

**Рабочая программа дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы «Спорттик» (дети 4 - 5-го года жизни)**

1. Рабочая программа

Период прохождения материала	№ занятия	Содержание
<i>Силовая гимнастика с атлетическим мячом и стретчинг</i>		
Октябрь 1-2 неделя	1-2	с.79: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	с. 81: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
Ноябрь 1-2 неделя	1-2	С. 83: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	С. 86: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Силовая гимнастика с атлетическим мячом, акробатика и стретчинг</i>		
Декабрь 1-2 неделя	1-2	С. 89: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	С.92: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Силовая гимнастика на степ-платформе с атлетическим мячом, акробатика и стретчинг</i>		
Январь 1-2 неделя	1-2	С. 95: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	С. 98: Е.В.Сулим –ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Степ-аэробика, силовая гимнастика с гантелями, акробатика и стретчинг</i>		
Февраль 1-2 неделя	1-2	С. 100: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с
3-4 неделя	3-4	С. 104: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Аэробика, силовая гимнастика с атлетическим мячом, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
Март 1-2 неделя	1-2	С. 107: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	С. 111: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Аэробика, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
Апрель 1-2 неделя	1-2	С. 114: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
3-4 неделя	3-4	С. 117: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Степ-аэробика, силовая гимнастика, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
Май 1-2 неделя	1-2	С. 119: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.
<i>Степ-аэробика, силовая гимнастика на степ-платформе, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
3-4 неделя	3-4	С. 123: Е.В.Сулим – ДЕТСКИЙ ФИТНЕС Физкультурные занятия для детей 3 – 5 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 160с.