

20 правильных фраз для управления детьми



"Убери игрушки!", "Помой руки!", "Быстро иди спать!" - все эти указания дети почему-то не спешат исполнять. А все потому, что им неохота тратить время на неинтересные дела. Единственный способ быстро и без нервов уговорить своих чад - сделать нужное интересным. Усталые родители скажут: некогда, сил нет, не умеем... Умеее! Вы только попробуйте включиться в игру, заодно и сами повеселитесь.

1. **Вместо:** "Давай быстрее, сколько можно копать!"

Говорим: "На старт, внимание, марш!"

2. **Вместо:** "Сейчас же отправляйся в ванную! Считаю до трех!"

Говорим: "Старт отплытия корабля через 10, 9, 8..."

3. **Вместо:** "Пока не съешь суп, печенья не дам".

Говорим: "Как только суп исчезнет с тарелки, на столе по взмаху волшебной палочки появится десерт!"

4. **Вместо:** "Быстро спать!"

Говорим: "А что ты хочешь увидеть во сне?"

5. **Вместо:** "Не мешай мне разговаривать по телефону".

Говорим: "Когда я закончу свои дела, тебя ждет сюрприз".

6. **Вместо:** "Прекрати капризничать сейчас же!"

Говорим: "Ой, прибежал к нам капризный забияка (или капризка - можно придумать любого персонажа), давай скорее его выгонять, а то он нам настроение испортит!"

7. **Вместо:** "Почему ты меня не слышишь? Сколько раз повторять?"

Говорим: "Кактус, кактус, я - фикус, проверка связи, доложите, как слышите меня! Передаю важную информацию".

8. **Вместо:** "Нельзя ходить третий день в одной и той же грязной куртке, надень другую!"

Говорим: "Твоя любимая куртка ушла мыться, передавала тебе привет и прислала свою сестру".

9. **Вместо:** "Боже, какой беспорядок. Ты ужасный грязнуля!"

Говорим: "Ах, если бы ты мог стать волшебником и наколдовать порядок в комнате".

10. **Вместо:** "Сейчас я тебе ремня дам!"

Говорим: "Когда дети себя плохо ведут, мама превращается в Бабу-ягу".

11. **Вместо:** "Как я от тебя устала!"

Говорим: "Мой котелок закипает, закипает, ой, уже кипит, скоро взорвется, береги-и-и-сь!"

12. **Вместо:** "Засыпай сейчас же!"

Говорим: "Засыпай, а пока ты спишь, придет добрый гном (придумываем сказочного героя) и принесет орешки" (ночью кладем у кровати орешки).

13. **Вместо:** "Твой рисунок опять не занял никакого места на выставке? Да, художник из тебя плохой".

Говорим: "Ну не занял и не занял, зато ты рисуешь самых красивых в мире сов".

14. **Вместо:** "А ну-ка сел за уроки быстро!"

Говорим: "Давай ты будешь делать уроки, а я убираться - кто быстрее закончит, тот и получит вкусные конфеты после ужина".

15. **Вместо:** "Одевайся, мы выходим гулять".

Говорим: "Хочешь, я покажу тебе во дворе дупло, в котором можно найти клад?"

16. **Вместо:** "Быстро выключай мультики!"

Говорим: "Телевизору пора отдохнуть".

17. **Вместо:** "Прекрати плакать!"

Говорим: "Ой, сейчас от твоих слез тут будет большущая лужа, как бы нам в ней не утонуть!"

18. **Вместо:** "Ты что, жадина?! А ну-ка быстро поделись конфетками с ребятами!"

Говорим: "Вкусная конфетка, правда? А давай и других угостим, чтобы им тоже было вкусно".

19. **Вместо:** "Смотри, как Катя красиво сделала, почему же ты так не можешь?"

Говорим: "Смотри, как интересно у Кати получилось, мне кажется, ты можешь даже лучше сделать!"

20. **Вместо:** "Слезь быстро с горки, упадешь!"

Говорим: "Это кто у нас тут каскадер? На горку вход только в шлеме и со страховкой!"

Комментарий специалиста

- Чем больше игры, волшебства и "интересности" в разговорах, уговорах и ваших повседневных делах, тем легче вам будет договориться с ребенком, тем лучше он будет вас понимать и тем ближе вы будете. Кого-то из детей можно привлечь волшебством, кого-то - духом соревнования, кого-то, чтобы успокоить, иногда нужно просто обнять. Вы лучше знаете своего ребенка.

Когда уловки ни к чему

Но есть моменты, когда все эти уловки ни к чему.

Например, когда вы действительно злитесь, когда вам не до шуток, не стоит делать над собой невероятные усилия и играть с чадом "сквозь зубы".

Ребенок сразу почувствует фальшь и будет сбит с толку.

Если злитесь, объясните наследнику свои чувства. Например, "я переживаю из-за того, что ты капризничаешь". Не кричим, а именно объясняем.

Подготовила психолог: Филиппова Л.В.
(по материалам клинического психолога Дарьи Логиновой)