

**Рабочая программа дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы «Спорттик» (дети 3 - 4-го года жизни)**

Период прохождения материала	№ занятия	Содержание работы
<i>Степ-аэробика и стретчинг, акробатика</i>		
<u>Октябрь</u> 1-2 неделя	1-2	С. 36 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
2-3 неделя	3-4	С. 38 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Степ-аэробика и стретчинг, силовая гимнастика на степ-платформе, акробатика</i>		
<u>Ноябрь</u> 1-2 неделя	1-2	С. 41 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 43 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Степ-аэробика и стретчинг, силовая гимнастика на степ-платформе</i>		
<u>Декабрь</u> 1-2 неделя	1-2	С. 46 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 48 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Степ-аэробика, силовая гимнастика с атлетическим мячом, акробатика и стретчинг</i>		
<u>Январь</u> 1-2 неделя	1-2	С. 51 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 54 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Аэробика, силовая гимнастика с атлетическим мячом, художественная гимнастика с обручем и стретчинг</i>		
<u>Февраль</u> 1-2 неделя	1-2	С. 57 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 60 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Силовая гимнастика с гантелями, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
<u>Март</u> 1-2 неделя	1-2	С. 61 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 64 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Художественная гимнастика с лентой, школа мяча, акробатика и стретчинг</i>		
<u>Апрель</u> 1-2 неделя	1-2	С. 67 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 69 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
<i>Степ-аэробика, силовая гимнастика с атлетическим мячом, стретчинг</i>		
<u>Май</u> 1-2 неделя	1-2	С. 72 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.
3-4 неделя	3-4	С. 75 Е.В.Сулим ДЕТСКИЙ ФИТНЕС. Физ. занятия для детей 3 – 5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2014.