

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста. Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных, индивидуальных, гендерных особенностей дошкольников. Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделу: - «Физическая культура».

Цель рабочей программы:

Сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

- сохранение, укрепление, охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления; - формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни; - обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений; - развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений; - развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту; - воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки; - формирование у дошкольников потребности в ежедневной двигательной деятельности.

В соответствии с ФГОС ДО к структуре образовательной программы дошкольного образования, планируемые результаты делятся на промежуточные и итоговые (сентябрь, май). Система оценки результатов освоения программы представлена в виде целевых ориентиров.