

Учебно-тематический план обучения для воспитанников 3-4 лет

№ п/п	Темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	«Лесной стадион»	0,5	0,5	1
2.	Игровой стретчинг - сказка «Колобок»	0,5	0,5	1
3.	«Поиграй-ка с нами, обруч!» (с обручами)	0,5	0,5	1
4.	Игровой стретчинг - сказка «Теремок»	0,5	0,5	1
5.	«Мы сильные и ловкие!» (с гантелями)	0,5	0,5	1
6.	Игровой стретчинг - сказка «У солнышка в гостях»	0,5	0,5	1
7.	«Игра с ёжиками»	0,5	0,5	1
8.	Игровой стретчинг - сказка «Репка»	0,5	0,5	1
9.	«Снежинки-пушинки»	0,5	0,5	1
10.	Игровой стретчинг - сказка «Цыплёнок и утёнок»	0,5	0,5	1
11.	«В гости к ёлочке»	0,5	0,5	1
12.	Игровой стретчинг - сказка «Муха-Цокотуха»	0,5	0,5	1
13.	Палочка-помогалочка» (с гимнастическими палками)	0,5	0,5	1
14.	Игровой стретчинг - сказка «Сказка о глупом мышонке»	0,5	0,5	1
15.	Открытое занятие для родителей «Теремок»	0,5	0,5	1
16.	Игровой стретчинг - сказка «Мойдодыр»	0,5	0,5	1
17.	«Нам весело!» (с воздушными шариками)	0,5	0,5	1
18.	Игровой стретчинг - сказка «Сказка об умном мышонке»	0,5	0,5	1
19.	«К обезьянкам в гости»	0,5	0,5	1
20.	Игровой стретчинг - сказка «Кто я?»	0,5	0,5	1
21.	«Прогулка на цветочную поляну»	0,5	0,5	1
22.	Игровой стретчинг - сказка «Лягушонок и лошадка»	0,5	0,5	1
23.	«Мы играем!»	0,5	0,5	1
24.	Игровой стретчинг - сказка «На зелёной иголке»	0,5	0,5	1
25.	«Мы едем, едем, едем!»	0,5	0,5	1
26.	Игровой стретчинг - сказка «Как зайцы волка напугали»	0,5	0,5	1
27.	«Весёлый зоопарк».	0,5	0,5	1
28.	«Весенняя прогулка»	0,5	0,5	1
29.	Игровой стретчинг - сказка «Невоспитанный мышонок»	0,5	0,5	1
30.	«Поиграй-ка, парашют!»	0,5	0,5	1
31.	Открытое занятие для родителей «Весеннее путешествие»	0,5	0,5	1

32.	«Магазин игрушек»	0,5	0,5	1
	Итого	32		