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 7. | «Игра с ёжиками» (с массажными шариками) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 8. | Игровой стретчинг - сказка «Спать пора» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 9. | «В зимнем лесу» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 10. | Игровой стретчинг - сказка «Пусть приходит  зима» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 11. | «Цветные автомобили» (с колечками) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 12. | Игровой стретчинг - сказка «Невоспитанный  мышонок» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 13. | Палочка-помогалочка» (с гимнастическими  палками) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 14. | Игровой стретчинг - сказка «Воробей и  карасик» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 15. | Открытое занятие для родителей «В гости к  сказке | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 16. | Игровой стретчинг - сказка «Как медвежонок  сам себя напугал» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 17. | «Нам весело!» (с воздушными шариками) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 18. | Игровой стретчинг - сказка «Лягушонок и  лошадка» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 19. | «К обезьянкам в гости» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 20. | Игровой стретчинг - сказка «Как у слоника  хобот появился?» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 21. | «Прогулка на цветочную поляну» (с модулями) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 22. | Игровой стретчинг - сказка «Кто я?» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 23. | «Чудесный мешочек» (с набивными  мешочками) | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 24. | Игровой стретчинг - сказка «Сказка о трёх  блинах» | 0,5 | 0,5 | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 25. | «Мы едем, едем, едем!» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 26. | Игровой стретчинг - сказка «Ёженька» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 27. | «Весёлый зоопарк». | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 28. | Игровой стретчинг - сказка «Чижики» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 29. | «Весёлый парашют» (с пособием «Парашют») | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 30. | Игровой стретчинг - сказка «Как море стало  солёным?» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 31. | Открытое занятие для родителей  «Веселая прогулка» | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 32. | «Магазин игрушек» | 0,5 | 0,5 | 1 |
|  | Итого | 32 | | |