



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №175»
(МДОУ «Детский сад № 175»)

МЕНЮ

« 26 июня 2024 г.

Наименование блюд	Ясли	Пищевые вещества			Энергет.цен	№ рецепт
		белки	жиры	углев		
Завтрак						
Батон	25	2,0	7,7	14,4	136	
Омлет натуральный	60	14,0	11,0	22,7	246	
Чай с сахаром	150	2,7	2,3	11,3	77	
II завтрак						
Ряженка с сахарным сиропом	70/10	2,9	4,0	10,7	91	
Обед						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5	3,3	3,2	9,8	81	
Котлета домашняя	60	6,8	4,9	29,6	189	
Рагу из овощей	110					
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	16,8	69	
Хлеб ржаной	35	2,8	0,4	18,0	86	
Полдник						
Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	130/10	5,1	5,9	15,3	136	
Молоко кипячёное	150	0,0	0,0	7,0	28	
Батон	12,5					

Заведующий
Кладовщик



И.Р. Садекова
О.А. Сисягина



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 175»
(МДОУ «Детский сад № 175»)

МЕНЮ

« 26 июня 2024 г.

Наименование блюд	сад	Пищевые вещества			Энергет.цен	№ рецепт
		белки	жиры	углев		
Завтрак						
Батон	25	2,0	7,7	14,4	136	
Омлет натуральный	60	14,0	11,0	22,7	246	
Кофейный напиток	180	2,7	2,3	14,3	89	
II завтрак						
Ряженка с сахарным сиропом	80/10	2,9	4,0	10,7	91	
Обед						
Рассольник «Ленинградский»	150/5	4,4	4,2	13,1	108	
Котлета домашняя	60	6,8	4,9	29,6	189	
Рагу из овощей	110					
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	21,0	86	
Хлеб ржаной	45	3,5	0,5	14,3	70	
Полдник						
Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	130/10	7,7	6,9	23,0	185	
Чай с сахаром	180	0,0	0,0	25,0	101	
Батон	12,5					

Заведующий
Кладовщик



И.Р. Садекова
О.А. Сисягина