

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	группа раннего возраста с 1г. 6м.до 2 лет	1 мл. гр. с 2 до 3 лет	2 мл. гр. с 3 до 4 лет	средн. гр. с 4 до 5 лет	старш.гр. с 5 до 6 лет	подгот.гр. с 6 до 7 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке.	6.00-7.40	6.00- 7.40	6.00-7.45	6.00-7.55	6.00-8.05	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.55	7.55-8.05	8.05- 8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	7.45-7.55	7.45-7.55	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Завтрак	7.55-8.20	7.55-8.25	8.05-8.30	8.15-8.40	8.25-8.45	8.35-8.50
Игры. Подготовка к прогулке	8.20-8.50	8.25-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.50-11.10	9.00-11.20	9.00-11.40	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.20-9.30 9.30-9.35	9.30-9.45 9.45-9.50	9.30-9.45 9.45-9.50	9.45-10.00 10.00-10.05	9.45-10.00 10.00-10.05	9.45-10.00 10.00-10.05
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	11.00-11.10 11.00 11.10 2ч 10м	11.20-11.30 11.20 11.30 2ч 30м	11.40-11.50 11.40 11.50 2ч 50м	12.00-12.10 12.10 12.20 3ч 20м	12.10-12.20 12.10 12.20 3ч 30м	12.25-12.35 12.25 12.35 3ч 35м
Подготовка к обеду.	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.40
Обед.	11.20-11.40	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.50	12.30- 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну.	11.40-11.50	12.00-12.10	12.20-12.30	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон.	11.50-14.50	12.10-15.10	12.30-15.00	13.00-15.15	13.10 -15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	14.50-15.00	15.10-15.20	15.00-15.15	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник.	15.00-15.15	15.20-15.35	15.15-15.30	15.25-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры. Подготовка к прогулке	15.15-15.40	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	15.40-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома						
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.30	18.00-18.40	18.00-18.50	18.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.20-18.55	18.20-18.50	18.30-19.00	18.40-19.00	18.50-19.20	19.00-19.30
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	18.55-19.40	18.50-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.20-20.30	19.30-20.40
Гигиенические процедуры	19.40-20.00	19.50-20.00	20.00-20.10	20.10-20.20	20.30-20.40	20.40-20.50
Сон	20.00-6.30	20.00-6.30	20.10-6.30	20.20-6.30	20.40-6.30	20.50-6.30