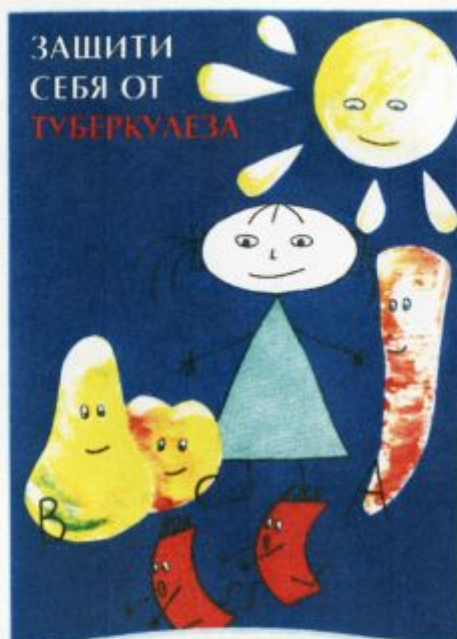




Всемирная организация здравоохранения



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ

## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?



**ТУБЕРКУЛЕЗ (чахотка)** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют **палочкой Коха**, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

**Заразиться туберкулезом может КАЖДЫЙ!**



## ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?



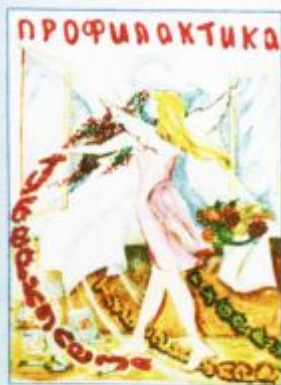
- Недостаточное и неправильное питание
- Плохие бытовые условия
- Стрессовые ситуации
- Курение
- ВИЧ/СПИД
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет **капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни**. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?



Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещения.

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Основными признаками туберкулеза являются:

- Кашель в течение 3-х недель и более
- Потеря веса
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам
- Общее недомогание и слабость
- Боли в грудной клетке
- Потеря аппетита
- Кровохарканье

Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к Вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование.

## КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

### Туберкулез ИЗЛЕЧИМ !

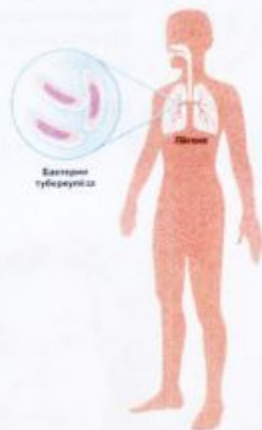
Для того, чтобы ИЗЛЕЧИТЬСЯ от туберкулеза, НЕОБХОДИМО:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

**Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !**

**Туберкулёз относится к инфекционным заболеваниям, требующим обязательного специфического лечения. Возбудитель туберкулёза – микобактерия (туберкулёзная палочка), открытая Робертом Кохом. Туберкулёз чаще всего поражает лёгкие, но может развиваться и в других органах.**



## **5 фактов о туберкулёзе:**

1) В последние годы отмечается рост заболеваемости туберкулезом в странах мира. Это объясняется изменением возбудителя, который приобрел устойчивость ко многим лекарственным средствам, снижением иммунитета у населения, а также неблагоприятной экологией.

**В России благодаря своевременной вакцинации и профилактическим осмотрам в последние годы число больных туберкулезом снижается.**



2) Источником туберкулеза является больной заразной формой, который во время кашля, чихания, разговора выделяет вместе с капельками мокроты огромное количество возбудителя болезни (15-20 миллионов микобактерий в день).

3) Заражение происходит при вдыхании воздуха и пыли, содержащих туберкулезную палочку. Чаще к туберкулезу приводит длительный контакт с больным, наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья. Заражение происходит при несоблюдении элементарных гигиенических правил.

4) Наиболее восприимчивы к туберкулезной палочке дети раннего возраста, подростки, люди пожилого возраста, ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, язвенной болезнью, лица, получающие гормональную и лучевую терапию.

**5) Развитию заболевания способствуют:** недостаточное питание, плохие жилищные условия, стрессовые ситуации, курение, алкоголизм, наркомания, хронические болезни.

**Заразиться еще не означает заболеть,  
так как в большинстве случаев благодаря сопротивляе-  
мости организма палочка погибает или теряет  
свои болезнетворные свойства.**

Туберкулезная палочка отличается необычайной живучестью. В естественных условиях при отсутствии солнечного света бактерии сохраняют свою жизнеспособность в течение нескольких месяцев, в уличной пыли - 10 суток. На страницах книг они могут оставаться живыми до 3 месяцев. При рассеянном солнечном свете погибает через 1-1,5 месяца, в воде - только через 150 дней. Палочка Коха от прямых солнечных лучей погибает в течение 1,5 часов, бактерицидная ультрафиолетовая лампа убивает бактерии за 2-3 минуты.

### **Наиболее характерные признаки лёгочной формы туберкулёза:**

- ▶ кашель в течение 3 недель и более — сначала сухой, затем влажный;
- ▶ потеря веса;
- ▶ длительное незначительное (37,5-38 градусов) повышение температуры тела вечером или в ночное время;
- ▶ потливость по ночам;
- ▶ общее недомогание, повышенная утомляемость и слабость;
- ▶ боли в грудной клетке;
- ▶ потеря аппетита;
- ▶ кровохаркание.

**Если Вы обнаружили у себя или близких Вам людей, сослуживцев или знакомых эти симптомы, необходимо немедленно обратиться к врачу, который назначит необходимое обследование.**

Предупредить заболевание можно. Для этого необходимо всеми доступными средствами повышать свой иммунитет, отказаться от вредных привычек, заниматься спортом, закаливать организм, своевременно и полностью лечить заболевания, вести здоровый образ жизни, соблюдать гигиенические правила. Чаще проветривайте жилые и служебные помещения, дайте возможность солнечным лучам попадать в ваше жилище. Уборку помещений производите влажным способом с применением хлорсодержащих препаратов.

**Лучшая защита от туберкулёза –  
своевременная вакцинация, начатая еще  
в детском возрасте.**

**Отказ от неё – неоправданный риск.**

В настоящее время флюорографическое исследование – единственный и безопасный метод раннего выявления туберкулеза, которое должны проходить все население не реже 1 раза в 2 года. Своевременное обнаружение заболевания – гарантия полного излечения.



Лечение туберкулеза длительное. Оно будет эффективным, если больной принимает таблетки ежедневно, без перерывов. Нельзя самостоятельно прекращать начатое лечение, потому что это приведет к развитию форм туберкулеза, устойчивых к лекарствам. Если лечение проводится правильно и непрерывно, туберкулез будет вылечен полностью и больной сможет жить полноценной жизнью.

**Вам окажут помощь  
в противотуберкулёзных диспансерах области:**

**ГБУЗ «Противотуберкулёзный диспансер  
Калининградской области».**

**г. Калининград, ул. Каштановая аллея, 156**

- ▶ **детское диспансерное отделение, телефон 934-018;**
- ▶ **диспансерное отделение для взрослых, телефон 218-892;**
- ▶ **стационар для взрослых, ул. Дубовая аллея, 5,  
телефон 963-085.**

**ГБУЗ «Советский противотуберкулёзный диспансер».**

**г. Советск, ул. Серова, 2**

- ▶ **поликлиническое отделение, телефон 8(40161) 37028;**
- ▶ **стационар, телефон 8 (40161) 32828.**