

Чем занять детей летом?

Совместные занятия детей и родителей

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером.

Есть множество других интересных занятий! Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! Итак, чем занять детей летом?

Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.



ЛЕТО

Жаркая, солнечная с длинными-предлинными днями пришла пора лета.

Начало лета обычно бывает прохладное. Первые десять дней июня погода часто меняется. Но с середины месяца наступает жаркая, знойная пора. Под лучами солнца растения расцветают и благоухают, летают бабочки.

22 июня - день летнего солнцестояния, самый длинный день в году. С 25 июня - дня солнцеворота - каждый следующий день станет чуть-чуть короче, а вечера чуть темнее.

Июль - самый тёплый и самый влажный месяц года. Ранним утром покрываются все травы росой. Июль богат грозами. Мелеют речки, вода в мелких водоёмах зацветает и становится светло-зелёной. Жёлтый ковёр цветов меняется на белый - ромашковый. Зелень на деревьях уже не яркая, а тёмно-зелёная, с густыми чёрными тенями.

Спад лета отмечает первый жёлтый лист на берёзе. Наступает август - последний летний месяц. Солнце уже не обжигает, хотя светит так же ярко, дни стоят тёплые. Утихают грозы и ливни. И только частые отдельные вспышки - зарницы - отблески далёких гроз - по вечерам озаряют небо. Травы начинают желтеть. Зелень на деревьях становятся тёплого, коричневатого оттенка. В парках и садах распускаются самые роскошные декоративные цветы. С середины августа жара спадает. Остывает вода в водоёмах. Дни стали короче, ночи темнее. Август - закат лета. Впереди осень.

Что мы делаем летом

Лето – замечательное время для прогулок на свежем воздухе. Можно съездить за город на природу или хотя бы в какой-то парк. Ходите в походы. Можно в короткие походы, а можно и с ночёвкой. Хороши поездки на пляж. Купаться и загорать – это так здорово! Катайтесь на аттракционах, ходите в музеи, зоопарки, на праздники и фестивали. Можно съездить в соседний город и познакомиться с новым местом и достопримечательностями. Если есть возможность поехать на ферму, то это замечательная идея!



ИЮНЬ

Июнь-Хлебоборост теплом окутывает землю,
солнце идет на поворот.

Природа летом цветет, поспевает, сады полны зелени,
луга покрыты зеленой травой, колосится рожь. Первые июнь-
ские дни нередко прохладные, порой дождливые. Солнце под-
нимается высоко над небосклоном и начинает печь еще сильнее,
день становится длинным, а вечер долгим и теплым.

В начале месяца приходят грозы: небо стремительно темнеет, первы-
ми залпами ударяет гром, и тут же заряжает ливень. Неба не видно,
лишь отблески молний с треском чередуются с раскатами грома. Гроза
стихает так же неожиданно, как и начинается.

В лесу, в самых потаенных темных местах появляются первые грибы.
Продолжает цвести сирень, и тополь распустил пух в семенах. Полян-
ки покрыты белыми головками полчища одуванчиков. А вот и земляника
проклюнулась к концу месяца. А за ней и черника поспевает, только
успевай собирать.

В утренние часы слышен крик ласточек, днем в водоемах квакают ля-
гушки, а вечер заканчивается песней соловья. Слышен писк птенцов, до-
носящийся с крон деревьев.

Тепло. Июнь. Начало лета.

Иду по лугу я с цветком.

В наряды летние одеты

Порхают бабочки кругом.

(А. Мохорев)

Пословицы

Июнь - начало лета.

В июне заря с зарёй сходится.

Июньские ночи воробьиного носа короче.

Что мы празднуем

1 июня - Международный день защиты детей.

6 июня - День рождения Пушкина.

12 июня - День России. День принятия Деклара-
ции о государственном суверенитете России



июль



Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.

Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре. Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без усталости собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

*Этот месяц самый яркий,
Самый пестрый, самый жаркий.
Липа сладкая цветет,
Первый боровик растет,*

*Зацветает в поле рожь,
Грозы нагоняют дрожь,
Пчелы мед таскают в ульи.
Это все пришло в июле.*

(Д. Еловикова)

Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, середка цвета.
В июле на дворе пусто, а в поле густо.
В июле солнце без огня горит.
В июле хоть разденься, а всё легче не будет.
В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.





АВГУСТ

Август-Жнивень - не зевай, урожай собирай.

Световые дни заметно сокращаются, а ночами становится прохладней. С начала месяца вода в озерах и прудах остывает, заканчивая купальный сезон. Редко случаются грозы, несколько реже жаркие сухие дни.

Август - сезон сбора урожая. Начинается жатва хлеба. Поспевают налитые огурцы. Краснеют на кустах помидоры. Цветет гречиха. Продолжают отцветать, наливаясь соком ягоды. Яблоня роняет яблоки. Распускаются розы и другие цветы в саду.

Во второй половине августа наступает особый грибной сезон.

В конце августа роняют листья берёза, вяз и липа – это первые признаки начала осени. Ночами стало холоднее, и хоть тепло еще долгое и ровное, расставания с летом не миновать.

*Август устали не знает,
Заглянув во все сады,
Он в корзинки собирает
Золотистые плоды.*

*Груши, яблоки, малину.
Наклоня ветки, рвет,
А в бочонки и кувшины
Льет густой душистый мед.*

(Т. Шорыгина)

Пословицы

Август разносол: всего вдоволь.

На зимний стол август готовит разносол.

Что в августе соберёшь, с тем и зиму проведёшь.

В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.

В августе до обеда лето, после обеда - осень.

Что мы празднуем

22 августа - День государственного флага России.

