**Описание программы**

Программа «Спортик» для детей 6-7 лет это не тяжелые спортивные тренировки, а увлекательные занятия, под специально подобранную музыку с использованием разнообразного спортивного инвентаря, развивающее у детей координацию и ловкость движений, гибкость и пластичность, чувство ритма, внимание и быстроту реакции, повышающее способность ориентироваться в пространстве, укрепляющее осанку и мышцы ребенка, помогающее приобрести отличную физическую форму и приобщающее к здоровому образу жизни.

Занятия включают новое направление в здоровьесберегающей технологии -  детский фитнес с элементами фитбол-гимнастики и степ-аэробики.