

ПРИНЯТЫ
на Педагогическом совете
протокол от «08» 08 2018 г. № 4

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего
от «08» 08 2018 г. № 02

СОГЛАСОВАНЫ
На заседании Совета родителей
От «08» 08 2018 г. № 5

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 75 «Солнышко»
(МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко»)

г. Нижний Новгород
2018г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 75 «Солнышко» (далее МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко»).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29.12. 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко»;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на центральном информационном стенде МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» и на официальном сайте МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

2. Режим работы ДОО.

2.1. ДОО функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели: с 6.00 до 18.00. Суббота, воскресенье, государственные праздники - выходные дни.

2.2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» составляет 12 часов.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00).

2.4. МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» имеет право:

2.4.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко». Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко»

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой физкультурно-оздоровительной работы, включающей режим

двигательной активности дошкольников, систему закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно непосещающим МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко», используя адаптационные игры. Индивидуальное посещение определяется договором об образовании

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема детей воспитатель и (или) медицинский работник проводят утренний фильтр, опрашивают родителей о состоянии здоровья ребёнка. По показаниям ребёнку проводят термометрию. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, до 8 минут в средней группе, до 10 минут в старшей группе, 10-12 минут в подготовительной группе.

3.3.2. В летний период утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе, учитывая погодные условия.

3.3.3. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (снижение физической нагрузки: дозировка, темп, количество; замена сложных упражнений более легкими).

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста у детей формируют образцы правильных действий. Дети, которые едят дольше других, умываются в первую очередь.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. Дети старшего возраста полоскание рта проводят самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)

3.5.1. МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
группы раннего возраста (1,6-2 года)	7.55-8.15	9.40-9.50	11.30-11.55	15.25-15.40
группы раннего возраста (2-3 года)	8.00-8.20	9.40-9.50	11.35-11.55	15.20-15.40
2 младшая группа (3-4 года)	8.00-8.20	9.50-10.00	11.50-12.15	15.30-15.45
средняя группа (4-5 лет)	8.20-8.40	10.10-10.20	12.00-12.25	15.30-15.40
старшая группа (5-6 лет)	8.25-8.45	10.10-10.15	12.20-12.40	15.20-15.30
подготовительная группа (6-7 лет)	8.30-8.45	10.15-10.20	12.35-12.55	15.20-15.30

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети, при помощи взрослого, учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские; подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Порядком оказания платных дополнительных услугах».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводится, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день: в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их и во вторую половину дня перед уходом домой. В теплый период – 3 раза.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня для каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДОО.

Возрастная группа/временной отрезок	группы раннего возраста (1,6-2 года, 2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовит. группа (6-7 лет)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-11.40	10.20-11.50	10.15-12.10	11.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Итого (часов)	3час.00мин.	3час.10мин.	3 час.00мин.	3час.25мин.	3 час.00мин.

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	группы раннего возраста (1,6-2 года, 2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовит. группа (6-7 лет)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Итого (часов)	3 часа 05 мин.	2 часа 45 мин.	2 часа 35 мин.	2 часа 20 мин	2 часа 05 мин.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Оздоровляющие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоровляющих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне, в летний период – игры с водой на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко» родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из МБДОУ «Детский сад № 75 «Солнышко».

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей».

«Промучено, пронумеровано, сшитено печатью»
Всего листов 100

Заведующий

О. Ю. Варшман

